

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2023

Prisilia Rosa Amarta

Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Pemenuhan *Instrumental Activity Of Daily Living* Pada Lansia Di Posyandu Lansia Alamanda 15 Kelurahan Patrang Jember

Abstrak

Pendahuluan: Lansia adalah kelompok penduduk yang berumur 60 tahun atau lebih. Lanjut usia sering ditandai dengan berbagai penurunan fungsi tubuh salah satunya pada fungsi kognitifnya, jika fungsi kognitif lansia mengalami penurunan maka dapat mempengaruhi aktivitas hariannya salah satunya dalam pemenuhan IADL. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan fungsi kognitif dengan pemenuhan *instrumental activity of daily living* pada lansia. **Metode:** Desain penelitian ini menggunakan korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini melibatkan seluruh lansia yang aktif mengikuti kegiatan posyandu Alamanda 15 Kelurahan Patrang Jember sejumlah 40 orang, sampel yang digunakan sebanyak 36 responden yang dihitung menggunakan rumus slovin. Teknik sampling pada penelitian ini menggunakan *non probability sampling* dengan metode *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuisioner MMSE dan *The Lowton of IADL*. Analisis data menggunakan uji *Spearman rho*. **Hasil:** Berdasarkan hasil penelitian fungsi kognitif pada lansia mayoritas mengalami gangguan fungsi kognitif ringan sebanyak 21 responden (58,3%) sedangkan kemandirian lansia dalam melakukan IADL berada pada kategori perlu bantuan sebanyak 19 responden (52,8%). Hasil uji statistik rank *Spearman rho* didapatkan hasil $p (0,007) < \alpha (0,05)$ dengan nilai $r 0,445$. **Analisis:** Terdapat hubungan antara fungsi kognitif dengan pemenuhan *instrumental activity of daily living* pada lansia di posyandu lansia alamanda 15 kelurahan patrang Jember. **Diskusi:** Fungsi kognitif yang baik pada lansia akan berpengaruh pada kemandirian lansia dalam melakukan aktivitas sehari-hari dalam memenuhi kebutuhan IADL.

Kata Kunci: Fungsi Kognitif, *Instrumental Activity of Daily Living*, Lansia

Abstract

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY JEMBER
UNDERGRADUATE NURSING PROGRAMME
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Thesis, July 2023

Prisilia Rosa Amarta

Correlation between Cognitive Function and Fulfillment of Instrumental Activity of Daily Living in the Elderly at Posyandu Lansia Alamanda 15, Patrang Village, Jember

Abstract

Introduction: Elderly is a population group aged 60 years or more. Elderly are often marked by various decreases in body functions, one of which is in their cognitive function, if the cognitive function of the elderly decreases, it can affect their daily activities, one of which is fulfilling IADL. This study aims to determine the relationship between cognitive function and the fulfillment of instrumental activity of daily living in the elderly. **Method:** The design of this study uses a correlational cross-sectional approach. The population in this study involved all elderly people who actively participated in Posyandu Alamanda 15, Patrang Jember Village, totaling 40 people, the sample used was 36 respondents who were calculated using the slovin formula. The sampling technique in this study used non-probability sampling with a purposive sampling method. The instruments used were the MMSE questionnaire and The Lowton of IADL. Data analysis used the Spearman rho test. **Results:** Based on the results of cognitive function research in the elderly, the majority experienced mild cognitive function disorders as many as 21 respondents (58.3%) while the independence of the elderly in conducting IADL was in the category of needing assistance as many as 19 respondents (52.8%). The Spearman rho rank statistical test results obtained $p(0.007) < \alpha(0.05)$ with an r value of 0.445. **Analysis:** There is a relationship between cognitive function and the fulfillment of instrumental activity of daily living in the elderly at the Alamanda elderly Posyandu 15, Patrang subdistrict, Jember. **Discussion:** Good cognitive function in the elderly will affect the independence of the elderly in carrying out daily activities in meeting IADL needs.

Keywords: *Cognitive Function, Instrumental Activity of Daily Living, Elderly*