



SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU KEBIASAAN MENANAM BUNGA DENGAN
TINGKAT STRES WANITA KARIR DI KELURAHAN NANGKAAN
KABUPATEN BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

Maghfiroh Ainun Rachman
NIM: 19.1101.1001

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKUTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2023**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU KEBIASAAN MENANAM BUNGA DENGAN
TINGKAT STRES WANITA KARIR DI KELURAHAN NANGKAAN
KABUPATEN BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :
Maghfiroh Ainun Rachman
19.1101.1001

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYA JEMBER
2023**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PERILAKU KEBIASAAN MENANAM BUNGA DENGAN
TINGKAT STRES WANITA KARIR DI KELURAHAN NANGKAAN
KABUPATEN BONDOWOSO**

Maghfiroh Ainun Rachman

19.1101.1001


Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2023

Pembimbing I

Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J
NPK. 19681208 1 9305384

Pembimbing II


Ns. Yeni Suryaningsih, S. Kep., M. Kep
NPK. 19790301 1 1203734

PENGESAHAN
HUBUNGAN PERILAKU KEBIASAAN MENANAM BUNGA DENGAN
TINGKAT STRES WANITA KARIR DI KELURAHAN NANGKAAN
KABUPATEN BONDOWOSO

Maghfiroh Ainun Rachman
19.1101.1001


Dewan Penguji Sidang pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2023

Penguji,

1. Ketua : Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes (.....)
NPK. 19790416 1 0305358
2. Penguji I : Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep.,Sp.Kep.J (.....)
NPK. 19681208 1 9305384
3. Penguji II : Ns. Yeni Suryaningsih, S. Kep., M. Kep. (.....)
NPK. 19790301 1 1203734

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Jember


Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.
NPK. 19790416 1 0305358

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Sidang pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 15 Januari 2023

Penguji I



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 19790416 1 0305358

Penguji II



Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J
NPK. 19681208 1 9305384

Penguji III



Ns. Yeni Suryaningsih, S. Kep., M. Kep
NPK. 19790301 1 1203734



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : MAGHFIROH AINUN RACHMAN
NIM : 1911011001
Tempat, tanggal lahir : BONDOWOSO , 3 Desember 2023
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Abdul Wahid Gg kepeksaan rt.10 rw.03
Kelurahan Nangkaan , Kabupaten Bondowoso.
Jurusan/Program Studi : SI Ilmu Perawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Perilaku Kebiasaan Menanam Bunga Dengan Tingkat Stres
Wanita Karir di Kelurahan Nangkaan Kabupaten Bondowoso.

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, Agustus 2023

Yang membuat pernyataan,



(MAGHFIROH AINUN R)
NIM. 19.1101.1001

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih kepada:

1. Keluarga tercinta, kedua orang tua saya, Bapak Maryono, Ibu Srimuna, serta kedua kakak saya Mario Pratama dan Ilham Gigih Nasrullah telah memberikan kasih sayang, doa, dukungan serta motivasi.
2. Almamater Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember dan seluruh bapak/ibu dosen yang telah memberikan ilmu, motivasi, nasihat serta bimbingannya selama ini.
3. Sahabat saya tercinta yang selalu menghibur dan mengingatkan saya supaya cepat menyelesaikan skripsi ini dengan sungguh-sungguh dan dapat lulus tepat waktu
4. Diri saya sendiri yang telah mampu melewati semua kesulitan dan mampu menghadapi semuanya.

MOTTO

“Boleh jadi kamu membenci sesuatu padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi pula kamu menyukai sesuatu padahal ia amat buruk bagimu, Allah mengetahui sedang kamu tidak mengetahui”

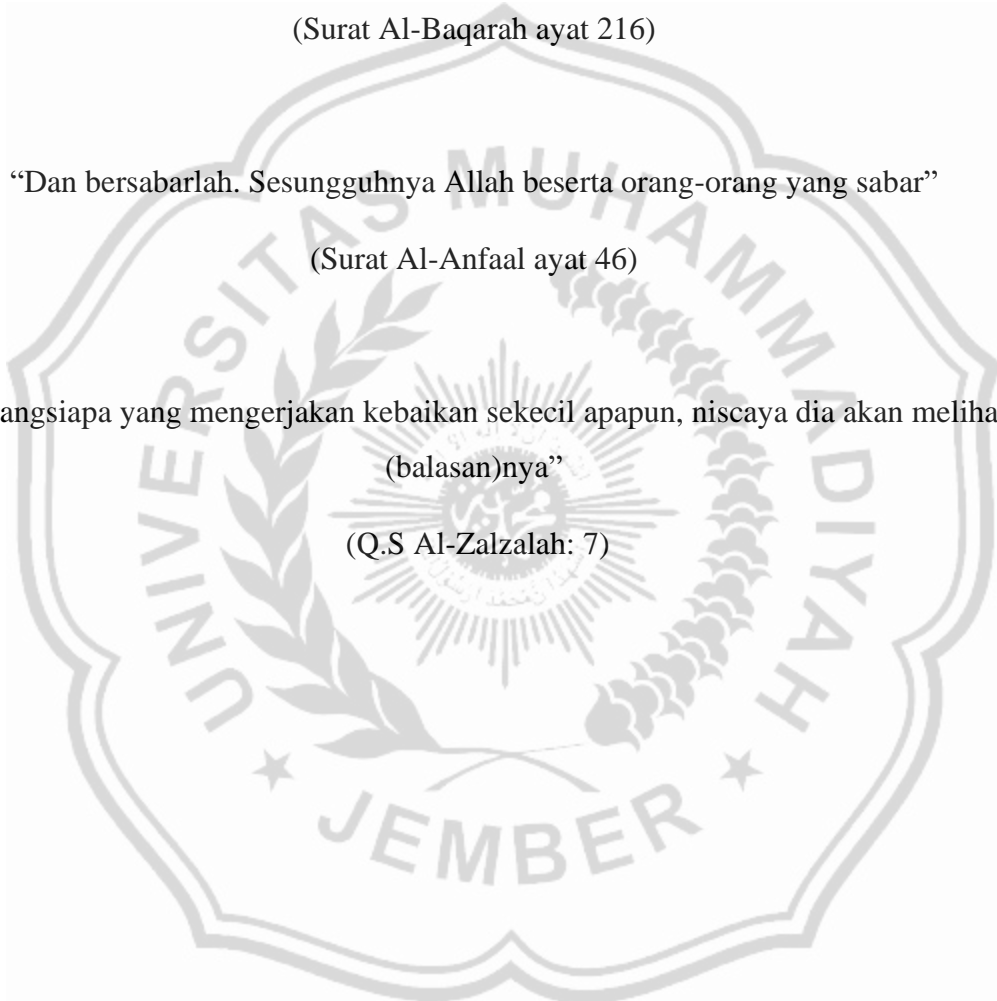
(Surat Al-Baqarah ayat 216)

“Dan bersabarlah. Sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar”

(Surat Al-Anfaal ayat 46)

“Barangsiapa yang mengerjakan kebaikan sekecil apapun, niscaya dia akan melihat (balasan)nya”

(Q.S Al-Zalzalah: 7)



KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum warohmatullahi Wabarokatuh

Alhamdulillah robbil 'alamin, puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul Hubungan Perilaku Kebiasaan Menanam Bunga Dengan Tingkat Stres Wanita Karir Di Kelurahan Nangkaan Kabupaten Bondowoso. Skripsi ini disusun untuk memenuhi tugas akhir pada Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Selama penyusunan skripsi ini peneliti mendapat bimbingan, arahan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Hanafi M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ners. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J, selaku dosen pembimbing I selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ners. Yeni Suryaningsih. S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember dan sebagai dosen pembimbing II meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing penyusunan skripsi ini.
5. Orang tua tersayang, Ibu Srimuna dan Bapak Maryono yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil, kepercayaan, kesabaran, pengorbanan, serta do'a dan kasih sayang yang tak terhingga.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, segala kritik dan saran peneliti terima dengan senang hati demi kesempurnaan skripsi ini. Peneliti berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi pihak yang berkepentingan.

Jember, Agustus 2023

Maghfiroh Ainun Rachman



DAFTAR ISI

	Hal.
HALAMAN JUDUL LUAR	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
PENGUJI SKRIPSI	v
ABSTRACT	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
MOTTO	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LEMBAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Wanita Karir	9
B. Konsep Stres	16
C. Konsep Menanam Bunga	30
D. Penelitian Terkait	34
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	36
A. Kerangka Konsep	36
B. Hipotesis	37
BAB IV METODE PENELITIAN	38
A. Desain Penelitian	38
B. Populasi, sampel, dan sampling	38
C. Definisi Operasional	40

D. Tempat dan Waktu Penelitian	41
E. Alat Pengumpulan Data.....	41
F. Prosedur Pengumpulan Data	50
G. Analisa Data	51
H. Etika Penelitian.....	55
BAB V HASIL PENELITIAN	57
A. Data Umum.....	57
B. Data Khusus.....	58
BAB VI PEMBAHASAN	61
A. Interpretasi dan Hasil Diskusi	61
B. Keterbatasan Penelitian	66
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan	66
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	68
A. Kesimpulan.....	68
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN	



DAFTAR BAGAN

Hal.

Bagan 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian.....	36
---	----



DAFTAR TABEL

	Hal.
Tabel 4. 1 Definisi Operasional	40
Tabel 4. 2 Indikator Quisioner DASS.....	42
Tabel 4. 3 Jawaban Quisioner DASS.....	43
Tabel 4. 4 Tingkat Stres	43
Tabel 4. 5 Indikator Quisioner Kebiasaan Menanam Bunga.....	45
Tabel 4. 6 Jawaban Quisioner Kebiasaan Menanam Bunga.....	45
Tabel 4. 7 Hasil Uji Validitas Perilaku Kebiasaan Menanam Bunga.....	46
Tabel 4. 8 Uji Validitas DASS (Depression Anxiety Stres Scale)	47
Tabel 4. 9 Tabel Interpretasi Reliabilitas.....	49
Tabel 4. 10 Uji Realibilitas Perilaku Kebiasaan Menanam Bunga.....	49
Tabel 4. 11 Tabel Uji Reliabilitas DASS (Depression Anxiety Stres Scale)	50
Tabel 4. 12 Pengkodean Variabel	52
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Usia Responden Wanita Karir di Kelurahan Nangkaan Kabupaten Bondowoso Pada Bulan Juli 2023 (n=40).....	57
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Perilaku Kebiasaan Menanam Bunga Wanita Karir di Kelurahan Nangkaan Kabupaten Bondowoso, dengan n=40.....	59
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Wanita Karir di Kelurahan Nangkaan Kabupaten Bondowoso, dengan n=40.....	59
Tabel 5. 4 Distribusi Hubungan Perilaku Kebiasaan Menanam Bunga Dengan Tingkat Stres Wanita Karir Di Kelurahan Nangkaan Kabupaten Bondowoso, dengan n=40.....	60

DAFTAR LEMBAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	
Lampiran 2 Informed Consent.....	
Lampiran 3 Kuisisioner Perilaku Kebiasaan Menanam Bunga	
Lampiran 4 Kisi-Kisi Penilaian Perilaku Kebiasaan Menanam Bunga.....	
Lampiran 5 Kuisisioner DASS (<i>Depression Anxiety And Stres Scale</i>).....	
Lampiran 6 Kisi-Kisi Penilaian Tingkat Stres.....	
Lampiran 7 Lembar Pengesahan Judul.....	
Lampiran 8 Lembar Izin Survey Studi Pendahuluan.....	
Lampiran 9 Lembar Survey Bakesbangpol Bondowoso	
Lampiran 10 Lembar Survey Kecamatan Bondowoso.....	
Lampiran 11 Lembar Konsultasi	
Lampiran 12 Komisi Etik	
Lampiran 13 Surat Permohonan Izin Penelitian Fakultas	
Lampiran 14 Surat Keterangan Izin Melakukan Penelitian.....	
Lampiran 15 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	
Lampiran 16 Surat Bebas Plagiarisme.....	
Lampiran 17 Surat Keabsahan Penelitian.....	