

ABSTRAK

Abstrak
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Juli 2023
Wida Nurholilah

Head up 30 Derajat Sebagai Upaya Meningkatkan Kapasitas Adaptif Intrakranial
Pada Pasien Stroke di RSD dr. Soebandi Jember
VII + 43 Halaman + 1 bagan + Lampiran

Abstrak

Latar Belakang: Gangguan fungsi saraf yang dikenal dengan stroke dapat ditandai dengan hipoksia, kurang tidur, penurunan kesadaran, dan penyebab kecacatan global. Hal ini disebabkan oleh gangguan aliran darah ke otak. Penurunan kapasitas adaptif intrakranial yang ditandai dengan hilangnya kesadaran merupakan salahsatu komplikasi stroke. Hal ini akan berpengaruh pada gangguan hemodinamik dan saturasi oksigen, membuat transfuse oksigen ke sistem saraf pusat menjadi lebih buruk. Terapi nonfarmakologis seperti head elevation, semi flower therapy, atau high flower therapy dapat menurunkan tekanan intracranial tanpa menggunakan obat dengan mempengaruhi mekanisme pertukaran gas tubuh. **Tujuan:** tujuan studi penelitian ini untuk mengetahui pengaruh Head Up 30° pada pasien stroke dengan Penurunan Kapasitas adaptif intrakranial **Metode:** Desain yang di gunakan dalam penelitian ini yaitu studi kasus dengan metode wawancara, observasi dan studi dokumentasi. Subjek penelitian ini yaitu pasien yang mengalami stroke dengan masalah keperawatan Penurunan Kapasitas adaptif intrakranial **Hasil:** Hasil perkembangan yang didapatkan dari ketiga klien, dapat disimpulkan bahwa terdapat peningkatan pada nilai saturasi oksigen pada tiap pasien meskipun tidak sangat signifikan, sesuai dengan tujuan intervensi elevasi kepala 30° yaitu untuk meningkatkan oksigenasi ke serebral yang dapat dilihat salah satunya dengan nilai saturasi oksigen. **Simpulan:** Menurut data yang diambil dapat disimpulkan bahwa head up 30° efektif pada pasien stroke dengan masalah keperawatan penurunan kapasitas adaptif intracranial dengan onset 12 jam setelah serangan.

Kata Kunci: Stroke, Head Up, Tekanan Intrakranial

ABSTRAK

Abstrak
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Juli 2023
Wida Nurholilah

Head up 30 Derajat Sebagai Upaya Meningkatkan Kapasitas Adaptif Intrakranial
Pada Pasien Stroke di RSD dr. Soebandi Jember
VII + 43 Halaman + 1 bagan + Lampiran

Abstrak

Background: Impaired nerve function known as stroke can be characterized by hypoxia, lack of sleep, decreased consciousness, and causes global disability. This is caused by impaired blood flow to the brain. Decreased intracranial adaptive capacity which is characterized by loss of consciousness is one of the complications of stroke. This will affect hemodynamic disturbances and oxygen saturation, making oxygen transfusion to the central nervous system worse. Nonpharmacological therapies such as head elevation, semi flower therapy, or high flower therapy can reduce intracranial pressure without using drugs by affecting the body's gas exchange mechanism. **Purpose:** The aim of this research study was to determine the effect of Head Up 30° on stroke patients with reduced intracranial adaptive capacity. **Method:** The design used in this study is a case study using interviews, observation and documentation studies. The subjects of this study were patients who had a stroke with nursing problems of reduced intracranial adaptive capacity. **Results:** The results of the development obtained from the three clients, it can be concluded that there was an increase in the oxygen saturation value in each patient although not very significant, in accordance with the aim of the 30° head elevation intervention, namely to increase cerebral oxygenation which can be seen one of them by the oxygen saturation value. **Conclusion:** According to the data retrieved it can be concluded that head up 30° is effective in stroke patients with nursing problems decreasing intracranial adaptive capacity with an onset 12 hours after the attack

Keywords: Stroke, Head Up, Intracranial Pressure