

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Sepak bola merupakan salah satu olahraga favorit di seluruh dunia, dari usia anak-anak hingga orang tua sangat menyukai olahraga ini, olahraga ini merupakan permainan beregu, setiap regu terdiri dari sebelas pemain inti, dan salah satunya adalah penjaga gawang. Sepak bola merupakan permainan beregu, dalam satu regu terdiri dari sebelas pemain inti, salah satunya berperan sebagai penjaga gawang, semua pemain menggunakan kaki, namun khusus untuk penjaga gawang boleh menggunakan tangan di daerahnya, tujuan utama permainan sepak bola adalah mencetak gol sebanyak-banyaknya. Sepak bola adalah permainan yang membutuhkan upaya tinggi, di mana para pesertanya dihadapkan pada banyak aksi, membawa banyak sifat seperti kekuatan, kecepatan, kelincahan, keseimbangan, stabilitas, tingkat fleksibilitas, dan daya tahan yang sesuai untuk memenuhi persyaratan posisi yang mereka mainkan. Dalam sepak bola, pemain dituntut untuk mempercepat, memperlambat, dan mengubah arah dengan cepat sepanjang permainan (Zouhal dkk, 2019).

Permainan sepak bola banyak menuntut penguasaan keterampilan manajemen bola. Salah satu teknik dasar yang harus dikuasai adalah dribbling. Penguasaan teknik dribbling ini tentunya harus melalui proses latihan yang terus menerus hingga mencapai tahap otomatisasi gerak. Dribbling sebagai kemampuan yang dimiliki setiap pemain dalam mengontrol bola sebelum diberikan kepada temannya untuk menciptakan peluang mencetak gol (Corrêa, 2016). Dribbling merupakan teknik dasar sepak bola yang tidak mudah untuk dikuasai, karena pemain harus memiliki kemampuan menguasai bola saat bergerak, berdiri, atau bersiap untuk mengoper atau menembak (Ardianda & Arwandi, 2018).

Hasil observasi pada bulan Maret sampai dengan April 2023 disimpulkan bahwa keterampilan sepak bola di MTs Negeri 2 Jember tidak memberikan peningkatan yang signifikan pada saat kegiatan latihan yang dibuat oleh pelatih. Demikian pula tingkat kesulitan

dalam menggiring bola lebih tinggi karena pemain tidak hanya memiliki kemampuan menjaga bola tetap dekat dengan kakinya, bergerak dengan bola dan melakukan operan, tetapi juga berhubungan dengan kondisi fisik, pengendalian emosi, cuaca dan penguasaan sepak bola. bidang. Oleh karena itu, sangat penting untuk memperhatikan latihan teknik dasar dribbling.

Mengambil dari penjabaran di atas, penelitian ini bertujuan untuk menganalisis peningkatan dribbling pada permainan sepak bola. Subjek penelitian dalam penelitian ini adalah tim ekstrakurikuler sepak bola di MTs Negeri 2 Jember sebagai kebaruan dalam penelitian. Oleh karena itu penelitian ini diberi judul, “Analisis Pengaruh Dribbling Pada Permainan Sepak Bola di MTs Negeri 2 Jember.”

1.2 Masalah Penelitian

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah dijelaskan di atas maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: Bagaimana pengaruh dribbling pada permainan sepak bola di MTs Negeri 2 Jember?

1.3 Tujuan Penelitian

Setelah didapatkan rumusan masalah dari penelitian ini, maka tujuan penelitiannya adalah:

1. Menganalisis pengaruh dribbling pada permainan sepak bola di MTs Negeri 2 Jember.
2. Mengidentifikasi faktor lain yang menjadi pengaruh peningkatan permainan sepak bola di MTs Negeri 2 Jember.

1.4 Definisi Operasional

1. Dribbling

Dalam olahraga, dribbling (menggiring bola) adalah menggerakkan bola oleh satu pemain sambil bergerak ke arah tertentu, menghindari upaya pemain bertahan untuk mencegah bola. Dribel yang berhasil akan membawa bola melewati pemain bertahan secara legal dan menciptakan peluang untuk mencetak gol.

2. Sepak Bola

Menurut Subagyo (2010:3), sepak bola adalah permainan dengan cara menendang bola yang dipertandingkan oleh pemain dari dua tim yang berbeda dengan maksud memasukkan bola ke gawang lawan dan mempertahankan gawang itu sendiri, bukan untuk memasukkan bola.

1.5 Asumsi Penelitian

Berdasarkan masalah penelitian dan kerangka teori, peneliti membuat asumsi bahwa ada dribbling memberikan pengaruh yang baik pada permainan sepak bola di MTs Negeri 2 Jember.

1.6 Manfaat Penelitian

Penelitian ini bermanfaat sebagai berikut:

1. Manfaat Teoritik

Untuk memperoleh bukti-bukti data empiris tentang analisis pengaruh dribbling pada permainan sepak bola di MTs Negeri 2 Jember yang akan bermanfaat untuk megembangkan ilmu pengetahuan, dan akademis mahasiswa di dalam bidang pendidikan jasmani dan olahraga.

2. Manfaat Manajerial

Penelitian ini dapat menjadi sebuah bahan informasi dan sebagai referensi tambahan yang berkaitan dengan variabel di dalam penelitian yaitu pengaruh dribbling pada permainan sepak bola di MTs Negeri 2 Jember.

3. Manfaat Praktis

Sebagai bahan masukan kepada pengambil keputusan kebijakan pada pengelola sepak bola di sekolah khususnya pada MTs Negeri 2 Jember tentang pengaruh dribbling pada permainan sepak bola. Penelitian ini juga bermanfaat sebagai bahan masukan bagi pihak yang berkompeten untuk meneliti dan menambah wawasan keilmuan serta memperluas pengetahuan.

1.7 Ruang Lingkup Penelitian

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif deskriptif. Penelitian ini berfokus mengidentifikasi pengaruh dribbling pada permainan sepak bola. Peneliti mengambil anggota ekstrakurikuler sepak bola di MTs. Negeri 2 Jember pada tahun ajaran 2022/2023 sebagai subjek penelitian. Lokasi penelitian terletak di Jl. Merak No.11, Puring, Slawu, Kec. Patrang, Kabupaten Jember, Jawa Timur 68116. Subjek penelitian penelitian ini adalah tim sepak bola MTs Negeri 2 Jember.

