



**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA *POST SECTIO CAESAREA*  
PREEKLAMPSIA BERAT (PEB) DENGAN PEMBERIAN  
TERAPI *FOOT HAND MASSAGE* DI RUANG DAHLIA  
RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan  
Program Studi Profesi Ners

Oleh :  
Dwi Puji Lestari, S.Kep.  
NIM 2201031026

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2023**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA *POST SECTIO CAESAREA*  
PREEKLAMPSIA BERAT (PEB) DENGAN PEMBERIAN  
TERAPI *FOOT HAND MASSAGE* DI RUANG DAHLIA  
RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan  
Program Studi Profesi Ners

Oleh :  
Dwi Puji Lestari, S.Kep.  
NIM 2201031026

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2023**

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbilalamin saya ucapkan kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran kelancaran serta kemudahan dalam menyusun tugas akhir ini. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan doa dan motivasi dari orang yang saya hormati dan sayangi. Terimakasih Kepada:

1. Kedua orang tua saya yang sangat saya cintai dan sayangi yaitu bapak Sugiono dan ibu Siti Nur Hayati, serta kakak saya Roby Aji Permana, terimakasih banyak atas segala kasih sayang, dukungan, semangat dan doanya selama ini. Kesuksesan saya tidak akan terlepas dari doa yang selalu ibu dan bapak panjatkan setiap saat.
2. Dosen pembimbing ibu Dr. Awatiful Azza, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat. yang selalu sabar, terus memberikan motivasi dan memberikan semangat ketika banyak revisi yang saya tuliskan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini, dan ketelatenan Beliau dalam membimbing sehingga sangat bermanfaat bagi saya.
3. Untuk dosen-dosen saya yang telah menjadi orang tua kedua saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu terimakasih atas ilmu dan kasih sayang yang diberikan selama saya menuntut ilmu di Prodi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember ini.
4. Almater Prodi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember, terimakasih telah membantu mewujudkan cita-cita saya.

5. Terimakasih kepada teman-teman seperjuangan saya angkatan 2018 Prodi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, yang telah memberikan semangat untuk saya dan memberikan jalan keluar ketika saya mendapatkan kesulitan dalam mengerjakan karya ilmiah akhir ini.
6. Terimakasih juga kepada para sahabat saya Devi Khalisah Lestari, Iva Ristia, Putri Nur Nadifah dan Farhan Aziz Salam, yang telah memberikan dukungan dan bantuannya, serta selalu menemani saya.
7. Serta semua pihak yang tidak dapat saya sebut satu persatu. Terimakasih telah membantu saya tanpa sedikit pamrih, tanpa kalian saya tidak seperti ini kalian saya tidak seperti ini.

Peneliti menyadari bahwa masih ada kekurangan baik dalam segi materi ataupun teknik penulisannya. Peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran dari pembaca agar karya ilmiah akhir ini menjadi lebih baik. Semoga karya ilmiah akhir ini mendatangkan manfaat bagi semua dan khususnya bagi pengembangan ilmu keperawatan kedepannya.

Jember, Agustus 2023

Peneliti

## MOTTO

“Keberhasilan adalah kemampuan untuk melewati dan mengatasi dari satu kegagalan ke kegagalan berikutnya tanpa harus kehilangan semangat”

(Winston Churchill)

“Begitu doa menjadi kebiasaan, maka kesuksesan menjadi gaya hidup”

(Dwi Puji Lestari)



**HALAMAN PERSETUJUAN**

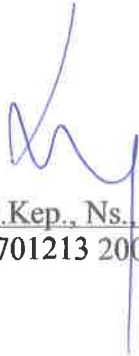
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA *POST SECTIO CAESAREA*  
PREEKLAMPSIA BERAT (PEB) DENGAN PEMBERIAN  
TERAPI *FOOT HAND MASSAGE* DI RUANG DAHLIA  
RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Oleh :  
Dwi Puji Lestari, S.Kep.  
NIM. 2201031026

Karya Ilmiah Akhir ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2023

Pembimbing

  
Dr. Awatiful Azza, S.Kep., Ns. M.Kep., Sp. Kep. Mat  
NIP. 19701213 200501 2001

**PENGESAHAN**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA *POST SECTIO CAESAREA*  
PREEKLAMPSIA BERAT (PEB) DENGAN PEMBERIAN  
TERAPI *FOOT HAND MASSAGE* DI RUANG DAHLIA  
RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Dwi Puji Lestari, S.Kep.  
NIM. 2201031026

Dewan Penguji Sidang Karya Ilmiah Akhir pada Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2023

Penguji,

1. Ketua : Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes. (.....)  
NIP. 19720626 200501 2001
2. Penguji I : Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. (.....)  
NPK. 19880925 1 1703822
3. Penguji II : Dr. Awatiful Azza, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat (.....)  
NIP. 19701213 200501 2001

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.  
NPK. 1979041610305358

## PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir Pada Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2023


Penguji I

  
Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M. Kes.  
NIP. 19720626 200501 2001

Penguji II

  
Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep.  
NPK. 19880925 1 1703822

Penguji III

  
Dr. Awatiful Azza, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat  
NIP. 19701213 200501 2001



## PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini merupakan hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dirujuk telah saya nyatakan benar. Jika dikemudian hari didapatkan bukti bahwa KIA yang saya tulis merupakan hasil plagiasi milik orang lain, saya bersedia menerima sanksi undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Jember, Agustus 2023

Nama : Dwi Puji Lestari, S.Kep.

NIM : 2201031026

Tanda Tangan :



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini dengan judul “**Asuhan Keperawatan Pada *Post sectio caesarea* Preeklamsia Berat (PEB) Dengan Pemberian Terapi *Foot hand massage* Di Ruang Dahlia RSD dr. Soebandi Jember**”. Karya Ilmiah Akhir ini dibuat guna memenuhi syarat untuk menyelesaikan Program Studi Profesi Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Selesainya Karya Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan dorongan banyak pihak, maka peneliti mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Hanafi M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Shofia Rhosma Dewi M.Kep selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep selaku Kaprodi Profesi Ners
5. Dr. Awatiful Azza, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep. Mat selaku Dosen Pembimbing yang juga telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini
6. Kepada keluarga saya yang telah memberikan dukungan dan doa untuk kelancaran studi kasus saya

Dalam penyusunan Karya Ilmiah ini, peneliti menyadari masih jauh dari sempurna. Untuk itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan Karya Ilmiah ini. Penulis

berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat, tidak hanya bagi penulis selanjutnya, tetapi semua pihak-pihak yang membaca Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini.

Jember, Agustus 2023

Peneliti



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	ii
MOTTO .....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN .....	v
PENGESAHAN .....	vi
PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR .....	vii
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT .....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan .....	5
1.4.1 Tujuan Umum .....	5
1.4.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat .....	6
1.5.1 Manfaat Teoritis .....	6
1.5.2 Manfaat Praktis .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
2.1 Konsep Dasar <i>Post sectio caesarea</i> PEB .....	8
2.1.1 Definisi Preeklamsia .....	8
2.1.2 Tujuan .....	9
2.1.3 Etiologi .....	9
2.1.4 Manifestasi Klinis .....	10
2.1.5 Patofisiologi .....	10
2.1.6 Klasifikasi .....	11
2.1.7 Faktor Risiko Preeklamsia .....	12
2.1.8 Komplikasi .....	14
2.1.9 Pathway .....	15
2.1.10 Penatalaksanaan Pest SC PEB .....	16
2.2 Terapi <i>Foot hand massage</i> .....	17
2.2.1 Definisi .....	17
2.2.2 Manfaat .....	17
2.2.3 Alat dan Bahan .....	19
2.2.4 Prosedur <i>Foot hand massage</i> .....	19
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan .....	21
2.3.1 Pengkajian .....	21
2.3.2 Diagnosis Keperawatan .....	23
2.3.3 Rencana Tindakan Keperawatan .....	24
2.4 Keaslian Penelitian .....	25
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>27</b>
3.1 Jenis dan Rancangan .....	27
3.2 Lokasi dan Waktu .....	27
3.3 Subjek .....	27
3.4 Pengumpulan Data .....	27

3.5 Instrumen Pengumpulan Data .....	29
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>30</b>
4.1 Hasil.....	30
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	30
4.1.2 Karakteristik Pasien/Klien.....	30
4.1.3 Data Asuhan Keperawatan .....	31
4.2 Pembahasan .....	49
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>56</b>
5.1 Kesimpulan .....	56
5.2 Saran .....	57
<b>Daftar Pustaka .....</b>	<b>59</b>
<b>Lampiran.....</b>	<b>63</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Hasil anamnesis Pengkajian identitas klien dengan Preeklamsia .....	31
Tabel 2 Hasil anamnesis riwayat kesehatan klien dengan Preeklamsia .....	32
Tabel 3 Hasil anamnesis pemeriksaan fisik klien dengan Preeklamsia .....	34
Tabel 4 Hasil analisa data klien dengan Preeklamsia .....	37
Tabel 5 Hasil diagnosis keperawatan dengan Preeklamsia .....	38
Tabel 6 Hasil Rencana Tindakan Keperawatan dengan Preeklamsia .....	38
Tabel 7 Hasil Tindakan Keperawatan dengan Preeklamsia .....	41
Tabel 8 Hasil Evaluasi dengan Preeklamsia .....	48

