

GAMBARAN *SELF CONFIDENCE* PADA MAHASISWI DI JEMBER YANG MENGGUNAKAN *NATURAL MAKE UP*

aviatristiana@gmail.com

Avia Tristiana¹ Iin Ervina² Panca Kursistin Handayani³
INTISARI

Self Confidence merupakan sikap dan perilaku positif seseorang sehingga dapat mengekspresikan dirinya lebih bebas, tidak merasa cemas, takut dan tidak percaya akan kemampuannya. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi *Self Confidence* adalah penampilan fisik. Hal ini menjadi motivasi bagi perempuan untuk memperbaiki penampilan dengan menggunakan *make up* agar terlihat menarik. Penelitian ini bertujuan untuk memahami gambaran kepercayaan diri pada mahasiswa di jember yang menggunakan *natural make up*.

Metode dalam penelitian ini adalah kuantitatif deskriptif. Populasi dalam penelitian yaitu mahasiswa perguruan tinggi di jember. jumlah responden sebanyak 120 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan non probability sampling dengan accidental sampling. Teknik pengambilan data dengan menggunakan skala kepercayaan diri penggunaan *natural make up* dan diukur menggunakan skala likert. Metode analisa yang digunakan meliputi uji validitas, uji reliabilitas, uji normalitas, dan uji deskriptif. Hasil Penelitian menunjukkan dari 120 mahasiswa yang ada di perguruan tinggi di jember, sebanyak 59 mahasiswa dengan presentase 49% memiliki kepercayaan diri cenderung tinggi, dan 61 mahasiswa dengan presentase 51% memiliki kepercayaan diri cenderung rendah. Tingkat kepercayaan diri berdasarkan aspek, menunjukkan bahwa aspek cinta diri sebesar 53% dan berfikir positif sebesar 66% berada pada kategori tinggi, sedangkan aspek yang rendah ada pada pemahaman diri sebesar 47% dan tujuan hidup yang jelas sebesar 37%. sehingga mahasiswa perlu mengembangkan kepercayaan diri terhadap penggunaan *natural make up* melalui berbagai aspek yang dirasa kurang seperti pemahaman diri dan tujuan hidup yang jelas.

Kata Kunci : kepercayaan diri, *make up*, *natural make up*

¹ Peneliti

² Dosen Pembimbing 1

³ Dosen Pembimbing 1

DESCRIPTION OF SELF CONFIDENCE OF STUDENTS IN JEMBER

USING NATURAL MAKE UP

aviatristiana@gmail.com

Avia Tristiana⁴ Iin Ervina⁵ Panca Kursistin Handayani⁶

ABSTRACT

Self Confidence is a person's positive attitude and behavior so that they can express themselves more freely, do not feel anxious, afraid and do not believe in their abilities. One of the factors that can affect *Self Confidence* is physical appearance. This is a motivation for women to improve their appearance by using makeup to make them look attractive. This study aims to understand the image of self-confidence in female students in Jember who use natural make up.

The method in this research is descriptive quantitative. The population in this research is college students in Jember. the number of respondents as many as 120 people. The sampling technique uses non-probability sampling with accidental sampling. The data collection technique uses a self-confidence scale using natural make-up and is measured using a Likert scale. The analytical method used includes validity test, reliability test, normality test, and descriptive test. The research results showed that out of 120 female students at tertiary institutions in Jember, 59 female students with a percentage of 49% had high self-confidence, and 61 female students with a percentage of 51% had low self-confidence. The level of self-confidence based on aspects shows that aspects of self-love by 53% and positive thinking by 66% are in the high category, while low aspects are in self-understanding by 47% and clear life goals by 37%. so that female students need to develop self-confidence in using natural make-up through various aspects that are felt to be lacking such as self-understanding and clear goals in life.

Keywords: *Self Confidence, make up, natural make up*

⁴ Peneliti

⁵ Dosen Pembimbing 1

⁶ Dosen Pembimbing 1