

**MENINGKATKAN KEMAMPUAN MOTORIK KASAR ANAK MELALUI
PERMAINAN GOBAG SODOR DI TK DARUN NAJAH YAZIDIYAH
KECAMATAN GRUJUGAN KABUPATEN BONDOWOSO**

SKRIPSI

Oleh

Dewi Rara Umyati

NIM 1210271052



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU PENDIDIKAN ANAK USIA DINI

2017

**MENINGKATKAN KEMAMPUAN MOTORIK KASAR ANAK MELALUI
PERMAINAN GOBAG SODOR DI TK DARUN NAJAH YAZIDIYAH
KECAMATAN GRUJUGAN KABUPATEN BONDOWOSO**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Universitas Muhammadiyah Jember
untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam
menyelesaikan Program Sarjana Pendidikan Guru
Pendidikan Anak Usia Dini**

Oleh

Dewi Rara Umyati

NIM 1210271052

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU PENDIDIKAN ANAK USIA DINI
2017**



Motto

“Ketika siswa dibimbing secara berlebihan atau tidak diberi ruang kebebasan untuk berekspresi, maka mereka tidak akan ammpu mempertahankan kenajuan keterampilan motorik”

(Richard D)

“Masakanak-kanak adalah saat ideal untuk mempelajari keterampilan motorik”

(Elizabeth B. Hurlock)

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh Dewi Rara Umyati ini telah diperiksa dan disetujui untuk diuji oleh Tim Penguji

Jember, 13 Juli 2017

Pembimbing I

Dra. Khoiriyah, M.Pd
NPK. 0903523

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Dewi Rara Umyati ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 27 Juli 2017

Dewan Penguji,

Dr. Wahyu Dyah Laksmi Wardhani, M.Pd

Ketua

NPK. 0603424

Dra. Khoiriyah, M.Pd

Anggota

NPK. 0903523

Misyana, M.Pd

Anggota

NPK. 1503621

Mengetahui,

Dekan

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Dr. Mochamad Hatip, M.Pd

NPK. 87 02 165

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Puji Syukur atas pertolongan Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan memberikan kekuatan kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Segala hal yang telah diupayakan semoga bermanfaat baik bagi penulis maupun bagi pembaca.

Skripsi ini berjudul “Meningkatkan Kemampuan Motorik Kasar Anak di TK. Darun Najah Yazidiyah Kecamatan Grugugan Kabupaten Bondowoso Tahun Ajaran 2016 – 2017” dengan membuat bab I sampai bab VI.

Dengan penuh kesadaran penulis menyampaikan permohonan maaf atas kekurangan yang masih ada pada penulisan skripsi ini, semoga bias menjadi koreksi bersama untuk perbaikan selanjutnya.

Jember, Juli 2017

Penulis

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Skripsi ini merupakan bukti dari terselesaikannya materi-materi mata kuliah yang telah ditempuh pada jenjang S1 PG PAUD Universitas Muhammadiyah Jember. Atas segala upaya, bimbingan dan arahan dari semua pihak, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Ir. Muhammad Hazmi, D.E.S.S, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Dr. Mochamad Hatip, M.Pd, selaku Dekan FKIP Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Angraeny Unedia Rachman, S.H, M.Pd, selaku Ketua Program Studi PG PAUD FKIP Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Dra. Khoiriyah, M.Pd selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Misyana, M.Pd selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Semua Dosen PG PAUD FKIP Universitas Muhammadiyah Jember.
7. Staf pengajaran FKIP Universitas Muhammadiyah Jember.
8. Kepala Sekolah dan Guru Kelompok B TK Darun Najah Yazidiyah

Dan juga kepada semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Disampaikan terima kasih atas semua bantuan dan bimbingannya.

Jember, Juli 2017

PERSEMBAHAN

Skripsi ini dengan hormat dipersembahkan kepada :

1. Ayah dan Ibu tercinta yang telah memberikan banyak hal dalam pendidikan saya
2. Suamiku tercinta yang telah memberikan motivasi dalam proses penyusunan skripsi ini.
3. Para Guru saya mulai TK sampai bangku kuliah
4. Muhammad Zahran Al Ghifari, Anakku yang Mengerti akan kesibukan orang tuanya
5. Semua Teman-teman yang memberi banyak inspirasi dan pelajaran hidup
6. Almamater tercinta, Universitas Muhammadiyah Jember
7. Program Studi PG PAUD UMJ yang kebanggakan.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN LOGO	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
UNGKAPAN TERIMA KASIH	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Masalah Penelitian	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Definisi Operasional	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.6 Ruang Lingkup Penelitian	6

BAB II KAJIAN PUSTAKA

2.1 KajianPustaka	7
2.1.1 Motorik Kasar.....	7
2.1.1.1 Definisi Motorik Kasar	7
2.1.1.2 Unsur-unsur Kemampuan Motorik Kasar	11

2.1.1.3	Karakteristik Motorik Kasar.....	13
2.1.1.4	Tujuan Pengembangan Motorik kasar	14
2.1.1.5	Prinsip Perkembangan Motorik	15
2.1.1.6	Alasan Mempelajari Motorik	18
2.1.1.7	Faktor yang mempengaruhi perkembangan motorik.....	18
2.1.1.8	Peranan guru dalam mengembangkan motorik....	20
2.1.1.9	Manfaat Mengembangkan Motorik Kasar	20
2.1.1.10	Metode Mengembangkan Motorik Kasar.....	21
2.1.2	Permainan Gobag Sodor.....	22
2.1.2.1	Bentuk Permainan Gobag Sodor.....	22
2.1.2.2	Langkah-Langkah Bermain Gobag sodor	24
2.1.2.3	Manfaat Bermain Gobag Sodor.....	25
2.1.3	Hubungan Kemampuan Motorik Kasar Melalui Bermain gobag sodor.....	26
2.2	Hipotesis Tindakan	27

BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Jenis Penelitian	28
3.2	Desain Penelitian	29
3.3	Subjek Penelitian	30
3.4	Lokasi penelitian	30
3.5	Prosedur penelitian	30
3.5.1	Studi Pendahuluan (<i>Preliminry Study</i>)	31
3.5.2	Perencanaan (<i>Planning</i>)	32
3.5.3	Pelaksanaan (<i>Implementing</i>)	33
3.5.4	Pengamatan (<i>Observing</i>)	35
3.5.5	Refleksi (<i>Reflecting</i>)	36
3.6	Kriteria Kesuksesan	37
3.7	Instrumen penelitian	38
3.7.1	Pedoman Observasi.....	38

BAB IV HASIL PENELITIAN	
4.1 Deskripsi Setting penelitian	41
4.1.1 Deskripsi Siklus I	42
4.1.1.1 Perencanaan	42
4.1.1.2 Pelaksanaan Tindakan	44
4.1.1.3 Observasi	54
4.1.1.4 Refleksi	56
4.1.2 Deskripsi Siklus II	59
4.1.2.1 Perencanaan Tindakan perbaikan	60
4.1.2.2 Tahap Pelaksanaan	61
4.1.2.3 Observasi	71
4.1.2.4 Refleksi	73
4.2 Hasil penelitian	75
BAB V PEMBAHASAN.....	77
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan	82
6.2 Saran	82
DAFTAR RUJUKAN.....	84

DAFTAR TABEL

TABEL	HAL
3.2 Pra Siklus.....	31
3.3 Pedoman Observasi	38
3.4 Lembar Observasi	39
4.1 Jadwal Penelitian siklus I	42
4.2 Hasil Belajar Siklus I.....	57
4.3 Jadwal Penelitian siklus II	59
4.4 Hasil Belajar Siklus II	73
4.5 Rekapitulasi Hasil Penelitian	75

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR	HAL
3.1 Desain Penelitian Tindakan Kelas	29

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	HAL
1. Matrik Penelitian	86
2. Rencana Kegiatan penelitian Siklus I	89
3. RPPH Siklus I	90
4. Hasil Ketuntasan Belajar Siklus I	95
5. Rencana Kegiatan Penelitian Siklus II	98
6. RPPH Siklus II	97
7. Hasil Ketuntasan Belajar Siklus II	104
8. Surat Permohonan Ijin Penelitian	105
9. Surat Keterangan Penelitian	106
10. Pernyataan Keaslian Tulisan	107
11. Riwayat Hidup	108
12. Dokumentasi Hasil Penelitian	109
13. Kartu Seminar	114
14. Daftar Hadir Mahasiswa Peserta Seminar	115

ABSTRAK

Dewi rara umyati. 2017. *Meningkatkan Kemampuan Motorik Kasar Anak Melalui Permainan Gobag Sodor Di TK Darunnajah Yazidiyah Dawuan Grujugan Kabupaten Bondowoso*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Anak Usia Dini, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Jember. Pembimbing (1) Dra. Khoiriyah, M.Pd. (2) Misyana, M.Pd

Kata Kunci : Gobag Sodor, Kemampuan Motorik Kasar.

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan kemampuan motorik kasar melalui permainan gobak sodor pada anak TK Darun Najah Yazidiyah Dawuhan kecamatan Grujugan Kabupaten Bondowoso. Penelitian ini dilakukan karena terdapat permasalahan dalam kemampuan motorik kasar pada anak TK Darunnajah Yazidiyah Dawuan kecamatan Grujugan Kabupaten Bondowoso. Penelitian ini merupakan penelitian tindakan kelas.

Subjek dalam penelitian ini adalah anak-anak kelompok B TK Darun Najah Yazidiyah yang berjumlah 18 anak yang terdiri dari 10 anak laki-laki dan 8 anak perempuan. Objek penelitian adalah kelincahan gerak anak. Tindakan yang digunakan untuk mengumpulkan data yaitu observasi dan dokumentasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa melalui permainan gobak sodor dapat meningkatkan kemampuan motorik kasar anak, hal ini terbukti pada siklus I sebesar 38% anak mendapat nilai baik, 20% anak mendapat nilai cukup, 42% anak mendapat nilai kurang, sedangkan siklus II sebesar 83% anak mendapat nilai baik, 11% anak mendapat nilai cukup, 6% anak mendapat nilai kurang. Hal ini menunjukkan adanya peningkatan dari siklus I ke Siklus II.

Hasil penelitian tersebut menunjukkan bahwa melalui gobak sodor dapat meningkatkan kemampuan motorik kasar anak TK Darun Najah Yazidiyah Grujugan Bondowoso.

ABSTRACT

Dewiraraumyati. 2017. Improving the Ability of Motoric Rough Child Through Game Gobag Sodor At Tk Darunnajah Yazidiyah Dawuhan Grujugan Bondowoso. Thesis, Early Childhood Education Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Muhammadiyah University of Jember. Supervisor (1) Dra. Khoiriyah, M.Pd. (2) Misyana, M.Pd

Keywords: Gobak Sodor, Rough Motor Capability.

This study aims to develop rough motor skills through gobag sodor game in the kindergarten children Darunn Najah Yazidiyah Dawuan Grujugan Bondowoso. This research is done because there are problems in motor skills abusive in the kindergarten children Darunnajah Yazidiyah Dawuan Grujugan Bondowoso. This study is a classroom action research.

Subjects in this study were the children of group B TK Darun Najah Yazidiyah Which amounted to 18 children consisting of 10 boys and 8 girls. The object of research is the agility of the child's motion. Action used to collect data that is observation and documentation.

The results showed that through gobagsodor game can increase motor abusive ability of children, it is proven in cycle I of 38% children get good value, 20% children get enough value, 42% children get less value. While in the second cycle of 83% of children get good grades, 11% of children get enough value, 6% of children get less value. This shows an increase from cycle I to cycle II.

The results showed that through gobaksodor can improve the abusive motor skills of kindergarten children DarunnajahyazidiyahGrujuganBondowoso.