

Abstrak

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**  
**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Skripsi, Juli 2023

Fitrianing Azizah Nurlaily

Pengaruh Pendidikan Kesehatan Media Audio Visual Terhadap Pengetahuan  
Pemilihan Jajanan Pada Siswa Sekolah Dasar Kemuning Lor 4.

xv + 97 hal + 17 tabel + 3 gambar + 17 lampiran

Abstrak

Mengonsumsi jajanan yang sehat sangat penting bagi pertumbuhan dan perkembangan anak yang optimal. Mengonsumsi jajanan sudah menjadi kebiasaan bagi anak sekolah yang waktu ya banyak dihabiskan disekolah, adanya perubahan makan dan nafsu makan pada usia 6-12 tahun anak mulai menentukan sendiri makanan yang dikonsumsi. Hal ini dapat menyebabkan asupan gizi dari jajanan yang dikonsumsi meningkat. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh pendidikan kesehatan media audio visual terhadap pengetahuan pemilihan jajanan pada siswa sekolah dasar. Desain penelitian *Quasi Eksperiment* dengan *Pre-test Post-test Nonequivalent Control Group Design*. Populasinya adalah siswa siswi SDN Kemuning Lor 4 sebanyak 137. Penentuan sampel dengan rumus *Issac* dan *Michael* yang ditentukan sejumlah 112. Sampling menggunakan *Proportionet Stratified Random Sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan pemilihan jajanan siswa sekolah dasar sebelum perlakuan pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol tidak terdapat perbedaan dengan *p value 0,718*. Sedangkan pengetahuan pemilihan jajanan siswa sekolah dasar sesudah perlakuan pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol terdapat ada perbedaan dengan *p value 0,005*. Ada pengaruh pendidikan kesehatan media audio visual terhadap pengetahuan pemilihan jajanan pada siswa sekolah dasar di SDN Kemuning Lor 4 dengan hasil selisih *pre-test post-test* yang menunjukkan nilai *p value 0,000*. Pendidikan kesehatan media audio visual direkomendasikan untuk sekolah karena metode ini dapat meningkatkan pengetahuan pemilihan jajanan pada siswa sekolah dasar.

**Kata Kunci:** Audio Visual, Ceramah, Jajanan, Anak Usia Sekolah

*Abstract*

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY JEMBER**

**STUDY PROGRAM STUDY OF NURSING SCIENCE**

**FACULTY OF HEALTH SCIENCES**

*Thesis, July 2023*

*Fitriani Azizah Nurlaily*

*The Effect of Audio Visual Media Health Education on Knowledge of Snack Selection in Elementary School Students Kemuning Lor 4.*

*xv + 97 pages + 17 tables + 3 pictures + 17 appedices*

**Abstract**

*Consuming healthy snacks is very important for optimal growth and development of children. Consuming snacks has become a habit for school children who spend a lot of time at school, there are changes in eating and appetite at the age of 6-12 years, and children begin to determine their own food consumption. This can cause nutritional intake from the snacks consumed to increase. This study aims to analyze the effect of audio-visual media health education on knowledge of the choice of snacks in elementary school students. Quasi-experimental research design with Pre-test Post-test Nonequivalent Control Group Design. The population was 137 students of SDN Kemuning Lor 4. The sample was determined using the Issac and Michael formula which was determined to be 112. The sampling used Proportionet Stratified Random Sampling. Data collection using a questionnaire. The results showed that there was no difference in the knowledge of choosing snacks for elementary school students before treatment in the experimental group and the control group with a p value of 0.718. While the knowledge of choosing snacks for elementary school students after treatment in the experimental group and the control group there was a difference with a p value of 0.005. There is an influence of audio-visual media health education on knowledge of snack selection in elementary school students at SDN Kemuning Lor 4 with the results of the pre-test post-test difference showing a p-value of 0.000. Audio-visual media health education is recommended for schools because this method can increase the knowledge of choosing snacks in elementary school students.*

**Keywords:** *Audio Visual, Lectures, Snacks, School Age Children*