

Abstrak

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Karya Ilmiah Akhir, 2023  
Muttimatur Rifah, S.Kep

Penurunan fungsi kognitif berdampak pada kesejahteraan hidup lansia. Lansia yang mengalami gangguan fungsi kognitif tidak mampu melakukan aktivitas sehari-hari secara mandiri sehingga meningkatkan ketergantungan terhadap orang lain dan dapat memburuk kondisi fungsi kognitif lansia. Upaya penanganan yang lebih efektif dan mudah dilakukan untuk mencegah memburuknya kondisi kognitif lansia adalah terapi *Reminiscence*. Tujuan dilakukan penelitian ini adalah menganalisis terapi *Reminiscence* untuk mengatasi sindrom geriatri gangguan fungsi kognitif pada lansia di desa Karangmelok kecamatan Tamanan. Metode penelitian ini menggunakan studi kasus dengan waktu 19 Juli hingga 26 Juli 2023 di desa Karangmelok Kecamatan Tamanan dengan jumlah sampel 3 orang lansia yang mengalami gangguan fungsi kognitif. Hasil sebelum dilakukan intervensi berupa Terapi *Reminiscence* didapatkan ketiga klien mengalami gangguan fungsi kognitif sedang hingga berat dan tidak mampu mengorientasi waktu. Setelah diberikan intervensi Terapi *Reminiscence* selama 3 kali pertemuan dengan durasi 60 menit diperoleh ketiga lansia lebih baik dan mampu menjawab item orientasi waktu (hari). Kesimpulan bahwa Terapi *Reminiscence* efektif dapat membantu lansia meningkatkan daya ingat. Sehingga terapi ini dapat menjadi salah satu terapi alternatif untuk menstimulus fungsi otak dan mempertahankan fungsi kognitif lansia.

Kata Kunci : Gangguan fungsi kognitif, Lansia, Terapi *Reminiscence*.

*Abstract*

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY JEMBER  
PROFESSIONAL STUDY PROGRAM NERS  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES**

Karya Ilmiah Akhir, 2023  
Muttimatur Rifah, S.Kep

*Decreased cognitive function has an impact on the well-being of the elderly. Elderly who experience impaired cognitive function are unable to carry out daily activities independently, thus increasing dependence on others and can worsen the condition of the elderly's cognitive function. A more effective and easy treatment effort to prevent the deterioration of the cognitive condition of the elderly is Reminiscence therapy. The purpose of this study was to analyze Reminiscence therapy to treat geriatric syndrome with impaired cognitive function in the elderly in Karangmelok village, Tamanan sub-district. This research method used a case study from 19 July to 26 July 2023 in Karangmelok Village, Tamanan District with a sample size of 3 elderly people who experienced cognitive function disorders. The results before the intervention in the form of Reminiscence Therapy found that all three clients experienced moderate to severe cognitive function disorders and were unable to orientate time. After being given the Reminiscence Therapy intervention for 3 meetings with a duration of 60 minutes, the three elderly people were better able to answer the time orientation item (days). The conclusion that Reminiscence Therapy is effective can help the elderly improve their memory. So that this therapy can be an alternative therapy to stimulate brain function and maintain the cognitive function of the elderly.*

*Keywords: Cognitive function disorder, Elderly, Reminiscence Therapy*