



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF DENGAN PEMENUHAN  
*INSTRUMENTAL ACTIVITY OF DAILY LIVING* PADA  
LANSIA DI POSYANDU LANSIA ALAMANDA 15  
KELURAHAN PATRANG JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
(S.Kep.)

Oleh :  
**Prisilia Rosa Amarta**  
**19.1101.1085**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2023**



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF DENGAN PEMENUHAN  
*INSTRUMENTAL ACTIVITY OF DAILY LIVING* PADA  
LANSIA DI POSYANDU LANSIA ALAMANDA 15  
KELURAHAN PATRANG JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
(S.Kep.)

Oleh :  
**Prisilia Rosa Amarta**  
**19.1101.1085**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2023**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF DENGAN PEMENUHAN  
*INSTRUMENTAL ACTIVITY OF DAILY LIVING* PADA  
LANSIA DI POSYANDU LANSIA ALAMANDA 15  
KELURAHAN PATRANG JEMBER**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan (S.Kep.)**

**Oleh :  
Prisilia Rosa Amarta  
19.1101.1085**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2023**

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

### HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF DENGAN PEMENUHAN *INSTRUMENTAL ACTIVITY OF DAILY LIVING* PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA ALAMANDA 15 KELURAHAN PATRANG JEMBER

Prisilia Rosa Amarta

19.1101.1085

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 31 Juli 2023

Pembimbing I



Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep

NIP/NPK 1975092010804491

Pembimbing II



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.

NIP/NPK 1984122411103586

## PENGESAHAN

### HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF DENGAN PEMENUHAN *INSTRUMENTAL ACTIVITY OF DAILY LIVING* PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA ALAMANDA 15 KELURAHAN PATRANG JEMBER

Prisilia Rosa Amarta

19.1101.1085

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi Pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember  
Jember, 31 Juli 2023

Penguji,

1. Ketua : Ns. Komarudin, S. Kp., M.Kep., Sp. Kep. J.  
NIP/NPK 1968120819305384
2. Penguji I : Ns. Sri Wahyuni A, M.Kep. Sp.Kep.Kom.  
NIP/NPK 1988030311703821
3. Penguji II : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.  
NIP/NPK 198412241110358

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,

Dekan



Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes.  
NPK. 1979041610305358

## PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 31 Juli 2023

Penguji I

Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J.  
NIP/NPK 1968120819305384

Penguji II

Ns. Sri Wahyuni A, M.Kep. Sp.Kep.Kom.  
NIP/NPK 1988030311703821

Penguji III

Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.  
NIP/NPK 198412241110358



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)



## SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Prisilia Rosa Amarta  
NIM : 1911011085  
Tempat, tanggal lahir : Banyuwangi, 30 September 2000  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Lingk. Krajan Jl. Jayapura No. 07, Kalipuro, Banyuwangi  
Jurusan/Program Studi : S1-Keperawatan  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Pemenuhan *Instrumental Activity of Daily Living* Pada Lansia Di Posyandu Lansia Alamanda 15 Kelurahan Patrang Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 26 - Juli - 2023

Yang membuat pernyataan,



( Prisilia Rosa Amarta )  
NIM. 1911011085

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil`alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran pada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya berasal dari usaha peneliti sendiri, melainkan adanya bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan Rahmat, Kemudahan, serta Hidayah dan Rizki-Nya pada peneliti
2. Teristimewa untuk kedua orang tua saya ibu R. Suprihatin dan ayah Mahali yang senantiasa mendo`akan dan mendukung saya dalam segala hal hingga saat ini Dosen pembimbing saya Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep dan Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep yang senantiasa memberikan motivasi, masukan, dan arahan dengan penuh kesabaran dalam membimbing hingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik
3. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini
4. Teman - teman seperjuangan Angkatan `19 terutama Mahasiswa Kelas B Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember
5. Orang terdekat saya Mochammad .W .R yang selalu memberikan support yang tiada hentinya, nasehat, serta do`a dan bantuan pada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.



## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan segenap karunia serta rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Pemenuhan *Instrumental Activity of Daily Living* Pada Lansia Di Posyandu Lansia Alamanda 15 Kelurahan Patrang Jember”. Penyusunan Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Dalam penyusunan Skripsi ini tidak semata-mata hasil kerja peneliti sendiri, melainkan juga berkat bimbingan dan dorongan dari pihak-pihak yang telah membantu. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti secara khusus mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada :

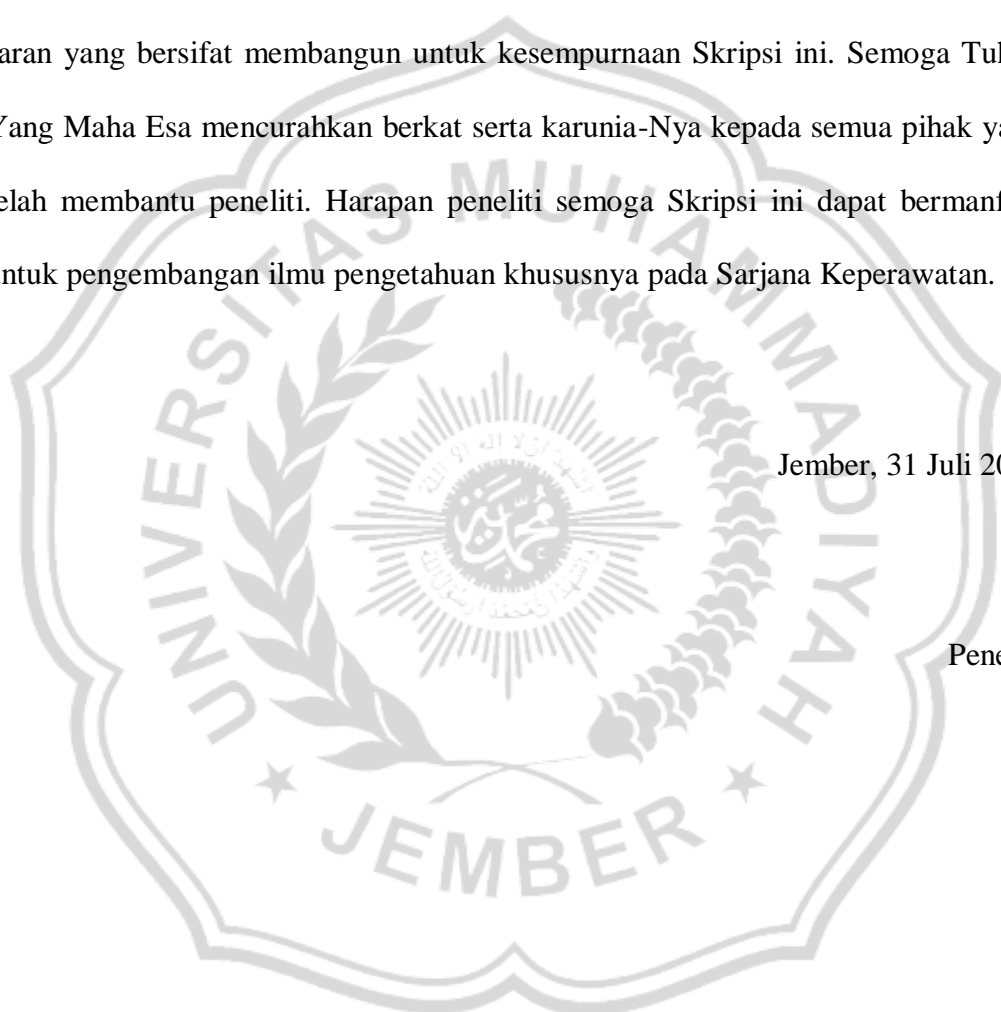
1. Dr. Hanafi., M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Wakil Dekan S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember dan Pembimbing II Skripsi
4. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep. selaku Pembimbing I Skripsi
5. Kepada kedua orang tua saya, yang sangat saya cintai dan sangat saya sayangi yang telah mendukung dan mendo'akan saya dalam segala hal hingga saat ini

6. Kepada semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan bantuan material maupun spiritual demi terselesainya skripsi ini

Peneliti menyadari masih terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan Skripsi ini. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati peneliti menerima kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kesempurnaan Skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa mencurahkan berkat serta karunia-Nya kepada semua pihak yang telah membantu peneliti. Harapan peneliti semoga Skripsi ini dapat bermanfaat untuk pengembangan ilmu pengetahuan khususnya pada Sarjana Keperawatan.

Jember, 31 Juli 2023

Peneliti



## MOTTO

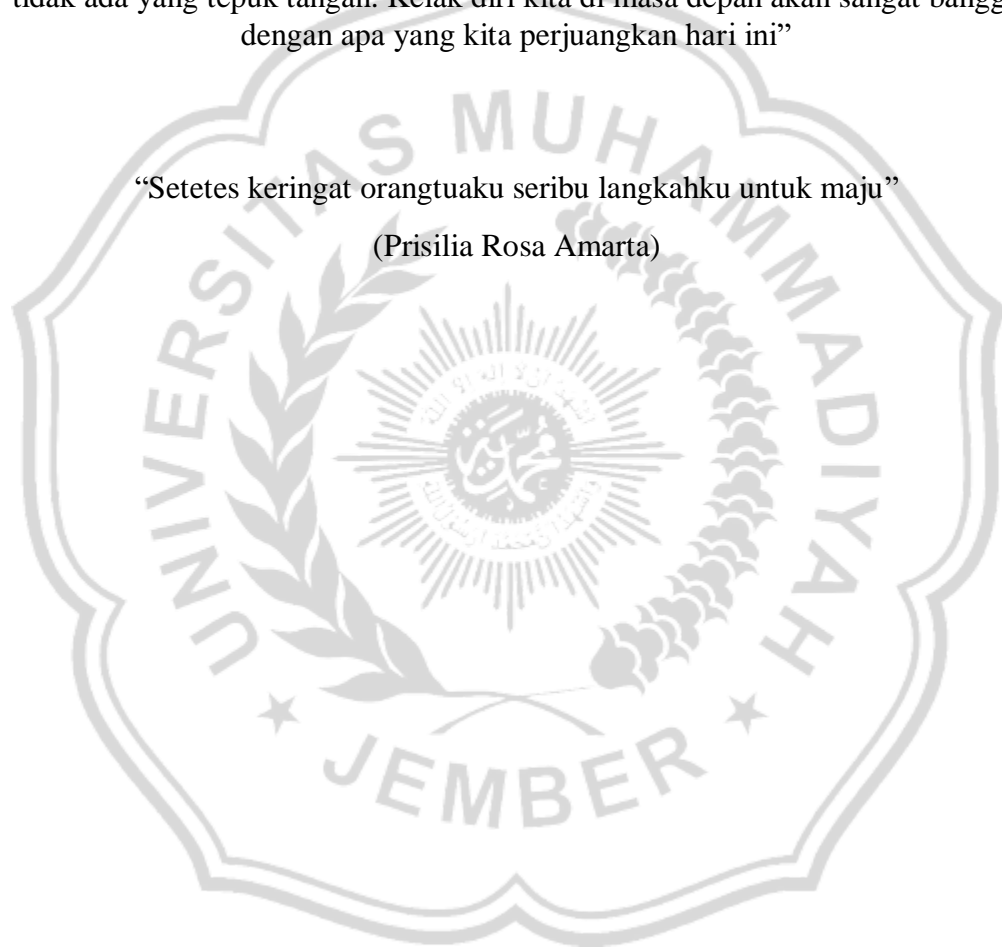
“Allah SWT tidak akan membebani seorang hamba melainkan sesuai dengan kemampuannya”

(Q.S Al-Baqarah:286)

“Orang lain tidak akan bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita yang mereka ingin tahu hanya bagian *succes stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun tidak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini”

“Setetes keringat orangtuaku seribu langkahku untuk maju”

(Prisilia Rosa Amarta)



## DAFTAR ISI

	<b>Hal.</b>
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL DALAM.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>PENGESAHAN.....</b>	<b>v</b>
<b>PENGUJI SKRIPSI.....</b>	<b>vi</b>
<b>Abstrak.....</b>	<b>vii</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>x</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR BAGAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xviii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
A. Lansia .....	9
1. Definisi.....	9
2. Kategori Lansia .....	9
3. Ciri - Ciri Lansia.....	10
4. Teori Proses Menua .....	12
B. Fungsi Kognitif .....	15
1. Definisi.....	15
2. Aspek-Aspek Kognitif Pada Lansia.....	15
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Fungsi Kognitif.....	19
4. Manifestasi Gangguan Kognitif Pada Lansia.....	22
5. Alat Ukur Fungsi Kognitif .....	23
C. Kemandirian Lansia .....	24

1. Definisi Kemandirian.....	24
2. Klasifikasi Aktivitas Harian Pada Lansia .....	24
3. <i>Instrumental Activity of Daily Living</i> .....	25
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kemandirian IADL Lansia.....	28
5. Penilaian <i>Instrumental Activity of Daily Living</i> .....	31
D. Teori Perilaku Menurut Lawrence Green.....	32
E. Penelitian terkait .....	34
<b>BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN ..</b>	<b>37</b>
A. Kerangka Konseptual .....	37
B. Hipotesis Penelitian.....	38
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>39</b>
A. Desain Penelitian.....	39
B. Populasi, Sampel dan Sampling Penelitian .....	39
C. Definisi Operasional.....	42
D. Waktu Penelitian .....	44
E. Tempat Penelitian.....	44
F. Etika Penelitian .....	44
G. Alat Pengumpulan Data.....	46
H. Prosedur Pengumpulan Data.....	46
I. Pengolahan Data .....	49
J. Rencana Analisa Data .....	51
<b>BAB V HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>53</b>
A. Data Umum.....	53
B. Data Khusus.....	55
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>58</b>
A. Interpretasi Dan Diskusi Hasil .....	58
B. Keterbatasan Penelitian .....	66
C. Implikasi Terhadap Keperawatan .....	66
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>68</b>
A. Kesimpulan .....	68
B. Saran.....	68
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>70</b>

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Modifikasi Teori Lawrence Green .....	32
Bagan 3.1	Kerangka Konsep Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Pemenuhan <i>Instrumental Activity of Daily Living</i> Pada Lansia Di Posyandu Lansia Alamanda 15 Kelurahan Patrang Jember.....	37



## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Definisi Operasional Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Pemenuhan IADL Pada Lansia Di Posyandu Lansia Alamanda 15 Kelurahan Patrang Jember. ....	43
Tabel 4.2	<i>Coding</i> Fungsi Kognitif .....	50
Tabel 4.3	<i>Coding</i> IADL .....	50
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia .....	53
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	53
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan ....	54
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	54
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Penyakit .....	54
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Fungsi Kognitif Lansia.....	55
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Berdasarkan IADL Lansia .....	55
Tabel 5.8	Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Pemenuhan IADL Lansia .....	56



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar informed consent .....	74
Lampiran 2	Kuisisioner MMSE dan The Lowton of IADL .....	75
Lampiran 3	Lembar Pengesahan Judul Skripsi .....	81
Lampiran 4	Lembar Konsultasi .....	82
Lampiran 5	Surat Izin Studi Pendahuluan Dari Fakultas .....	83
Lampiran 6	Surat Rekomendasi Studi Pendahuluan Dari Bakesbangbol .....	84
Lampiran 7	Surat Rekomendasi Studi Pendahuluan Dari Dinas Kesehatan .....	85
Lampiran 8	Lembar Absensi Mengikuti Sempro .....	86
Lampiran 9	Komisi Etik Penelitian.....	88
Lampiran 10	Surat Permohonan Izin Penelitian Dari Fakultas .....	89
Lampiran 11	Surat Rekomendasi Penelitian Dari Bakesbangbol.....	90
Lampiran 12	Surat Rekomendasi Penelitian Dari Dinas Kesehatan.....	91
Lampiran 13	Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian .....	92
Lampiran 14	Tabulasi Data .....	93
Lampiran 15	Daftar Riwayat Hidup .....	99

