

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Juli 2023

Robiatul Maulidah

Efektivitas *Guided Imagery Therapy* Terhadap Penurunan Intensitas Skala Nyeri Pasien *Ca Mammae* di RSD dr. Soebandi Jember

xv + 96 hal + 1 bagan + 9 tabel + 6 gambar + 5 Lampiran

Abstrak

Ca mammae merupakan tumor ganas pada payudara yang menginvasi daerah sekitar payudara dan menyebar keseluruh tubuh. *International Pain Community* telah mengidentifikasi nyeri kanker sebagai masalah kesehatan global serta tingkat nyeri tergantung pada jenis kanker, stadium kanker, dan ambang batas nyeri penderita (toleransi untuk nyeri). Penelitian ini bertujuan mengetahui efektivitas *guided imagery therapy* terhadap penurunan intensitas skala nyeri pasien *ca mammae*. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan desain studi kasus (*case study*) dengan sampel sebanyak tiga pasien dengan diagnosa medis *ca mammae*. Perawat memberikan asuhan keperawatan manajemen nyeri menggunakan intervensi non farmakologi yaitu *guided imagery*. Proses asuhan keperawatan dilakukan dengan teknik pengumpulan data yang digunakan adalah observasi langsung, wawancara kepada pasien, dan dokumentasi asuhan keperawatan. Hasil implementasi yang didapatkan dari penatalaksanaan manajemen nyeri disertai terapi nonfarmakologis *guided imagery* adanya penurunan skala nyeri pada pasien pre operasi maupun post operasi *ca mammae*. *Guided Imagery* secara positif telah digunakan secara luas dalam perawatan kanker dan telah terbukti efektif dalam berbagai situasi seperti untuk meningkatkan relaksasi dan mengurangi stres, meningkatkan suasana hati, mengurangi rasa nyeri, meningkatkan sistem kekebalan.

Kata kunci : *ca mammae*, teknik *guided imagery*, nyeri

Daftar pustaka : 27 (2017-2022)

Abstract

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

PROGRAM STUDY OF NURSING

FACULTY OF HEALTH SCIENCE

The Final Scientific Work, July 2023

Robiatul Maulidah

The Effectiveness of Guided Imagery Therapy on Reducing the Pain Scale Intensity of Ca Mammae Patients at RSD dr. Soebandi Jember

xv+ 96 pages + 1 chart + 9 tables + 6 figures + 5 attachment

Abstract

Ca mammae is a malignant tumor in the breast that invades the area around the breast and spreads throughout the body. The International Pain Community has identified cancer pain as a global health problem and the level of pain depends on the type of cancer, the stage of the cancer, and the patient's pain threshold (pain tolerance). This study aims to determine the effectiveness of guided imagery therapy to reduce the intensity of the pain scale in breast cancer patients. The research method used was descriptive research with a case study design with a sample of three patients with a medical diagnosis of breast cancer. Nurses provide pain management nursing care using non-pharmacological interventions, namely guided imagery. The process of nursing care is carried out using data collection techniques used are direct observation, interviews with patients, and documentation of nursing care. The implementation results obtained from the management of pain management dissertation on non-pharmacological guided imagery therapy showed a decrease in the pain scale in preoperative and postoperative breast cancer patients. Guided Imagery has positively been used extensively in cancer treatment and is effective in a variety of situations such as promoting relaxation and reducing stress, elevating mood, reducing pain, and boosting the immune system.

Keyword : *ca mammae, guided imagery technique, pain*

Bibliography : *27 (2017-2022)*