



**KARYA ILMIAH AKHIR**

***HEAD UP 30* DERAJAT SEBAGAI UPAYA MENINGKATKAN  
KAPASITAS ADAPTIF INTRAKRANIAL PADA  
PASIEN STROKE DI RSD dr. SOEBANDI  
JEMBER**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan  
dalam Menyelesaikan Program Profesi Ners

Oleh:

**WIDA NURHOLILAH, S.Kep.**

**NIM 22.0103.1040**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
TAHUN 2023**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**HEAD UP 30 DERAJAT SEBAGAI UPAYA MENINGKATKAN  
KAPASITAS ADAPTIF INTRAKRANIAL PADA  
PASIEN STROKE DI RSD dr. SOEBANDI  
JEMBER**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan  
dalam Menyelesaikan Program Profesi Ners

Oleh:

**WIDA NURHOLILAH, S.Kep.**

**NIM 22.0103.1040**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
TAHUN 2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HEAD UP 30 DERAJAT SEBAGAI UPAYA MENINGKATKAN  
KAPASITAS ADAPTIF INTRAKRANIAL PADA PASIEN  
STROKE DI RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Oleh:

WIDA NURHOLILAH, S.Kep.

NIM 22.0103.1040

KIA ini telah di periksa oleh pembimbing dan telah di setujui untuk Karya

Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 20 Juli 2023

Pembimbing



Asmuji, SKM., M.Kep

NIP.19720615 200501 1004

## PENGESAHAN

### **HEAD UP 30 DERAJAT SEBAGAI UPAYA MENINGKATKAN KAPASITAS ADAPTIF INTRAKRANIAL PADA PASIEN STROKE DI RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Oleh:  
Wida Nurholilah, S. Kep

Dewan Penguji Ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir Pada Program Studi Profesi  
Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

1. Ketua penguji: Ns. Luh Titi Handayani, S. Kep., M.Kes  
NPK.19760701 1 0112289
2. Penguji II : Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes  
NPK.19810807 1 0310368
3. Penguji III: Asmuji, SKM., M. Kep  
NIP.19720615 200501 1004

(.....)  
(.....)  
(.....)



Mengetahui,  
Dekan

Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes  
NPK. 19790416 1 0305358

## HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Karya Ilmiah Akhir ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Jika di kemudian hari didapatkan bukti bahwa Karya Ilmiah Akhir saya hasil plagiasi orang lain, saya bersedia menerima sanksi sesuai undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Jember, 27 Juli 2023

Nama : Wida Nurholilah, S.Kep

NIM : 2201031040

Tanda tangan :



## MOTTO

*“Sepiro gedening sengsoro yen tinompo among dadi cobo”*

*Seberapa besar cobaan yang dihadapi jika di terima dengan ikhlas dan lapang dada maka hanya akan menjadi cobaan belaka*



## Kata Pengantar

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Susi Wahyuning Asih M. Kep., selaku kaprodi Program Studi Profesi Ners
3. Asmuji, SKM., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
4. Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep, M. Kes dan Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M. Kes selaku dosen Penguji
5. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
6. Teman dan sahabat yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Ilmiah Akhir akhir ini dapat bermanfaat.

Jember, Juli 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan .....	4
1.4 Manfaat .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
2.1 Konsep Dasar Medis Stroke.....	6
2.2 Konsep Head Up 30 Derajat .....	14
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan .....	15
2.3 Keaslian Penelitian.....	20
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>23</b>
3.1 Jenis Dan Rancangan Penelitian .....	23
3.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	23
3.3 Subjek Penelitian.....	23
3.4 Pengumpulan Data .....	23
<b>BAB IV PEMBAHASAN .....</b>	<b>24</b>
4.1 Hasil .....	24
4.2 Pembahasan.....	34
<b>BAB V KESIMPULAN .....</b>	<b>39</b>



5.1 Kesimpulan .....	39
5.2 Saran.....	40
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>42</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>43</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Score Siriraj .....	13
Tabel 1.2 Pemeriksaan Fisik .....	17
Tabel 1.3 Intervensi Keperawatan .....	19
Tabel 1.4 Keaslian Penelitian .....	20
Tabel 1.5 Identitas Klien .....	24
Tabel 1.6 Riwayat Penyakit.....	24
Tabel 1.7 Pemeriksaan Fisik Klien .....	25
Tabel 1.8 Pemeriksaan Diagnostik .....	26
Tabel 1.9 Analisa Data .....	28
Tabel 1.10 Diagnosis Keperawatan .....	29
Tabel 1.11 Intervensi.....	29
Tabel 1.12 Implementasi.....	30
Tabel 1.13 Evaluasi .....	32