

# BAB 1

## PENDAHULUAN

### 1.1 Latar Belakang Masalah

Olahraga merupakan aktivitas untuk menjaga kesehatan dan kebugaran seseorang agar tetap berada dalam kondisi yang fit. Dalam olahraga di masa moderen ini banyak sekali peminatnya dari laki-laki, perempuan, lansia, dan anak usia dini sangat menggemari olahraga. Semuanya berolahraga baik di dalam rumah, di luar rumah maupun dilapangan. Semua itu dilakukan untuk menjaga stamina, kesehatan tubuh, jasmani dan rohani guna menjaga kondisi fisik yang terbaik. Olahraga itu sendiri merupakan aktivitas fisik yang melibatkan anggota tubuh untuk bergerak untuk meningkatkan stamina dan fisik.

Olahraga merupakan kebutuhan manusia dalam kehidupan sehari-hari. Saat ini banyak orang yang menyepelekan untuk melakukan aktifitas olahraga. Utamanya olahraga berfungsi untuk menyehatkan badan dan memastikan badan tetap sehat. Olahraga itu penting, karena di dalam tubuh yang kuat pasti terdapat jiwa yang sehat. Pendapat orang banyak yang berbeda terhadap olahraga, tapi secara garis besar olahraga yang merupakan aktifitas fisik sangat untuk dilakukan dalam sehari-hari. Baik dengan gerakan terarah ataupun gerakan yang penting bergerak.

Sesuai dengan fungsi dan tujuan olahraga, kita mengenal berbagai bentuk kegiatan olahraga, seperti olahraga rekreasi bertujuan yang bersifat rekreatif, olahraga pendidikan bertujuan untuk mendidik, olahraga rehabilitasi yang bertujuan untuk rehabilitasi, olahraga kesehatan bertujuan untuk pembinaan kesehatan, dan olahraga kompetitif bertujuan untuk mencapai prestasi. Terdapat banyak faktor untuk mencapai prestasi olahraga di antaranya yaitu: sarana prasarana olahraga, kondisi mental pemain, kondisi fisik pemain, situasi keterampilan pemain, serta kepintaran menyusun taktik maupun strategi bermain.

Faktor-faktor itu tentunya sangat penting terhadap pemain untuk mencapai prestasi individu ataupun prestasi yang maksimal. Orang tua juga merupakan faktor yang sangat penting bagi pemain. Dampak dukungan orang tua amat bermakna dan berpengaruh terhadap mental pemain, kehadiran orang tua ke lapangan dan dukungan orang tua sangat bermakna untuk meningkatkan semangat dan mental saat sedang latihan maupun saat sparing dengan tim lain. Walaupun begitu masih banyak orang tua yang belum bisa mendampingi anaknya saat latihan ataupun saat sparing, terkadang orang tua jarang memberikan motivasi ataupun memberikan semangat terhadap pemain saat mengikuti latihan dan saat mengikuti perlombaan. Hasil perhitungan tersebut sesuai dengan teori yang dikemukakan oleh Kasandrawali (2019) peran orang tua suatu sikap, pemberian motivasi atau perhatian. Dalam hal ini, dukungan yang paling besar berasal dari orang tua yang dapat diartikan sebagai sikap atau pemberian bantuan orang tua kepada anaknya dalam mengarahkan minat olahraga yang dimiliki oleh anaknya. Prestasi olahraga merupakan kaitan yang sangat erat dengan kesuksesan dan keberhasilan untuk masa depan dalam mengadakan pembelajaran di sekolah baik di sekolah dasar, maupun sekolah menengah, karena isi dan tujuan pembelajaran jasmani adalah membentuk watak dan mengubah pola pikir.

Salah satu prestasi olahraga sepak bola yang sering melahirkan bakat-bakat pesepakbola yang terpendam di SDN Sukowiryo 01 ini memiliki prestasi yang baik. Karena di SDN Sukowiryo 01 sendiri seringnya latihan dan disiplinnya siswa dalam datang untuk latihan yang kemungkinan besar berpengaruh dapat meningkatkan mental, fisik, tehnik, taktik, dan tidak lupa dengan peran orang tua yang datang untuk mendukung saat latihan ataupun saat bertanding di lapangan kecamatan jelbuk yang diadakan satu tahun sekali. Beberapa prestasi olahraga yang sudah diraih di SDN Sukowiryo 01 antara lain.

**Tabel 1. Data Prestasi Sepakbola yang telah diraih SDN Sukowiryo 01.**

NO	TAHUN	PRESTASI	KLS
1	2018	Juara 1	4 -5
2	2019	Covid 19	4 -5
3	2020	Perempat final	4 -5
4	2021	-	4 -5
5	2022	-	4 -5

Berdasarkan hasil data tentang prestasi yang telah diraih SDN Sukowiryo 01, siswa SDN Sukowiryo 01 dapat dibuktikan dengan hasil peraih prestasi olahraga sepakbola. Dalam penelitian ini akan dibahas secara spesifik lagi tentang peran orang tua. Oleh karena itu, peningkatan dan pengembangan sistem pembinaan siswa berprestasi mempunyai suatu tujuan yang ingin dicapai, baik dalam prestasi, visi misi, dan perencanaan strategis jangka panjang, jangka menengah, dan jangka pendek. Melalui pengukuran sesuai prosedur, akan dapat dievaluasi secara bertahap dan akan berkelanjutan segala program yang terkait dengan pembinaan olahraga.

Berdasarkan hasil dari observasi dan wawancara. Pada tanggal 17 Juli 2023 yang bertempat di SDN Sukowiryo 01. Wali murid sangat mendukung anaknya untuk berprestasi di olahraga sepakbola, dan sebagian ada yang tidak setuju. Orang tua murid sangat memberikan dukungannya terhadap sang anak untuk mencapai prestasi olahraga, siswa juga bisa mengembangkan bakatnya, anak juga bisa lebih aktif, dan bisa juga terhindar dari pergaulan bebas. Dengan ini, penelitian yang berjudul "Peran Orang Tua dalam Mendukung Prestasi Olahraga Sepakbola di SDN Sukowiryo 01" dirasa sudah sangat tepat.

## **1.2 Masalah Penelitian**

- a. Bagaimana bentuk dukungan orang tua terhadap anak ?
- b. Bagaimana dampak dukungan orang tua terhadap anak saat bertanding?

### **1.3 Fokus Penelitian**

Fokus penelitian merupakan suatu penentuan konsentrasi sebagai pedoman arah suatu penelitian dalam upaya mencari informasi dan mengumpulkan data sehingga penelitian tersebut benar-benar mendapatkan hasil yang diinginkan.

### **1.4 Tujuan penelitian**

1. Untuk mengetahui cara mendukung orang tua siswa SDN Sukowiryo 01
2. Untuk mengetahui dampak dukungan orang tua terhadap siswa saat bertanding

### **1.5 Manfaat Penelitian**

#### **1.5.1 Manfaat Teoritis**

Memberikan gambaran dan informasi mengenai peran orang tua dalam mendukung olahraga sepakbola. Dari hal tersebut bisa dijadikan acuan untuk melihat daya tarik orang tua dalam mendukung olahraga sepakbola.

#### **1.5.2 Manfaat Praktis**

- a) Manfaat bagi siswa dapat pengalaman pembelajaran baru.
- b) Bagi orang tua. Sebagai upaya untuk meningkatkan semangat anaknya dalam melakukan olahraga sepakbola.

## 1.6 Asumsi penelitian

Asumsi atau anggapan dasar ini merupakan suatu gambaran sangkaan, perkiraan dan kesimpulan sementara. asumsi penelitian yang di dapat dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

- a) Angket respon diisi oleh wali murid dengan seberanya dan tanpa paksaan
- b) Pengamat perlaku obyektif dalam memberikan penilaian
- c) Keterbatasan penelitian

## 1.7 Ruang lingkup Penelitian

Ruang lingkup dalam penelitian ini bertujuan untuk membatasi pembahasan pada pokok permasalahan. Ruang lingkup penelitian penting dalam mendekati pada pokok permasalahan yang akan dibahas, sehingga menjadi kesimpulan dalam permasalahan yang akan dibahas.

Adapun ruang lingkup dalam penelitian ini adalah peneliti mengkaji peran orang tua dalam mendukung anaknya. Populasai atau subjek dalam penelitian ini meliputi siswa di SDN Sukowiryo 01.

## 1.8 Definisi Istilah

1. Peran orang tua itu sangat penting saat anaknya sedang bertanding sepak bola, peran orang tua juga bisa mampu meningkatkan mental sang anak, dan juga bisa meningkatkan rasa percaya diri anak.
2. Prestasi adalah hasil akhir yang sudah tercapai oleh seseorang dalam melakukan kegiatan.
3. Sepak bola merupakan permainan beregu di lapangan yang terdiri dari dua tim menggunakan bola sepak.