

ABSTRACT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Agustus 2023

Maghfiroh Ainun Rachman

Hubungan Perilaku Kebiasaan Menanam Bunga Dengan Tingkat Stres Wanita Karir di Kelurahan Nangkaan Kabupaten Bondowoso.

Abstrak

Wanita karir dapat diartikan sebagai seorang wanita yang berkecimpung di dalam kegiatan profesi seperti usaha, pekerja kantoran, dan lebih rentan mengalami “puncak stres” karena harus mengurus pekerjaan, anak-anak, dan orang tua yang mungkin sudah berusia lanjut. Fenomena di lapangan menunjukkan banyaknya wanita karir yang mengalami kejenuhan atau bahkan stres yang di pengaruhi oleh faktor pekerjaan dan lingkungan sekitarnya. **Metode** : penelitian ini menggunakan metode kross seksional korelasi. Desain penelitian ini menggunakan kros seksional korelasi dengan tujuan mengetahui hubungan antara dua variabel yang berhubungan. Populasi penelitian ini adalah wanita karir yang tinggal di wilayah Kelurahan Nangkaan Kabupaten Bondowoso. Sampel penelitian ini berjumlah 40 orang wanita karir yang tinggal di wilayah Kelurahan Nangkaan Kabupaten Bondowoso. Teknik sampling dalam penelitian ini adalah *purposive sampling* (sampling bertujuan). Pengumpulan data menggunakan kuisioner. **Hasil** : Penelitian menunjukkan adanya hubungan antara variabel perilaku kebiasaan menanam bunga dengan tingkat stress wanita karir adalah sebesar $0,039 < 0,05$. Maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan (nyata) antara variabel perilaku kebiasaan menanam bunga dengan tingkat stress wanita karir di Kelurahan Nangkaan Kabupaten Bondowoso. nilai koefisien korelasi antara variabel perilaku kebiasaan menanam bunga dengan tingkat stress wanita karir bernilai positif yakni sebesar 0,309, **Kesimpulan** : dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang “Positif” antara variabel perilaku kebiasaan menanam bunga dengan tingkat stress wanita karir. Menanam bunga dapat direkomendasikan sebagai upaya dalam menurunkan tingkat stress wanita karir. **Diskusi** : tenaga kesehatan dapat mengaplikasikan penelitian ini sebagai edukasi tentang upaya memecahkan masalah stres yang dihadapi oleh wanita karir.

Kata Kunci : Stress, Menanam Bunga, Wanita Karir

Abstract

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY JEMBER

STUDY PROGRAM S1 NURSING

FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Thesis, August 2023

Maghfiroh Ainun Rachman

Correlation between Flower Planting Habits and Stres Levels of Career Women in the Nangkaan Village, Bondowoso Regency.

Abstract

A career woman can be interpreted as a woman who is involved in professional activities such as business, and office work, and is more prone to experiencing "peak stress" because she has to take care of work, children, and parents who may be elderly. The phenomenon in the field shows that many career women experience boredom or even stress which is influenced by work and environmental factors. Methods: This study uses the cross-sectional correlation method. The design of this study uses cross-sectional correlation to know the relationship between two related variables. The population of this study is career women who live in the Nangkaan Village, Bondowoso Regency. The sample of this research is 40 career women who live in the Nangkaan Village, Bondowoso Regency. The sampling technique in this study was purposive sampling. Data collection using a questioner. Results: The study showed that there was a relationship between the behavior variable of flower planting habits and the stress level of career women, which was $0.039 < 0.05$. So it can be concluded that there is a significant (real) relationship between the behavior variable of flower planting habits and the stress level of career women in the Nangkaan Village, Bondowoso Regency. the correlation coefficient value between the variable behavior of flower planting habits and the stress level of career women is positive, namely 0.309. Conclusion: it can be concluded that there is a "positive" relationship between the variable behavior of flower planting habits and the stress level of career women. Planting flowers can be recommended as an effort to reduce the stress level of career women. Discussion: health workers can apply this research as education about efforts to solve stress problems faced by career women.

Keywords: Stres, Planting Flowers, Career Woman