

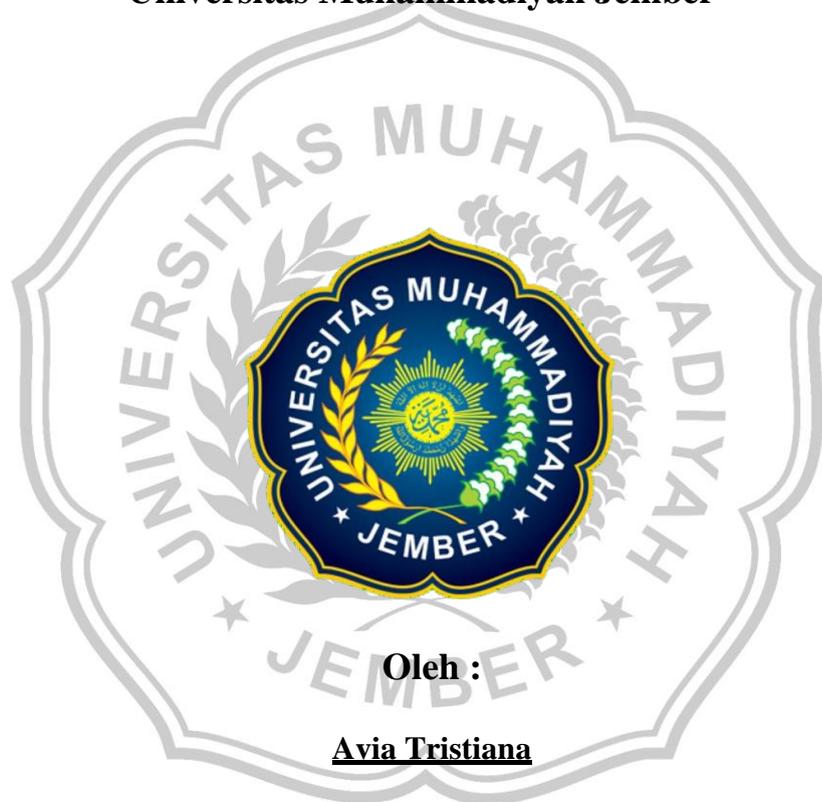
**GAMBARAN *SELF CONFIDENCE* PADA MAHASISWI DI
JEMBER YANG MENGGUNAKAN NATURAL MAKE UP**

SKRIPSI

Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh

Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember



Oleh :

Avia Tristiana

NIM 1810811023

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2023

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan didepan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

27 Juli 2023

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember

Dekan


Dr. Nurfacla Widyarini, S.Psi., M.Si
NIP.197505292005012001

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Istiqomah S.Psi., M.Si, Psikolog
(NIP: 1975053111312445)

Panca Kursistin Handayani S.Psi., M.A
(NIP: 197303032005012001)

Iin Ervina, S.Psi., M.Si
(NIP: 197510242005012001)

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Avia Tristiana

NIM : 1810811023

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 27 Juli 2023

Yang Menyatakan



Avia Tristiana

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan untuk :

1. Diri Sendiri

Terimakasih sudah mau berjuang dan bertahan sejauh ini, terimakasih sudah mau merasakan salah satu proses penting dalam hidupmu ini. Terimakasih juga karena tidak pernah sedikitpun terlintas kata menyerah selama ini, semoga kedepannya akan tetap sama pemikiranmu itu, mari kita tetap terus berjuang lagi di masa depan, karena masih banyak hal yang layak untuk dinantikan.

2. Ayah dan Ibu

Terimakasih atas cinta dan kasih sayang yang tak pernah putus sejak aku dilahirkan sampai sekarang, terimakasih atas didikan, doa, perjuangan dan segala pengorbanan yang telah diberikan. Terimakasih sudah mau menjadi orang tua yang mengerti keadaan, tidak pernah sekalipun menuntut hal-hal dalam kehidupan.

MOTTO

Life Is Worth Living

Bang Yedam



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT untuk segala rahmat, hidayah, dan karunia-Nya atas kesempatan dan kelancaran yang diberikan sehingga penulis dapat menempuh dan menyelesaikan pendidikan di perguruan tinggi dengan terselesaikannya skripsi ini sebagai syarat untuk mendapatkan gelar sarjana. Shalawat dalam salam turut penulis curahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang menjadi panutan umat islam. Kemudian keluarga terutama kedua orang tua dan para sahabat.

Terselesaikannya skripsi ini merupakan proses panjang yang dapat mengajarkan penulis untuk lebih sabar, tekun, dan lebih teliti lagi. Meskipun terdapat berbagai hambatan dan keterbatasan, namun keberhasilan dalam menyusun skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih dengan tulus yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M. Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ibu Istiqomah, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dosen Penguji yang turut membantu memberikan masukan dan arahan sehingga dapat bermanfaat dalam proses penyusunan skripsi penulis.
3. Ibu Iin Ervina, S.Psi.,M.Si, selaku Dosen Pembimbing Skripsi I yang dengan betah, sabar dan ikhlas untuk meluangkan waktu memberikan bimbingan, saran secara tepat waktu. Terima kasih atas kepercayaan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan nyaman.

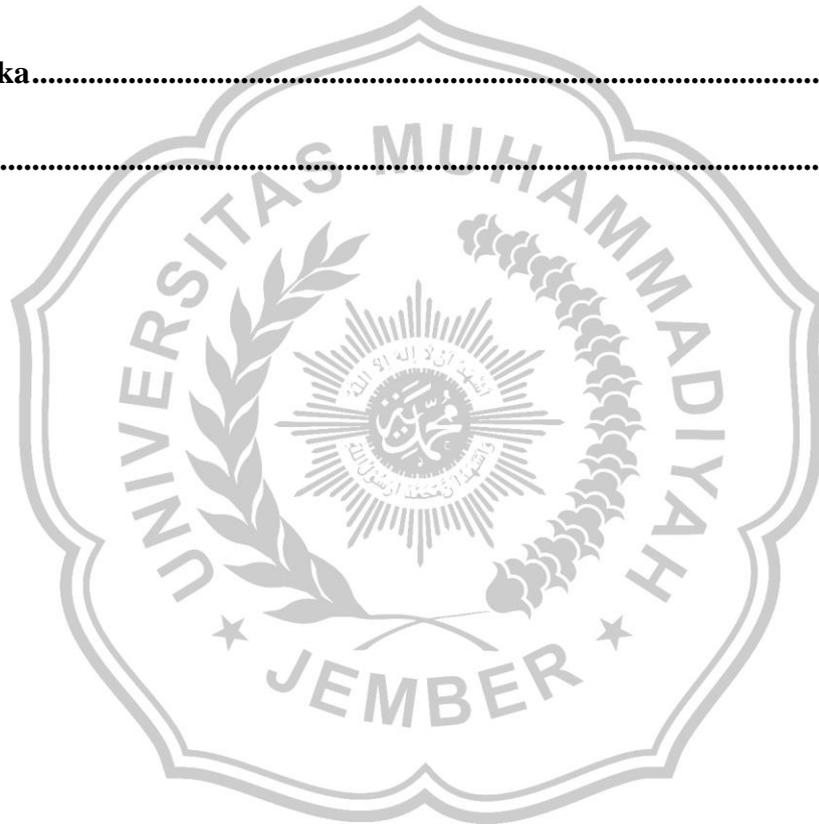
4. Ibu Panca Kursistin Handayani, S.Psi., MA selaku Dosen Pembimbing Skripsi II yang telah sabar dan membantu dari awal pengerjaan outline, terimakasih juga atas kepercayaan kepada penulis sehingga penulis dapat mengeksplor lebih jauh terkait topik penelitian hingga dapat terselesaikan.
5. Seluruh staff Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang turut membantu penulis dalam hal administrasi selama menempuh pendidikan.
6. Sahabat dekat penulis Novela dan Hajizah atas segala bentuk dukungan baik secara emosional maupun materiil selama penulis menempuh hingga menyelesaikan pendidikan di perguruan tinggi.
7. Teman-teman satu angkatan 2018 Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah berjuang bersama mulai dari awal menjadi mahasiswa baru sampai saat ini, semoga silaturahmi ini selalu terjaga.
Semoga Allah SWT membalas seluruh kebaikan orang-orang yang telah berjasa dalam proses penyelesaian skripsi penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Penelitian.....	14
C. Tujuan Penelitian.....	14
D. Manfaat Penelitian.....	14
E. Keaslian Penelitian.....	15
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	18
A. <i>Self Confidence</i>	18
1. Pengertian <i>Self Confidence</i>	18

2.	Aspek-Aspek <i>Self Confidence</i>	19
3.	Faktor-Faktor <i>Self Confidence</i>	20
4.	Ciri-Ciri <i>Self Confidence</i>	21
5.	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penggunaan <i>Make Up</i> Terhadap Kepercayaan Diri	23
B.	Masa Dewasa Awal	24
C.	Penggunaan <i>Make up</i>	25
1.	Pengertian <i>Make up</i>	25
2.	Jenis <i>Make up</i> Look.....	27
3.	Fungsi <i>Make up</i> dalam Membentuk Kepercayaan Diri.....	30
4.	Pembentukan <i>Self Confidence</i>	30
D.	Dinamika <i>Self Confidence</i> Terhadap Penggunaan <i>Make up</i> Natural.....	32
BAB III METODE PENELITIAN		35
A.	Jenis Penelitian	35
B.	Identifikasi Variabel	35
C.	Definisi Operasional.....	36
D.	Populasi dan Sampel / Subjek Penelitian	37
E.	Metode Pengumpulan Data	39
F.	Metode Analisis Data.....	41
BAB IV PEMBAHASAN		44

A.	Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian	44
B.	Analisa Data	47
C.	Pembahasan	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		63
A.	Kesimpulan.....	63
B.	Saran	64
Daftar Pustaka.....		65
LAMPIRAN.....		69



DAFTAR TABEL

Tabel 1 Blue Print Skala kepercayaan Diri	41
Tabel 2 Hasil Uji Coba Validitas Skala Kepercayaan Diri	47
Tabel 3 Hasil Uji Coba Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri	48
Tabel 4 Hasil Uji Sebenarnya Validitas Skala Kepercayaan Diri	49
Tabel 5 Hasil Uji Sebenarnya Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri	49
Tabel 6 Hasil Uji Normalitas Skala Kepercayaan Diri.....	50
Tabel 7 Hasil Uji Deskriptif Kategori Skor Kepercayaan Diri.....	51
Tabel 8 Hasil Uji Deskriptif Kategori Skor Kepercayaan Diri Berdasarkan Aspek	52
Tabel 9 Hasil Uji Deskriptif Kategori Skor Kepercayaan Diri Berdasarkan Usia	54
Tabel 10 Hasil Uji Deskriptif Kategori Skor Kepercayaan Diri Berdasarkan Universitas	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisisioner Penelitian Skala Kepercayaan Diri	69
Lampiran 2 Validitas Hasil Uji Coba Skala Kepercayaan Diri.....	73
Lampiran 3 Reliabilitas Hasil Uji Coba Skala Kepercayaan Diri.....	73
Lampiran 4 Validitas Hasil Uji Sebenarnya Skala Kepercayaan Diri	73
Lampiran 5 Reliabilitas Hasil Uji Sebenarnya Skala Kepercayaan Diri.....	74
Lampiran 6 Uji Normalitas	74
Lampiran 7 Uji Deskriptif.....	75
Lampiran 8 Data Pengisian Kuisisioner Kepercayaan Diri.....	76

