



**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ANALISIS TERAPI AKTIFITAS FISIK *RANGE OF MOTION*  
(ROM) DENGAN SINDROM GERIATRI IMOBILISASI  
PADA LANSIA DI DESA KEMUNINGSARI KIDUL  
KECAMATAN JENGGAWAH  
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan  
Program Studi Profesi Ners

Oleh :

**Rumaisya Milhan Alhaji Salsabila, S.Kep**  
**NIM. 2201031028**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH JEMBER  
2023**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ANALISIS TERAPI AKTIFITAS FISIK *RANGE OF MOTION*  
(ROM) DENGAN SINDROM GERIATRI IMOBILISASI  
PADA LANSIA DI DESA KEMUNINGSARI KIDUL  
KECAMATAN JENGGAWAH  
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan  
Program Studi Profesi Ners

Oleh :

Rumaisya Milhan Alhadj Salsabila, S.Kep  
NIM. 2201031028

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH JEMBER  
2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**ANALISIS TERAPI AKTIFITAS FISIK *RANGE OF MOTION*  
(ROM) DENGAN SINDROM GERIATRI IMOBILISASI  
PADA LANSIA DI DESA KEMUNINGSARI KIDUL  
KECAMATAN JENGGAWAH  
KABUPATEN JEMBER**

Oleh :

Rumaisya Milhan Alhaji Salsabila, S.Kep  
NIM : 2201031028

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untu Karya Ilmiah  
Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammdiyah Jember

Jember, 25 Juli 2023

Pembimbing



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M. Kes  
NPK. 1979041610305358

## PENGESAHAN

### ANALISIS TERAPI AKTIFITAS FISIK *RANGE OF MOTION* (ROM) DENGAN SINDROM GERIATRI IMOBILISASI PADA LANSIA DI DESA KEMUNINGSARI KIDUL KECAMATAN JENGGAWAH KABUPATEN JEMBER

Oleh :

Rumaisya Milhan Alhaji Salsabila, S.Kep  
NIM. 2201031028

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 09 Agustus 2023

Penguji,

1. Penguji I : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep (.....)  
NPK. 19841224 1 1103586
2. Penguji II : Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes (.....)  
NPK. 19900420 1 23031035
3. Penguji III : Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes (.....)  
NPK. 1979041610305358

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember



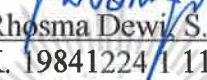
(Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes)  
NPK. 1979041610305358

# PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 09 Agustus 2023

Penguji I



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep  
NPK. 19841224 1 1103486

Penguji II



Ns. Dian Ratna Elmagfuroh, S.Kep., M.kes  
NPK. 19900420 1 23031035

Penguji III



Ns. Sasmiyanto., S.Kep., M.Kes  
NPK. 19790416 1 0305358

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rumaisya Milhan Alhadj Salsabila, S.Kep

NIM : 2201031028

Jurusan/Program Studi : Profesi Ners

Fakultas/Program : Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa karya ilmiah akhir ini hasil plagiasi, baik sebagian tau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jember, 25 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



Rumaisya Milhan Alhadj Salsabila, S.Kep

## MOTTO

“Orang lain gak akan bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita. Yang mereka ingin tahu hanya bagian *succes stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun tidak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini, tetap berjuang ya ☺“

"Untuk masa-masa sulitmu, biarlah Allah yang menguatkanmu. Tugasmu hanya berusaha agar jarak antara kamu dengan Allah tidak pernah jauh”

**“mustahil Allah membawamu sejauh ini hanya untuk gagal”**

*"Letakan aku dalam hatimu, maka alu akan meletakanmu dalam hatiku"*

( Al-Bagarah:152)

***Rumaisya Milhan Alhadj Salsabila, S. Kep***

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmatNya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Susi Wahyuning Asih, M. Kep., selaku kaprodi Program Studi Profesi Ners.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, M., Kep., selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
4. Seluruh staf dosen dan karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
5. Orang tua saya, Bapak “Ns. Agus subhan, S.Kep” Ibu “Safitri Zubaidah, S.Pd.I., M.Pd. I” atas jerih payahnya dalam membiayai pendidikan saya sehingga bisa sampai ke jenjang pendidikan seperti saat ini.
6. Sahabat-sahabat tercinta yang telah menemani selama masa-masa kuliah, membantu dan mensupport dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapatkan balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Ilmiah Akhir ini dapat bermanfaat.



## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN .....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR.....	v
SURAT PERNYATAAN .....	v
MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
ABSTRAK .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah .....	2
1.3 Rumusan Masalah.....	3
1.4 Tujuan .....	3
1.5 Manfaat .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5
2.1 Konsep Dasar Lansia .....	5
2.2 Konsep Gangguan Mobilitas Fisik.....	8
2.3 Konsep <i>Range Of Motion</i> .....	15

2.4 Keaslian Penelitian .....	35
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>39</b>
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian .....	39
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	39
3.3 Subjek Penelitian .....	39
3.4 Pengumpulan Data .....	39
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>40</b>
4.1 Hasil .....	40
4.2 Pembahasan .....	63
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>69</b>
5.1 Kesimpulan .....	69
5.2 Saran.....	70
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>72</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>75</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 <i>Range Of Motion</i> leher .....	19
Gambar 2 <i>Range Of Motion</i> bahu .....	20
Gambar 3 <i>Range Of Motion</i> siku .....	20
Gambar 4 <i>Range Of Motion</i> lengan .....	20
Gambar 5 <i>Range Of Motion</i> pergelangan tangan .....	21
Gambar 6 <i>Range Of Motion</i> jari – jari tangan.....	21
Gambar 7 <i>Range Of Motion</i> leher pinggul .....	22
Gambar 8 <i>Range Of Motion</i> mata kaki .....	22
Gambar 9 <i>Range Of Motion</i> kaki .....	23
Gambar 10 <i>Range Of Motion</i> jari – jari kaki.....	23

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Kemampuan Mobilitas .....	26
Tabel 2.2 Tabel Kemampuan Rentang Gerak .....	27
Tabel 2.3 Tabel Intervensi Keperawatan .....	32
Tabel 2.4 Tabel Keaslian Penelitian.....	35



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan Keperawatan Klien 1 .....	76
Lampiran 2 Asuhan Keperawatan Klien 2 .....	96
Lampiran 3 Asuhan Keperawatan Klien 3 .....	119
Lampiran 4 SOP <i>Range Of Motion</i> .....	142
Lampiran 5 Lembar Konsultasi.....	144
Lampiran 6 Surat Bebas Plagiasi .....	145

