

## **Abstrak**

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Juli 2023  
Safira Amar

Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Nyeri Pada Pasien Post Operasi  
*Benigna Prostat Hyperplasia* (BPH) Di RSD dr. Soebandi Jember, 2023

Xiv+ 101 Halaman + 15 Tabel + 5 Gambar

### **Abstrak**

*Benigna Prostat Hyperplasia* merupakan salah satu penyakit dimana terjadinya pembesaran di kelenjar prostat akibat hyperplasia yang bersifat jinak dari sel-sel yang terjadi pada laki-laki yang sudah memasuki usia lanjut, Teknik Relaksasi Benson merupakan intervensi non farmakologis yang digunakan untuk menurunkan rasa nyeri dengan cara nafas dalam dengan komponen keyakinan. Di Jawa Timur terdapat 672.502 kasus BPH pada tahun 2021. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh terapi relaksasi benson terhadap nyeri pada pasien post *Benigna Prostat Hyperplasia*. Metode penelitian ini yaitu penelitian deskriptif dengan desain studi kasus (*Case Study*) observasi dan wawancara disertai dokumentasi dengan sample tiga pasien dengan diagnosa nyeri post operasi *Benigna Prostat Hyperplasia* menggunakan skala Numeric Rating Scale. Hasil penelitian menunjukkan Perawat memberikan asuhan keperawatan selama 3x24 jam masalah nyeri teratasi pada klien satu skala nyeri sebelum dilakukan terapi yaitu tujuh (Nyeri berat) turun menjadi tiga (Nyeri ringan), pada klien dua sebelum diberikan terapi yaitu enam (Nyeri sedang) turun menjadi tiga (Nyeri ringan), Pada klien tiga sebelum diberikan terapi yaitu tujuh (Nyeri berat) turun menjadi tiga (Nyeri ringan). Pembahasan pada penelitian ini didapatkan hasil bahwa terdapat pengaruh pada terapi relaksasi benson terhadap nyeri pada pasien post operasi *Benigna Prostat Hyperplasia*.

Kata Kunci : *Benigna Prostat Hyperplasia*, Nyeri Post Operasi, Terapi Benson  
Daftar Pustaka 15 (2014-2022)

**Abstract**  
**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY JEMBER**  
**NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM**  
**FACULTY OF HEALTH SCIENCES**

Final Scientific Work, July 2023  
Safira Amar

Effect of Benson Relaxation Therapy on Pain in Benign Prostatic Hyperplasia (BPH) Post-Operation Patients at RSD dr. Soebandi Jember, 2023  
Xiv+ 101 Pages + 15 Tables + 5 Figures

Abstract

*Benign Prostate Hyperplasia is a disease where there is an enlargement of the prostate gland due to benign hyperplasia of the cells that occurs in men who are entering old age. The Benson Relaxation Technique is a non-pharmacological intervention used to reduce pain by breathing, in with the belief component. In East Java there are 672,502 cases of BPH in 2021. The aim of this study was to determine the effect of benson relaxation therapy on pain in patients with post benign prostatic hyperplasia. The method of this research is a descriptive study with a case study design (Case Study) observation and interviews accompanied by documentation with a sample of three patients diagnosed with postoperative pain Benign Prostate Hyperplasia using the Numeric Rating Scale. The results showed that nurses provide nursing care for 3x24 hours. Pain problems are resolved for clients with one pain scale before therapy, namely seven (severe pain) decreases to three (mild pain), for clients two before being given therapy, namely six (moderate pain) decreases to three. (Mild pain), on the client three before being given therapy, namely seven (severe pain) decreased to three (mild pain). The discussion in this study showed that there was an effect of benson relaxation therapy on pain in postoperative patients with benign prostatic hyperplasia.*

Keywords: *Benign Prostatic Hyperplasia*, Postoperative Pain, Benson Therapy

*Bibliography* 15 (2014-2022)