



SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA AUDIO
VISUAL TERHADAP PENGETAHUAN PEMILIHAN JAJANAN
PADA SISWA SEKOLAH DASAR KEMUNING LOR 4**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar

Sarjana Keperawatan

Oleh :

Fitrianing Azizah Nurlaily

19.1101.1006

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2023**

SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA AUDIO VISUAL TERHADAP PENGETAHUAN PEMILIHAN JAJANAN PADA SISWA SEKOLAH DASAR KEMUNING LOR 4

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar

Sarjana Keperawatan

Oleh :

Fitrianing Azizah Nurlaily

19.1101.1006

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2023**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA AUDIO VISUAL TERHADAP PENGETAHUAN PEMILIHAN JAJANAN PADA SISWA SEKOLAH DASAR KEMUNING LOR 4

Fitrianing Azizah Nurlaily

19.1101.1006

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 1 Agustus 2023

Pembimbing I

Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep. Ns., M.Kes.
NPK. 19720626 200501 2001

Pembimbing II

Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0717078505

PENGESAHAN

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA AUDIO VISUAL TERHADAP PENGETAHUAN PEMILIHAN JAJANAN PADA SISWA SEKOLAH DASAR KEMUNING LOR 4

Fitrianing Azizah Nurlaily
19.1101.1006

Dewan Penguji Sidang pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 1 Agustus 2023

Penguji,

1. Ketua : Dr. Awatiful Azza, S.Kep., Ns., Sp.Kep.Mat. (.....)
NIP. 19701213 200501 2001
2. Penguji I : Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep.,Ns.,M.Kes. (.....)
NIP. 19720626 200501 2001
3. Penguji II : Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep.,M.Kes. (.....)
NIDN. 0717078505

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah
Jember


Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.
NPK. 19790416 1 0305358

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Sidang pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah

Jember, 1 Agustus 2023

Penguji I



Dr. Awatiful Azza, S.Kep., Ns., Sp.Kep.Mat.
NIP. 19701213 200501 2001

Penguji II



Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep.,M.Kes.
NIP. 19720626 200501 2001

Penguji III



Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep.,M.Kes.
NIDN. 0717078505



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : FITRIANING AZIZAH NURLAILY
NIM : 1911011006
Tempat, tanggal lahir : JEMBER, 13 MEI 2000
Agama : ISLAM
Jenis Kelamin : PEREMPUAN
Alamat : JL. SIKOYO GG WAKAF NO. 9 PATRANG
Jurusan/Program Studi : SI-ILMU KEPERAWATAN
Fakultas : ILMU KESEHATAN
Universitas : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MEDIA AUDIO VISUAL
TERHADAP PENGETAHUAN PEMILIHAN JAJAMAN PADA SISWA
SEKOLAH DASAR DI SDN KEMUNING LOR 4

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 21 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



(FITRIANING AZIZAH N)
NIM. 1911011006

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih kepada:

1. Keluarga tercinta, kedua orang tua saya, Bapak Mochammad Djahuri, Ibu Misnati, serta adik saya Ardhiyah Dwi Kumalasari yang telah memberikan kasih sayang, doa, dukungan serta motivasi.
2. Almamater Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember dan seluruh bapak/ibu dosen yang telah memberikan ilmu, motivasi, nasihat serta bimbingannya selama ini.
3. Sahabat saya tercinta Rani Priyanka Mitha dan Nurul Laily Rohmatin yang selalu menghibur dan mengingatkan saya supaya cepat lulus dan menyelesaikan skripsi ini dengan sungguh-sungguh.
4. Diri saya sendiri yang telah mampu melewati semua kesulitan dan mampu menghadapi semuanya.

MOTTO

“Dan bersabarlah. Sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar”

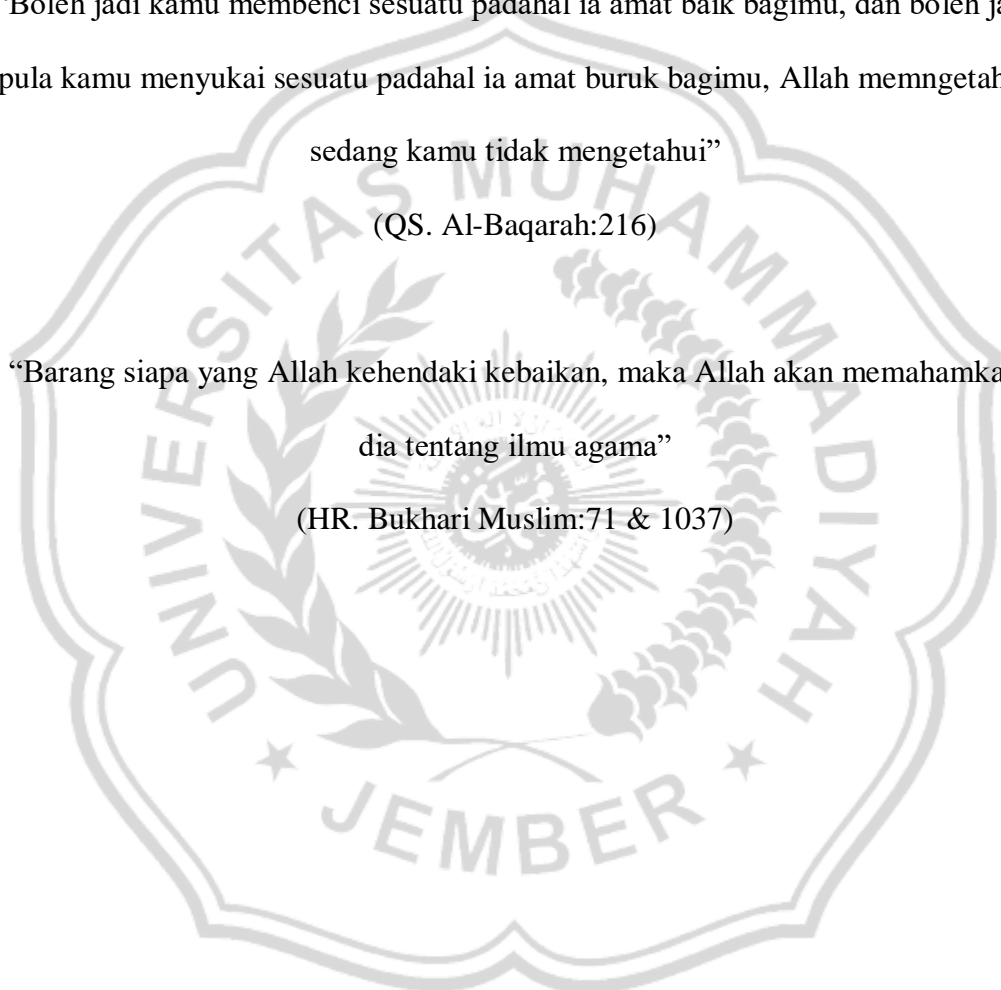
(QS. Al-Anfaal:46)

“Boleh jadi kamu membenci sesuatu padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi pula kamu menyukai sesuatu padahal ia amat buruk bagimu, Allah mengetahui sedang kamu tidak mengetahui”

(QS. Al-Baqarah:216)

“Barang siapa yang Allah kehendaki kebaikan, maka Allah akan memahamkan dia tentang ilmu agama”

(HR. Bukhari Muslim:71 & 1037)



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Media Audio Visual Terhadap Pengetahuan Pemilihan Jajanan Pada Anak Usia Sekolah Dasar Kemuning Lor 4”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir dalam mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

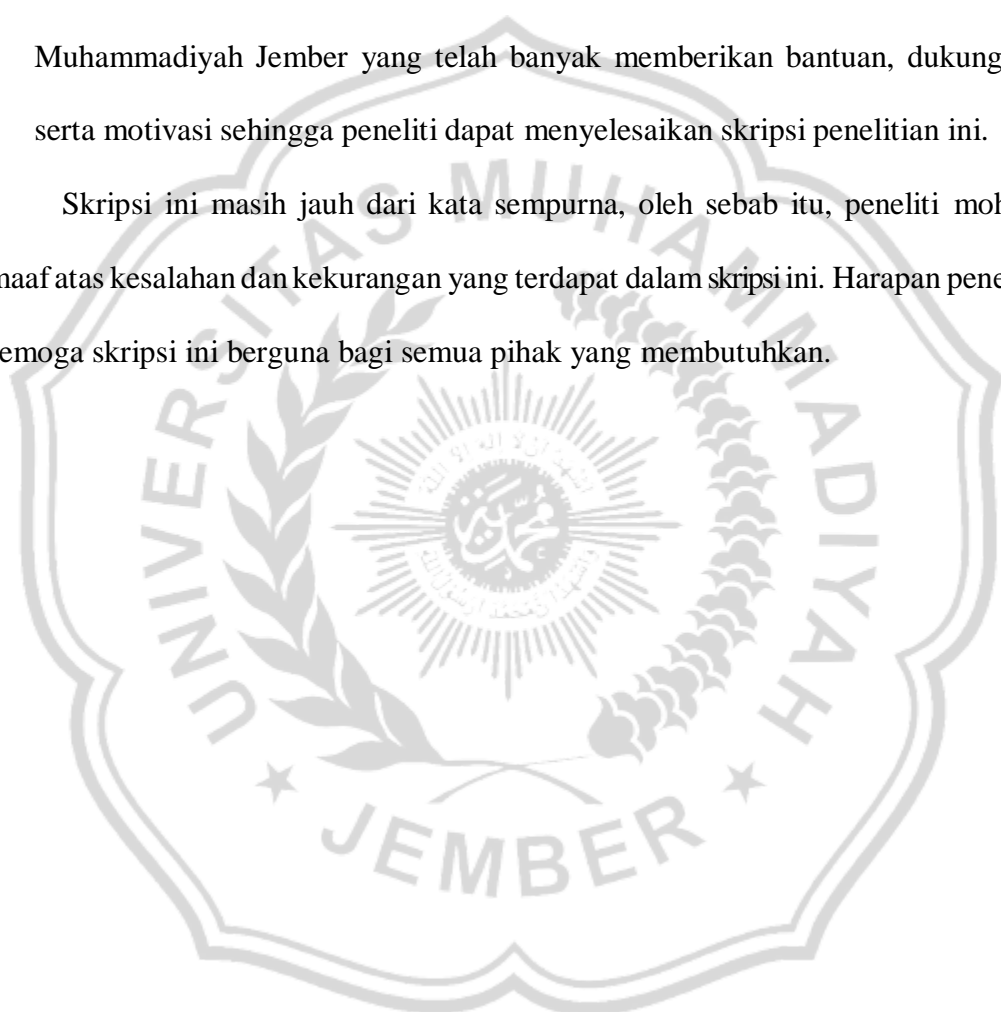
Proposal ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan kali ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terimakasih kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang memberikan kemudahan dan fasilitas kepada penulis dalam menyelesaikan pendidikan.
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melaksanakan studi.
4. Ns. Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Mat , selaku Dosen Penguji Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kritik, saran dan masukan kepada peneliti demi kesempurnaan penelitian ini.
5. Dr. Nikamtur Rohmah, S.Kep.Ns., M.Kes., selaku Dosen Pembimbing I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti.
6. Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.Kes., selaku Dosen Pembimbing II Fakultas

Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti.

7. Kepala Sekolah SDN Kemuning Lor 4 yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di Instansi yang dipimpinnya.
8. Semua pihak dan teman di almamater Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini.

Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu, peneliti mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam skripsi ini. Harapan peneliti semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.



DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| SKRIPSI..... | i |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN | ii |
| PENGESAHAN..... | iii |
| PENGUJI SKRIPSI | iv |
| Abstrak..... | v |
| <i>Abstract</i> | vi |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | vii |
| MOTTO | viii |
| KATA PENGANTAR | ix |
| DAFTAR ISI..... | xi |
| DAFTAR TABEL..... | xiii |
| DAFTAR GAMBAR | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xv |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 6 |
| B. Tujuan Penelitian | 8 |
| D. Manfaat Penelitian | 8 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 10 |
| A. Konsep Jajanan | 10 |
| 1. Definisi Jajanan | 10 |
| 2. Definisi Jajanan sehat..... | 10 |
| 3. Ciri-Ciri Jajanan Sehat | 11 |
| B. Syarat Jajanan Sehat..... | 12 |
| C. Indikator Cara Memilih Jajanan | 12 |
| D. Konsep Pendidikan Kesehatan Media Audio Visual | 14 |
| 1. Definisi Pendidikan Kesehatan | 14 |
| 2. Tujuan Pendidikan Kesehatan..... | 15 |
| 3. Sasaran Pendidikan Kesehatan..... | 16 |
| 4. Definisi Media Audio Visual..... | 17 |
| 5. Fungsi Media Audio Visual | 17 |
| 6. Karakteristik Media Audio Visual..... | 19 |
| 7. Jenis-Jenis Media Audio Visual | 19 |
| 8. Audio Visual Yang Digunakan..... | 20 |
| 9. Kelebihan Dan Kekurangan Media Audio Visual | 21 |

| | | |
|---|---|----|
| 10. | Strategi Pembelajaran Dalam Pendidikan Kesehatan..... | 22 |
| 11. | Satuan Acara Pengajara (SAP) Media Audio Visual..... | 23 |
| E. | Pengaruh Pendidikan Kesehatan Media Audio Visual Terhadap Pengetahuan | 26 |
| F. | Penelitian Terkait | 27 |
| BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS | | 34 |
| A. | Kerangka Konsep | 34 |
| B. | Hipotesis Penelitian | 34 |
| BAB IV METODE PENELITIAN | | 35 |
| A. | Desain Penelitian | 35 |
| B. | Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling..... | 36 |
| C. | Definisi Operasional | 40 |
| D. | Tempat dan Waktu Penelitian | 42 |
| E. | Alat Pengumpul Data | 42 |
| F. | Prosedur Pengumpulan Data | 44 |
| G. | Pengolahan Data | 47 |
| H. | Analisis Data | 50 |
| I. | Etika Penelitian | 53 |
| BAB V HASIL PENELITIAN | | 54 |
| A. | Data Umum | 54 |
| B. | Data Khusus | 55 |
| BAB VI PEMBAHASAN | | 58 |
| A. | Interpretasi dan Diskusi Hasil | 58 |
| 1. | Pengetahuan Pemilihan Jajanan Siswa Sebelum Perlakuan pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol..... | 58 |
| 2. | Pengetahuan Pemilihan Jajanan Siswa Sesudah Perlakuan pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol..... | 60 |
| 3. | Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Pemilihan Jajanan pada Siswa Sekolah Dasar di SDN Kemuning Lor 4 | 62 |
| B. | Keterbatasan Penelitian | 64 |
| C. | Implikasi Untuk Keperawatan..... | 64 |
| BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN | | 66 |
| A. | Simpulan..... | 66 |
| B. | Saran..... | 66 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 68 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 2.1 Indikator Jajanan | 13 |
| Tabel 2.2 Penelitian Terkait | 28 |
| Tabel 4.1 Perhitungan Teknik Sampling | 40 |
| Tabel 4.2 Definisi Operasional..... | 41 |
| Tabel 4.3 Waktu Penelitian | 42 |
| Tabel 4.4 Uji Validitas | 44 |
| Tabel 4.5 Uji Reliabilitas | 44 |
| Tabel 4.6 Skoring | 48 |
| Tabel 4.7 Coding Jenis Kelamin | 49 |
| Tabel 4.8 Coding Kelas..... | 49 |
| Tabel 4.9 Coding Tes Tulis..... | 49 |
| Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Kelas Responden di SDN Kemuning Lor 4 Pada Bulan Juni Tahun 2023 | 54 |
| Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden di SDN Kemuning Lor 4 Pada Bulan Juni Tahun 2023 | 55 |
| Tabel 5.3 Uji Normalitas Menggunakan <i>Kolmogorov Smirnov</i> | 55 |
| Tabel 5.4 Pengetahuan Pemilihan Jajanan Siswa Sekolah Dasar Sebelum Perlakuan pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol Dengan Uji <i>Mann Whitney</i> | 56 |
| Tabel 5.5 Pengetahuan Pemilihan Jajanan Siswa Sekolah Dasar Sesudah Perlakuan pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol Dengan Uji <i>Mann Whitney</i> | 56 |
| Tabel 5.6 Pengaruh Pendidikan Kesehatan Media Audio Visual Terhadap Pengetahuan Pemilihan Jajanan pada Siswa Sekolah Dasar di SDN Kemuning Lor 4 Dengan Uji <i>Wilcoxon</i> | 57 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2.1 Satuan Acara Pegajaran | 24 |
| Gambar 2.2 Kerangka Teori Belajar Jerome Bruner | 27 |
| Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian | 34 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|-------------------|----|
| Lampiran 1 | 74 |
| Lampiran 2 | 75 |
| Lampiran 3 | 76 |
| Lampiran 4 | 77 |
| Lampiran 5 | 79 |
| Lampiran 6 | 81 |
| Lampiran 7 | 82 |
| Lampiran 8 | 83 |
| Lampiran 9 | 84 |
| Lampiran 10 | 89 |
| Lampiran 11 | 90 |
| Lampiran 12 | 91 |
| Lampiran 13 | 92 |
| Lampiran 14 | 93 |
| Lampiran 15 | 94 |
| Lampiran 16 | 95 |
| Lampiran 17 | 96 |

