



KARYA ILMIAH AKHIR

**EFEKTIVITAS *GUIDED IMAGERY THERAPY* TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS SKALA NYERI PADA
PASIEN CA MAMMAE DI RSD dr. SOEBANDI
JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Dalam Menyelesaikan Program Profesi Ners

Oleh:

Robiatul Maulidah
NIM. 2201031062

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2023**

KARYA ILMIAH AKHIR

**EFEKTIVITAS *GUIDED IMAGERY THERAPY* TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS SKALA NYERI PADA
PASIEN CA *MAMMAE* DI RSD dr. SOEBANDI
JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Dalam Menyelesaikan Program Profesi Ners

Oleh :

Robiatul Maulidah
NIM. 2201031062

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

EFEKTIVITAS *GUIDED IMAGERY THERAPY* TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS SKALA NYERI PADA PASIEN CA MAMMAE DI RSD dr. SOEBANDI JEMBER

Oleh:
Robiatul Maulidah
NIM. 2201031062

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya Ilmiah
Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2023

Pembimbing

Asmuji, SKM., M. Kep.
NIP. 19720615 200501 1004

PENGESAHAN

EFEKTIVITAS *GUIDED IMAGERY THERAPY* TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS SKALA NYERI PADA PASIEN CA *MAMMAE* DI RSD dr. SOEBANDI JEMBER

Oleh:
Robiatul Maulidah
NIM. 2201031062

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir pada Program Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Jember, Juli 2023

Penguji,

1. Penguji I Ns. Luh Titi Handayani, S. Kep., M. Kes. (.....)
NPK. 19760701 1 0112289
2. Penguji II Ns. Ginanjar Sasmito A, M. Kep., Sp. Kep. M.B (... ..)
NPK. 1990021011509638
3. Penguji III Asmuji, SKM., M. Kep. (.....)
NIP. 19720615 200501 1004

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 19790416 1 0305358



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember Telp. (0331) 332240, 336728 Fax. 337957
Website : <http://WWW.umuhjember.ac.id> e-mail : kantorposnati@umuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Robiatul Maulidah
NIM : 2201031062
Tempat, tanggal lahir : Jember, 30 Juni 1999
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. MH. Thamrin gang kerobang no.98,
Luhungan Ewuk Bango, Kabupaten Jember
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

Efektifitas Gurdod Magay Therapy Terhadap Peningkatan Intensitas
Stala Nupri Basien Ca Mamar di RSUD. Dr. Soetomo Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, _____ 20

Yang membuat pernyataan,

-Materai-



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Prodi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Hanafi M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Susi Wahyuning Asih M. Kep., selaku kaprodi Program Studi Profesi Ners
5. Asmuji, SKM., M. Kep. Selaku dosen pembimbing yang selalu meluangkan waktunya dan sabar dalam membimbing.
6. Direktur RSD dr. Soebandi Jember yang telah memberikan kesempatan dan kepercayaan untuk dalam melaksanakan penelitian.
7. Kedua orang tua yang telah memberikan support, restu dan kasih sayang tiada henti.
8. Sahabat serta teman seperjuangan yang telah membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini

Dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini, peneliti menyadari masih jauh dari kata sempurna maka dari itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran demi sempurnanya karya ilmiah akhir ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang keperawatan.

Jember, 19 Juli 2023

Peneliti



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR BAGAN	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR GAMBAR	xi
ABSTRAK	xii
MOTTO	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Batasan Masalah	3
1.3. Rumusan Masalah	3
1.4. Tujuan	3
1.4.1. Tujuan umum.....	3
1.4.2. Tujuan khusus.....	4
1.5. Manfaat	4
1.5.1. Teoritis.....	4
1.5.2. Praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Konsep Dasar Medis	6
2.1.1. Pengertian <i>Ca Mammae</i>	6
2.1.2. Anatomi Fisiologi <i>Mammae</i>	7
2.1.3. Etiologi <i>Ca Mammae</i>	11
2.1.4. Tanda dan Gejala <i>Ca Mammae</i>	12
2.1.5. Klasifikasi <i>Ca Mammae</i>	13
2.1.6. Penatalaksanaan Medis <i>Ca Mammae</i>	17
2.1.7. Pathway <i>Ca Mammae</i>	19
2.2. Konsep Nyeri	20
2.2.1. Definisi Nyeri	20

2.2.2. Klasifikasi Nyeri.....	21
2.2.3. Penilaian Nyeri	22
2.2.4. Mekanisme Nyeri	25
2.3. Konsep <i>Guided Imagery</i>	26
2.3.1. Definisi	26
2.3.2. <i>Guided Imagery Therapy</i>	26
2.3.3. Mekanisme <i>Guided Imagery</i>	27
2.3.4. Macam-macam <i>Guided Imagery Therapy</i>	27
2.3.5. Prosedur <i>Guided Imagery Therapy</i>	29
2.4. Konsep Asuhan Keperawatan	30
2.4.1. Pengkajian	30
2.4.2. Diagnosa Keperawatan	35
2.4.3. Intervensi Keperawatan	37
2.4.4. Implementasi Keperawatan	39
2.4.5. Evaluasi Keperawatan	39
2.5. Keaslian Penelitian.....	40
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	43
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	43
3.3. Subjek Penelitian	43
3.4. Pengumpulan Data	43
3.5. Etik Penelitian	44
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1. Hasil	48
4.1.1. Gambaran Lokasi Pengambilan Data	48
4.1.2. Karakteristik Pasien/Klien	49
4.1.3. Data Asuhan Keperawatan	49
4.2. Pembahasan.....	72
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	85
5.2 Saran	86
DAFTAR PUSTAKA	88

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi TNM Kanker Payudara Dari Harapan Hidup	15
Tabel 2 Pengelompokan Stadium.....	15
Tabel 3 Prosedur <i>Guided Imagery Therapy</i>	29
Tabel 4 Hasil anamnesis Pengkajian identitas pasien dengan <i>Ca Mammae</i>	49
Tabel 5 Hasil Anamnesa status kesehatan pasien dengan <i>Carsinoma mammae</i> ...	50
Tabel 6 Hasil anamnesa Pola kebutuhan dasar	52
Tabel 7 Hasil Anamnesa Pemeriksaan Fisik Pasien dengan <i>Ca Mammae</i>	54
Tabel 8 Hasil pemeriksaan penunjang pasien dengan <i>Carsinoma mammae</i>	57
Tabel 9 Hasil penatalaksanaan terapi pasien dengan <i>Carsinoma mammae</i>	58



DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Pathway Kanker Payudara.....19



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pengantar Permohonan PKL Prodi Ners Unmuh Jember	92
Lampiran 2 Surat Izin Balasan RSD dr. Soebandi Jember	93
Lampiran 3 Surat Pernyataan Keabsahan Karya Ilmiah	94
Lampiran 4 Lembar Konsul	95
Lampiran 5 Surat Keterangan Bebas Plagiasi	96



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Anatomi Fisiologi Payudara.....	7
Gambar 2 Anatomi <i>Ca mammae</i>	7
Gambar 3 Skala nyeri deskriptif.....	23
Gambar 4 Skala nyeri numeric.....	23
Gambar 5 Skala nyeri analog visual.....	24
Gambar 6 Skala nyeri wajah	24



MOTTO

“Dan aku belum pernah kecewa dalam berdoa kepadaMu, Wahai Rabbku”

(QS. Maryam: 04)

“Jika Tuhan membawamu ke suatu perjalanan, maka yakinlah Dia akan
membantumu melewatinya”

-Robiatul Maulidah-

