

ABSTRAK

Abstrak
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Juli 2023
Restri Wahyuningtyas

Range Of Motion (ROM) Pasif Pada Pada Pasien Stroke Hemoragik Dengan
Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik di Ruang Melati
RSD dr. Soebandi Jember
XIII + 88 Halaman + 7 Lampiran

Abstrak

Latar Belakang: Gangguan mobilitas fisik adalah keterbatasan dalam gerakan fisik dari satu atau lebih ekstermitas secara mandiri. Oleh karena itu untuk meminimalkan cacat fisik serta dapat menjalani aktivitasnya secara normal diperlukan suatu rehabilitasi. Salah satu bentuk latihan rehabilitasi yang dinilai cukup efektif untuk mencegah terjadinya kecacatan pada pasien stroke adalah latihan *Range Of Motion* (ROM) pasif. **Tujuan:** Tujuan studi penelitian ini untuk mengetahui efektifitas ROM pasif pada pasien pasca serangan stroke **Metode:** Desain yang digunakan dalam penelitian ini yaitu studi kasus dengan metode wawancara, observasi dan studi dokumentasi. Subjek penelitian ini berjumlah tiga klien yang mengalami stroke dengan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik **Hasil:** Berdasarkan evaluasi pada ketiga klien tidak terjadi peningkatan kekuatan otot pada klien setelah dilakukan ROM pasif dihari pertama dan kedua. Pada perkembangan kekuatan otot pada ketiga klien kekuatan otot mengalami peningkatan sebesar satu poin setelah dilakukan ROM pada hari ketiga **Simpulan:** ROM pasif efektif dalam meningkatkan kekuatan otot pada pasien stroke dengan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik.

Kata Kunci: Gangguan Mobilitas Fisik, Range Of Motion (ROM), Stroke

ABSTRACT

Abstract

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY JEMBER
PROFESSIONAL STUDY PROGRAM NERS
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Final Scientific Work, July 2023
Restri Wahyuningtyas

Passive Range of Motion (ROM) in Hemorrhagic Stroke Patients with Nursing Problems with Impaired Physical Mobility in the Melati Room RSD Dr. Soebandi Jember

XIII + 88 Pages + 7 Attachment

abstract

Background: Impaired physical mobility is a limitation in physical movement of one or more extremities independently. Therefore, to minimize physical disabilities and be able to carry out their normal activities, rehabilitation is needed. One form of rehabilitation exercise that is considered quite effective in preventing disability in stroke patients is passive range of motion (ROM) exercises. **Purpose:** The purpose of this research study was to determine the effectiveness of passive ROM in post-stroke patients. **Method:** The design used in this study was a case study using interviews, observation and documentation studies. The subjects of this study were three clients who had strokes with nursing problems with physical mobility disorders. **Results:** Based on the evaluation of the three clients, there was no increase in muscle strength in the clients after doing passive ROM on the first and second days. In the development of muscle strength in the three clients, muscle strength increased by one point after ROM was carried out on the third day. **Conclusion:** Passive ROM is effective in increasing muscle strength in stroke patients with nursing problems with impaired physical mobility.

Keywords: Impaired Physical Mobility, Range Of Motion (ROM), Stroke