

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

PROGRAM TUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Agustus 2023

Dwi Puji Lestari

Asuhan Keperawatan pada *Post sectio caesarea* Preeklamsia Berat (PEB) dengan Pemberian Terapi *foot hand massage* di RSD dr. Soebandi Jember

xiv + 61 hal+ 1 bagan + 8 tabel

Abstrak

Ibu hamil yang mengalami indikasi seperti Preeklamsia sehingga dilakukan persalinan dengan metode *sectio caesarea* (SC) berisiko akan mengalami tekanan darah yang menetap atau yang disebut dengan postpartum preeklamsia. Berdasarkan data RISKESDAS tahun 2018, jumlah persalinan dengan metode *Sectio Caesarea* (SC) di Indonesia sebesar 17,6% dengan indikasi Preeklamsia. Data Preeklamsia setelah melahirkan banyak ditemukan bahwa tekanan darah cenderung menetap sebanyak (2,7%). Strategi penatalaksanaan untuk mengatasi preeklamsia *post sectio caesaria* diperlukan, baik secara farmakologi maupun nonfarmakologi. Teknik *massage* merupakan salah satu terapi komplementer yang dapat digunakan sebagai terapi nonfarmakologi. *Massage* merupakan tehnik sentuhan serta pijatan ringan yang dapat menghasilkan rasa rileks dalam tubuh, serta memberikan rasa nyaman. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian kualitatif dengan desain studi kasus (*case study*) dengan sampel 3 klien dengan diagnosis medis preeklamsia. Perawat memberikan asuhan keperawatan pemberian terapi *foot hand massage* selama 3x8 jam. Proses asuhan keperawatan dilakukan dengan teknik pengumpulan data yang digunakan adalah observasi langsung, wawancara kepada klien, dan dokumentasi asuhan keperawatan. Hasil penelitian menunjukkan masalah teratasi pada hari ketiga pada (Ny. S dan Ny. D) (Ny. D) ditandai dengan data objektif: pada klien 1 didapatkan hasil TD: 140/90 mmHg, Klien 2: 120/80 mmHg, dan Klien 3 130/80, ketiga klien hasil observasi instrument tabel Early Warning System mengalami penurunan dari tinggi ke sedang.

Kata Kunci: Post Sectio Caesarea, Preeklamsia, Terapi *foot hand massage*
Daftar Pustaka: 25 (2016-2023)

Abstract

UNIVERSITY MUHAMMADIYAH JEMBER

PROGRAM STUDY OF NURSING

FACULTY OF HEALTH SCIENCE

The Final Scientific Work, August 2023

Dwi Puji Lestari

Nursing Care for *Post sectio caesarea* Severe Preeclampsia (PEB) by Providing *Foot hand massage* Therapy at RSD dr. Soebandi Jember

xiv + 61 pages+ 1 chart + 8 tables

Abstract

Pregnant women who experience indications such as preeclampsia so that delivery is carried out using the *sectio caesarea* (SC) method are at risk of experiencing persistent blood pressure or what is called postpartum preeclampsia. Based on RISKESDAS data for 2018, the number of deliveries using the *Sectio Caesarea* (SC) method in Indonesia was 17.6% with indications of preeclampsia. Preeclampsia data after giving birth found that blood pressure tends to persist (2.7%). Management strategies to overcome post *sectio caesaria* preeclampsia are needed, both pharmacologically and nonpharmacologically. Massage technique is a complementary therapy that can be used as non-pharmacological therapy. Massage is a light touch and massage technique that can produce a feeling of relaxation in the body, and provide a sense of comfort. The research method used is qualitative research with a case study design (case study) with a sample of 3 clients with a medical diagnosis of preeclampsia. The nurse provides care for the provision of *foot hand massage* therapy for 3 x 8 hours. The care process is carried out using data collection techniques used are direct observation, interviews with clients, and mental care. The results of the study showed that the problem was resolved on the third day on (Mrs. S and Mrs. D) (Mrs. D) marked by the purpose of the data: on client 1 getting BP results: 140/90 mmHg, Client 2: 120/80 mmHg, and Client 3 130/80, the three clients as a result of the observation of the Early Warning System table instrument experienced a decrease from high to moderate.

Keywords: *Post Sectio Caesarea, Preeclampsia, Foot hand massage therapy*

Bibliography: 25 (2016-2023)