

**PENGARUH CATCALLING TERHADAP SELF ESTEEM PADA
MAHASISWI DI KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Gelar Strata

(S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi Universitas

Muhammadiyah Jember



Oleh :

Darmayanti Yuliana Surya Ningtyas
1810811039

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2023

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan didepan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Satu (S1) Psikologi

Pada tanggal

20 Juli 2023

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember
Dekan

Dr. Nurlaela Widvarini, S.Psi., M.Si
NIP. 197505292005012001

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Panca Kursistin Handayani, S.Psi, M.A, Psikolog
NIP : 197303032005012001

Istiqomah, S. Psi. M.Si., Psikolog
NIP : 1975053111312445

Iin Ervina, S.Psi.,M.Si
NIP : 197510242005012001



HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Darmayanti Yuliana Surya Ningtyas

Nim : 1810811039

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 20 Juli 2023

Yang Menyatakan



Darmayanti Yuliana Surya Ningtyas

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan kepada :

1. Diri Sendiri

Terimakasih untuk diri sendiri yang telah berjuang dan bertanggung jawab dalam menyelesaikan pendidikan ini, meski sering kali putus asa namun mencoba tetap kuat, berusaha dan tidak menyerah.

2. Ayah dan Ibu

Terimakasih atas segala doa, nasehat dan dukungan yang tiada henti serta segala pengorbanan secara materi dan tenaga yang diberikan tanpa mengenal lelah, dan ini tidak akan bisa terbalaskan oleh apapun. Usaha dan lelahnya membuat penulis semakin semangat untuk segera menyelesaikan skripsi ini.

3. Kakak

Terimakasih atas doa dan dukungannya serta selalu memberikan semangat dan menjadi pendengar keluh kesah penulis.

4. Teman SMA (CWS)

Untuk Bifa, Ica, Amanda, Wanda, dan Camalla. Terimakasih sudah menjadi penghibur dan penyemangat disaat penulis merasa lelah dalam menyelesaikan skripsi.

5. Teman Kuliah

Untuk Nola, Ana, Hajizah, Novella, Intan, Dessy dan teman-teman kuliah seangkatan yang lain yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Terimakasih telah membantu penulis ketika mengalami kesulitan dan memberikan kalimat-kalimat semangat kepada penulis dalam proses menyelesaikan skripsi ini

6. Grup Musik Seventeen

Untuk S.Coups, Jeonghan, Joshua, Jun, Hoshi, Wonwoo, Woozi, The8, Mingyu, DK, Seungkwan, Vernon, dan Dino. Terimakasih karena lagu dan eksistensi kalian telah menemani peneliti selama proses pengerjaan penelitian ini sehingga peneliti mampu semakin semangat dan bangkit dari keterpurukan



MOTTO

"Usaha dan doa tergantung pada cita-cita. Manusia tiada memperoleh selain apa yang telah diusahakannya." (*Jalaluddin Rum*)

"Tak perlu khawatir akan bagaimana alur cerita pada jalan ini, perankan saja, Tuhan ialah sebaik-baiknya sturadara."

"Hargai dirimu, hargai prosesmu tanpa berpikir bahwa dirimu tak layak dan orang lain lebih baik darimu"

وَمَنْ يَنْتَظِرْ أَجْرًا مِّنَ اللَّهِ فَاجْتَدِ فِي سَبِيلِهِ لَعَلَّ يَسُدَّ لَهُ بَابَ رِزْقِهِ وَمَنْ يَسُدَّ لَهُ بَابَ رِزْقِهِ يَسُدَّ اللَّهُ بَابَ رِزْقِهِ إِنَّهُ يُسَدُّ بَابَ مَنْ يَشَاءُ وَلَا يَشَاءُ لَهُ شَيْءٌ يَسُدُّ لَهُ بَابَ رِزْقِهِ إِنَّهُ يُسَدُّ بَابَ مَنْ يَشَاءُ وَلَا يَشَاءُ لَهُ شَيْءٌ

لَا يَسُدُّ لَهُ بَابَ رِزْقِهِ إِنَّهُ يُسَدُّ بَابَ مَنْ يَشَاءُ وَلَا يَشَاءُ لَهُ شَيْءٌ

"... Barang siapa bertakwa kepada Allah niscaya Dia akan mengadakan baginya jalan keluar (2) Dan memberinya rezeki dari arah yang tiada disangka-sangkanya.

Dan barang siapa yang bertawakkal kepada Allah niscaya Allah akan mencukupkan (keperluan)nya. Sesungguhnya Allah melaksanakan urusan yang (dikehendaki)Nya. Sesungguhnya Allah telah mengadakan ketentuan bagi tiap-tiap sesuatu (3)." (*Q.S. Ath-Thalaq ayat 2-3*)

"Pelangi yang muncul setelah hujan adalah janji alam bahwa masa buruk telah berlalu dan masa depan akan baik-baik saja." (*Windry Ramadhina*)

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah tercurahkan kepada Allah, karena atas izin dan ridha-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Catcalling* Terhadap *Self Esteem* Pada Mahasiswi di Kabupaten Jember”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan perkuliahan dan memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Jurusan Psikologi, Universitas Muhammadiyah Jember. Selama penyusunan skripsi ini peneliti telah banyak memperoleh bimbingan, masukan, nasihat dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi.,M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember atas dedikasinya yang selalu memberikan motivasi kepada mahasiswanya
2. Ibu Panca Kursistin Handayani, S.Psi.,MA,Psikolog selaku dosen penguji skripsi yang memberikan semangat, dukungan, dan masukan terhadap penulis untuk menjadikan tugas akhir ini lebih baik.
3. Ibu Iin Ervina, S.Psi.,M.Si, selaku Dosen Pembimbing Skripsi satu yang telah meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga, serta motivasi dan saran perbaikan yang diberikan selama bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Terimakasih atas kesabarannya dalam membimbing penulis, semoga senantiasa diberi kesehatan, kebahagiaan dan mendapat keberkahan dari Allah SWT.
4. Ibu Istiqomah, S.Psi.,M.Si.,Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Skripsi dua yang telah meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga, serta motivasi dan saran

5. perbaikan yang diberikan selama bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Terimakasih atas kesabarannya dalam membimbing penulis, semoga senantiasa diberi kesehatan dan kebahagiaan serta mendapat keberkahan dari Allah SWT.
6. Ibu Ria Wiyatfi Linsiya, M.Si.,M.Psi.,Psikolog, selaku Dosen Wali atas segala bimbingan dan dampingan yang diberikan kepada penulis selama menjangkan dan menyelesaikan studi di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember. Semoga Allah SWT membalas kebaikan ibu dan ilmu yang diberikan selalu bermanfaat.
7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi yang telah mendampingi dan mengajarkan berbagai ilmunya selama penulis menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember.
8. Staf Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah membantu dan memudahkan dalam memenuhi segala persyaratan dan kebutuhan terkait administrasi selama berada di fakultas.
9. Mahasiswi Universitas Jember, Univeristas Muhammadiyah Jember, Politeknik Negri Jember, dan UIN KHAS Jember yang telah memberikan waktunya selama proses penelitian, dan telah membantu peneliti dalam pengambilan data, semoga segala kebaikannya dibalas oleh Allah SWT.
10. Ayah, Ibu, dan Kakak yang tidak pernah berhenti mendoakan penulis, selalu memberikan nasehat dan semangat, dan selalu menjadi pendengar keluh kesah penulis selama menyelesaikan skripsi ini.

11. Teman-teman seperjuangan penulis angkatan 2018, semoga kita semua diberi kesuksesan dan kelancaran dalam menggapai cita-cita
12. Kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu dan memberi dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kesempurnaan, untuk itu kritik dan saran yang membangun selalu penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat menambah wawasan dan bermanfaat bagi pembaca



DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI.....	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	14
C. Tujuan Penelitian	14
D. Manfaat Penelitian.....	14
E. Keaslian Penelitian	15
BAB II KAJIAN PUSTAKA	18
A. Catcalling	18
1. Definisi Pelecehan Seksual	18
2. Bentuk-Bentuk Pelecehan Seksual	18
3. Definisi Catcalling	19
4. Bentuk-Bentuk Catcalling.....	20
5. Faktor Penyebab Catcalling.....	21
6. Dampak Catcalling.....	23
7. Cara Mengatasi Catcalling	24
B. Self Esteem	25
1. Definisi Self Esteem	25

2. Aspek-Aspek Self Esteem.....	26
3. Faktor-Faktor Self Esteem.....	27
4. Manfaat Self Esteem.....	30
C. Dinamika Hubungan Catcalling dengan Self Esteem Pada Mahasiswa	30
D. Hipotesis.....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Jenis Penelitian	35
B. Identifikasi Variabel.....	35
C. Definisi Operasional	36
D. Populasi dan Sampel.....	37
1. Populasi	37
2. Sampel	38
E. Metode Pengumpulan Data.....	40
F. Analisa Data.....	45
1. Uji Alat Ukur.....	45
G. Teknik Analisis Data	46
1. Uji Asumsi	46
2. Uji Hipotesis	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48
A. Orientasi Kanchah.....	48
B. Pelaksanaan Penelitian.....	49
C. Analisa Data	51
1. Hasil Uji Alat Ukur	51
b. Skala Self Esteem.....	53
D. Hasil Penelitian.....	56
1. Uji Asumsi	56
2. Uji Hipotesis	57
3. Uji Deskriptif.....	59
E. Pembahasan	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	72

A. Kesimpulan 72

B. Saran 73

DAFTAR PUSTAKA 74

LAMPIRAN 83



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jumlah Populasi Penelitian	38
Tabel 2. Rumus Perhitungan Tabel Issac	39
Tabel 3. Jumlah Sampel Penelitian.....	40
Tabel 4. Skala Alat Ukur Catcalling	43
Tabel 5. Skala Alat Ukur Self Esteem	43
Tabel 6. Hasil Validitas Skala Catcalling Uji Coba Penelitian	52
Tabel 7. Hasil Reliabilitas Skala Catcalling Uji Coba Penelitian.....	52
Tabel 8. Hasil Validitas Skala Catcalling Uji Sebenarnya.....	52
Tabel 9. Hasil Reliabilitas Skala Catcalling Uji Sebenarnya	53
Tabel 10. Hasil Validitas Skala Self Esteem Uji Coba Penelitian.....	53
Tabel 11. Hasil Reliabilitas Skala Self Esteem Uji Coba Penelitian	54
Tabel 12. Hasil Validitas Skala Self Esteem Uji Sebenarnya	55
Tabel 13. Hasil Reliabilitas Skala Self Esteem Uji Sebenarnya.....	55
Tabel 14. Hasil Uji Normalitas.....	56
Tabel 15. Hasil Uji Linieritas	57
Tabel 16. Hasil Uji Analisis Regresi Sederhana.....	58
Tabel 17. Hasil Nilai R Square.....	58
Tabel 18. Rumus Kategorisasi.....	59
Tabel 19. Hasil Kategorisasi Keseluruhan	59
Tabel 20. Kategorisasi Skor Bentuk Catcalling.....	60
Tabel 21. Kategorisasi Skor Catcalling Berdasarkan Universitas	62
Tabel 22. Kategorisasi Skor Aspek Self Esteem.....	63
Tabel 23. Kategorisasi Skor Self Esteem Berdasarkan Universitas	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Dinamika Hubungan Self Esteem dan Catcalling 34



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Catcalling	83
Lampiran 2. Skala Self Esteem.....	87
Lampiran 3. Hasil Validitas Catcalling Uji Coba Penelitian.....	89
Lampiran 4. Hasil Validitas Self Esteem Uji Coba Penelitian.....	90
Lampiran 5. Hasil Validitas Catcalling Uji Sebenarnya	92
Lampiran 6. Hasil Validitas Self Esteem Uji Sebenarnya	92
Lampiran 7. Hasil Reliabilitas Catcalling Uji Coba Penelitian	94
Lampiran 8. Hasil Uji Reliabilitas Self Esteem Uji Coba Penelitian	95
Lampiran 9. Hasil Reliabilitas Catcalling Uji Sebenarnya.....	98
Lampiran 10. Hasil Reliabilitas Self Esteem Uji Sebenarnya.....	99
Lampiran 11. Hasil Uji Normalitas.....	103
Lampiran 12. Hasil Uji Linieritas	103
Lampiran 13. Hasil Uji Analisis Regresi Sederhana	104
Lampiran 14. Hasil Perhitungan Kategorisasi Keseluruhan	106
Lampiran 15. Hasil Perhitungan Kategorisasi Keseluruhan	106
Lampiran 16. Hasil Perhitungan Kategorisasi Bentuk Catcalling	107
Lampiran 17. Hasil Perhitungan Kategorisasi Catcalling Berdasarkan Usia	108
Lampiran 18. Hasil Kategorisasi Catcalling Berdasarkan Universitas	109
Lampiran 19. Kategorisasi Aspek Self Esteem	111
Lampiran 20. Lampiran 20. Kategorisasi Self Esteem Berdasarkan Usia	112
Lampiran 21. Kategorisasi Self Esteem Berdasarkan Universitas	114