

Daftar Pustaka

- Aprilia, D. *et al.* (2023) 'Penerapan Balance Exercise untuk Menurunkan Resiko Jatuh pada Lansia'.
- Faidah, N., Kuswardhani, T. and Artawan E.P, I. W. G. (2020) 'Pengaruh Latihan Keseimbangan Terhadap Keseimbangan Tubuh Dan Risiko Jatuh Lansia', *Jurnal Kesehatan*, 11(2), p. 100. doi: 10.35730/jk.v11i2.428.
- Hasibuan, A., Fusfitasari, Y. and Shinta (2021) 'Pengaruh Balance Exercise Terhadap Kekuatan Otot Pada Lanjut Usia (Lansia) Di Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu'.
- Ilmiah, J. *Et Al.* (2022) 'Balance Exercise Menurunkan Risiko Jatuh', 18(1).
- Irliani, M., Muharyani, P. W. and Herliawati, H. (2021) 'Pengaruh Balance Exercise Terhadap Keseimbangan Dinamik Pada Lansia', *Proceeding Seminar Nasional Keperawatan*, 7(1), pp. 149–154.
- Listyarini, A. D. and Alvita, G. W. (2018) 'Pengaruh Balance Exercise Terhadap Keseimbangan Tubuh Lansia di Desa Singocandi Kabupaten Kudus', *JIKO (Jurnal Ilmiah Keperawatan Orthopedi)*, 2(2), pp. 31–38. doi: 10.46749/jiko.v2i2.14.
- Murtiyanti Ninik, S. H. (2019) 'Pengaruh Pemberian Intervensi 12 Balance Exercise Terhadap', 12(1), pp. 42–52.
- Nugraha, P. A., Wahyudi, A. T. and Vitalistyawati, L. P. A. (2022) 'Pemberian Balance Training Dapat Meningkatkan Keseimbangan Dinamis Lanisa di Banjar Peneng, Desa Mekarsari, Tabanan', *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 2(5), pp. 2375–2384.
- Nursalam, Indarwati, R. and Caraka Kristi, M. (2018) 'Berg Balance Test (BBT) Dan Time Up And Go Test (TUGT) Sebagai Indikator Prediksi Jatuh Lansia', *Jurnal Ners*, 3(2), pp. 170–175.
- Pranata, I. M. S. W., Widhiantara, I. G. and Pramita, I. (2020) 'Balance Training Meningkatkan Keseimbangan Dinamis Pada Orang', *Jurnal Kesehatan Terpadu* 4, 4(1), pp. 13–16.
- Rigenastiti, A., Widagdo, T. M. M. and Suryanto, Y. I. (2018) 'Hubungan Visus Dengan Risiko Jatuh Pada Lansia Di Kelurahan Baciro Yogyakarta', *Berkala Ilmiah Kedokteran Duta Wacana*, 3(2), p. 70. doi: 10.21460/bikdw.v3i2.100.
- Rusminingsih, E. *et al.* (2021) 'The Effect of Balance Exercise (Forward Stepping) on The Risk of Falling in the Elderly', *Urecol Journal. Part C: Health Sciences*, 1(1), pp. 22–28. doi: 10.53017/ujhs.43.
- Salsabilla, D. *et al.* (2023) 'Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Keseimbangan pada Lansia di Komunitas Malang', *Nursing Update: Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan*, 14(1), pp. 273–282. Available at: <https://stikes-nhm.e-journal.id/NU/indexArticle>.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. 2016. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi Dan Indikator Diagnostik*. Dalam PPNI. Jakarta: DPP PPNI.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. 2017. *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia*. Edisi 1. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. 2018. *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Edisi 1. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional

Indonesia.

Utami, R. F. *et al.* (2022) 'Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Keseimbangan Lansia', *Jurnal Endurance*, 7(1), pp. 23–30. doi: 10.22216/jen.v7i1.712.

