

**HUBUNGAN BERAT BADAN DENGAN KELINCAHAN
SISWA-SISWI DI SDN SUKOWIRYO 01**

SKRIPSI

Oleh

Husnul Yaqin

1910281013



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA**

2023

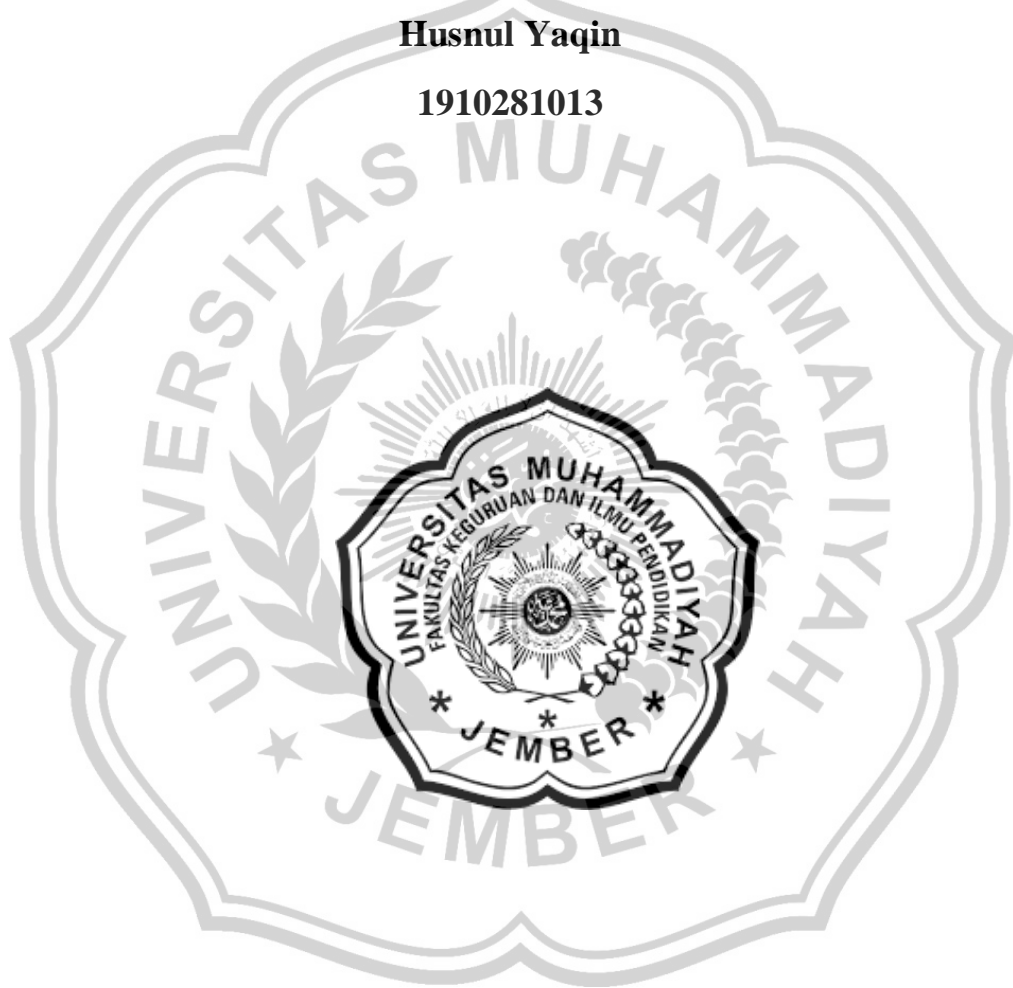
**HUBUNGAN BERAT BADAN DENGAN KELINCAHAN
SISWA-SISWI DI SDN SUKOWIRYO 01**

SKRIPSI

Oleh

Husnul Yaqin

1910281013



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN LAHRAGA**

2023

**HUBUNGAN BERAT BADAN DENGAN KELINCAHAN
SISWA-SISWI DI SDN SUKOWIRYO 01**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Muhammadiyah Jember

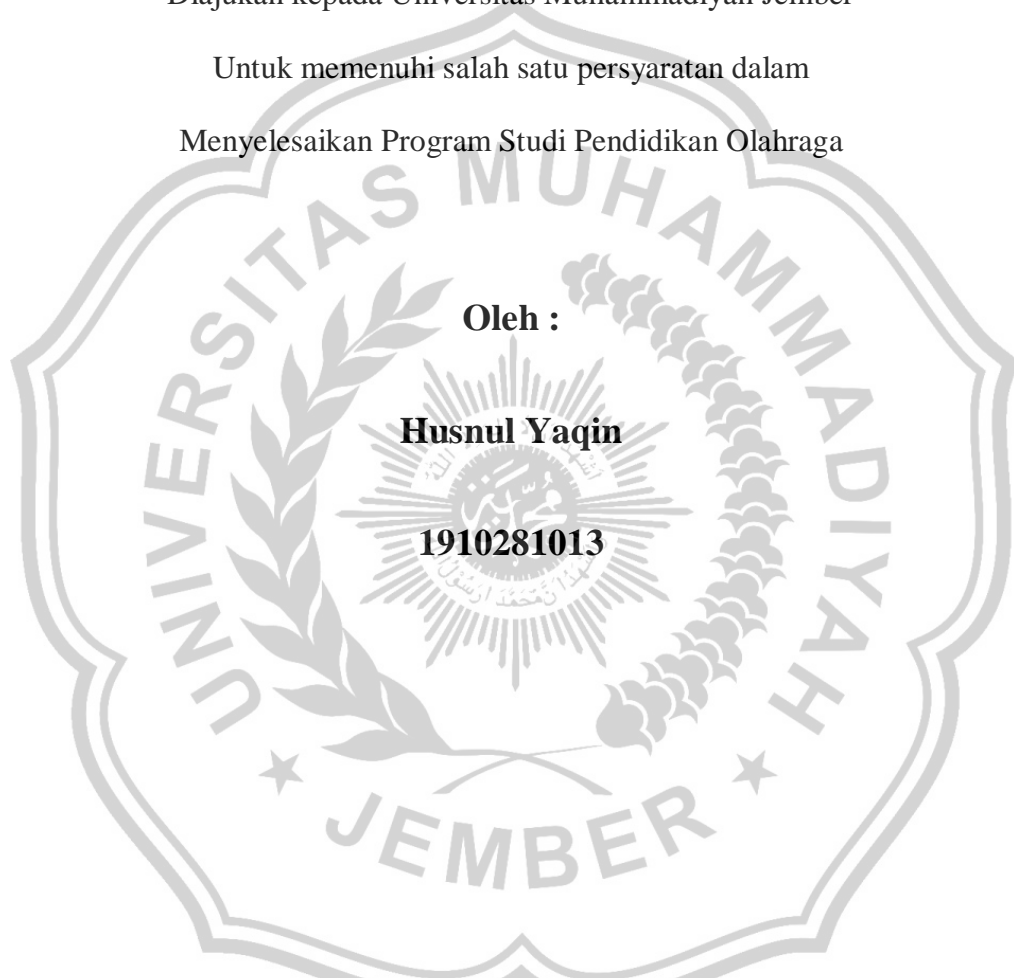
Untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam

Menyelesaikan Program Studi Pendidikan Olahraga

Oleh :

Husnul Yaqin

1910281013



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA

2023



HALAMAN MOTTO

“Sesungguhnya Allah tidak menyukai orang-orang yang sombong”

Q.S An-Nahl : 23

“Orang yang tidak mampu melihat kekurangannya sendiri, sulit bisa melihat kelebihan orang lain”

Gus Baha

“Memang benar saya menerima banyak pujian dan itu menyanjung. Tetapi saya mencoba untuk tidak membiarkan pujian itu mempengaruhi saya”

N’Golo Kante



HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Proposal skripsi oleh Husnul Yaqin telah diperiksa dan disetujui untuk diuji oleh Tim Penguji

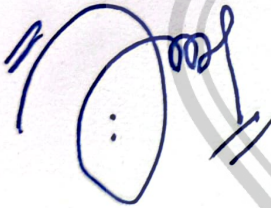
Jember,..... 2023

Pembimbing I



Dr. Kukuh Munandar, M. Kes
NIP. 1964111141991031003

Pembimbing II



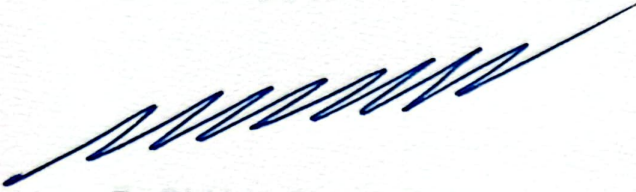
Topo Yono, M. Pd
NPK. 1989062111703818

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Husnul Yaqin ini telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal


10 Agustus 2023

Dewan Penguji,



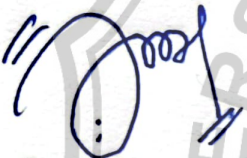
Dr. Rizki Apriliyanto, M.Pd
NPK. 1986040811509694

Ketua



Dr. Kukuh Munandar, M.Kes
NIP. 1964111141991031003

Anggota



Topo Yono, M. Pd
NPK. 1989062111703818

Anggota

Mengetahui,

Dekan

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan



Dr. Kukuh Munandar, M.Kes

NIP. 1964111141991031003

PRAKATA

Alhamdulillah puji syukur kepada Allah berkat rahmad-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Segala hal yang telah terupayakan semoga dapat bermanfaat.

Skripsi ini berjudul “Hubungan Berat Badan dengan Kelincahan Siswa-Siswi di SDN Sukowiryo 01”. Skripsi ini berisikan Bab I sampai Bab VI. Bab I berisi pendahuluan, Bab II berisikan kajian pustaka, Bab III berisikan metode penelitian, Bab IV berisikan paparan data, Bab V berisikan hasil dan Pembahasan, Bab VI berisikan kesimpulan dan saran.

Penulis mohon maaf atas kekurangan dalam skripsi ini, penulis menerima kritikan dan saran dalam rangka untuk menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bisa bermanfaat untuk menjadi bahan belajar dan koreksi bersama untuk perbaikan skripsi selanjutnya.

Jember, 10 Agustus 2023

Penulis

UCAPAN TERIMAKASIH

Penulis mengungkapkan rasa syukur ke hadirat Allah S.W.T atas terselesainya skripsi ini. Penulis mengungkapkan rasa terima kasih sebesar-besarnya atas segala upaya penulis dalam bimbingan dan arahan dari segala pihak. Penulis mengungkapkan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya

1. Dr. Kukuh Munandar, M.Kes., Dekan FKIP Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ahmad Sulaiman, M.Pd., selaku ketua Program Studi Pendidikan Olahraga FKIP Universitas Muhammadiyah Jember
3. Dr. Kukuh Munandar, M.Kes., dan Topo Yono, M.Pd selaku dosen pembimbing I dan dosen Pembimbing II yang telah memberikan saran dan arahan serta masukan kepada penulis
4. Semua dosen Pendidikan Olahraga FKIP Universitas Muhammadiyah Jember
5. Staff Pengajaran FKIP Universitas Muhammadiyah Jember
6. Teristimewa kedua orang tua tercinta, bapak Sukran dan ibu Warti yang selalu memberikan semangat , nasihat, dan doa tiada henti kepada penulis
7. Teman-teman seperjuangan Prodi Olahraga serta para staf sekolah SDN Sukowiryo 01
8. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Disampaikan terimakasih

Jember, 10 Agustus 2023

PERSEMBAHAN

Skripsi ini dengan hormat di persembahkan kepada orang-orang yang selalu ada untuk penulis.

1. Bapak Sukran dan Ibu Warti, terimakasih atas kasih sayangnya tanpa henti, untaian doa, perhatian, semoga Allah S.W.T selalu memberikan barokah dikehidupan dan meninggikan kemuliaan di akhirat kelak.
2. Keluarga besarku, semoga yang diperbuat dan dikerjakan mendapatkan ridho dari Allah S.W.T
3. Bapak dan Ibu dosen tercinta Dr. Kukuh Munandar M. Kes dan Topo Yono M. Pd yang senantiasa menerima keluh kesah penulis.
4. Teman seperjuangan penulis mahasiswa Pendidikan Olahraga Angkatan 2019 dalam menyelesaikan tugas akhir, semoga kita lulus bersama-sama dan sukses bersama-sama dengan versi kesuksesan masing-masing.
5. Almamater tercinta Universitas Muhammadiyah Jember, terkhusus Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) yang telah memberikan banyak pengalaman dan makna dari kehidupan.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	v
DAFTAR ISI	x

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Masalah Penelitian.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Definisi Operasional.....	3
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
1.6 Ruang Lingkup Penelitian.....	4

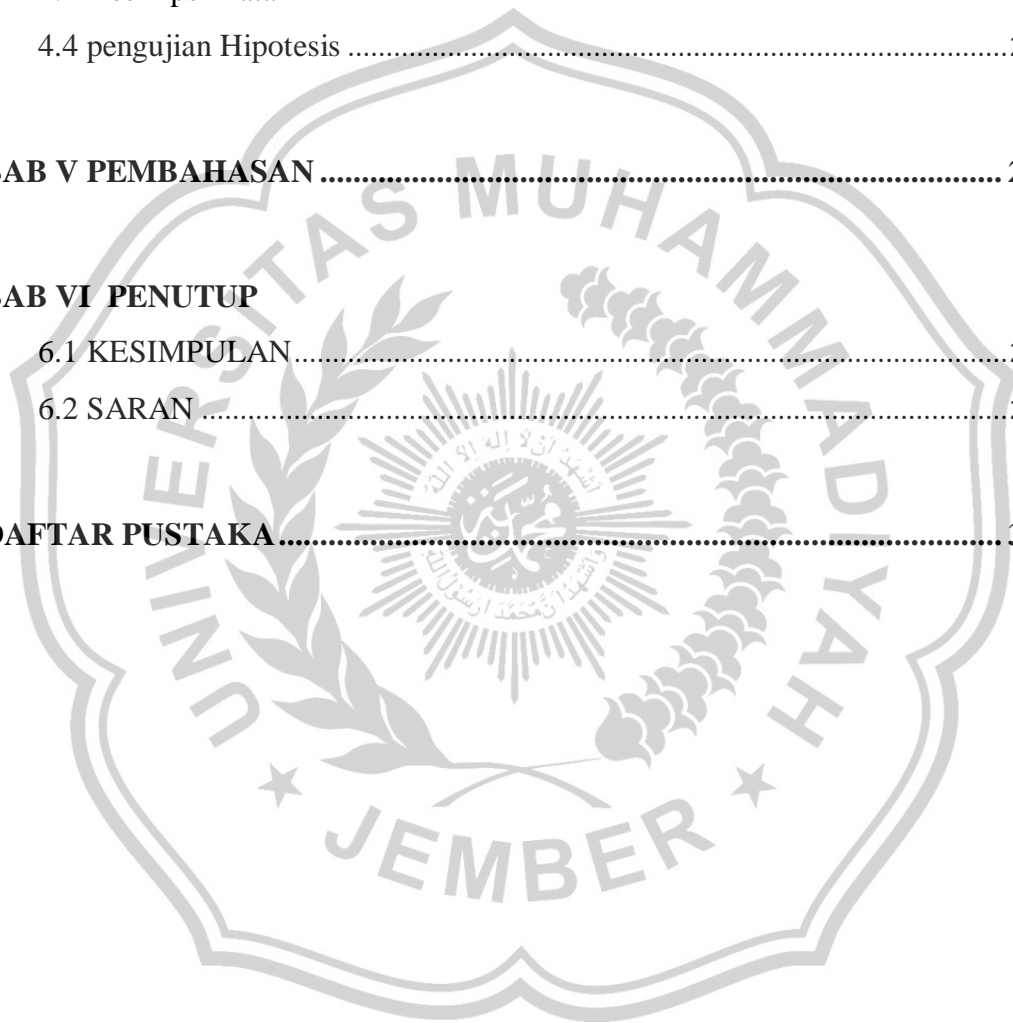
BAB II KAJIAN PUSTAKA

2.1 Kajian Teori	5
2.1.1 Kelincahan	5
2.2.2 Berat Badan.....	6
2.2.3 SDN Sukowiryo 01.....	7
2.2 Peralatan Tes Kelincahan.....	8
2.3 Pengertian Tes dan Pengukuran Olahraga	11
2.4 Cara Melakukan Tes Kelincahan.....	12
Sumber : (Widiastuti, 2015)	13
2.5 Penelitian Relevan	13

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

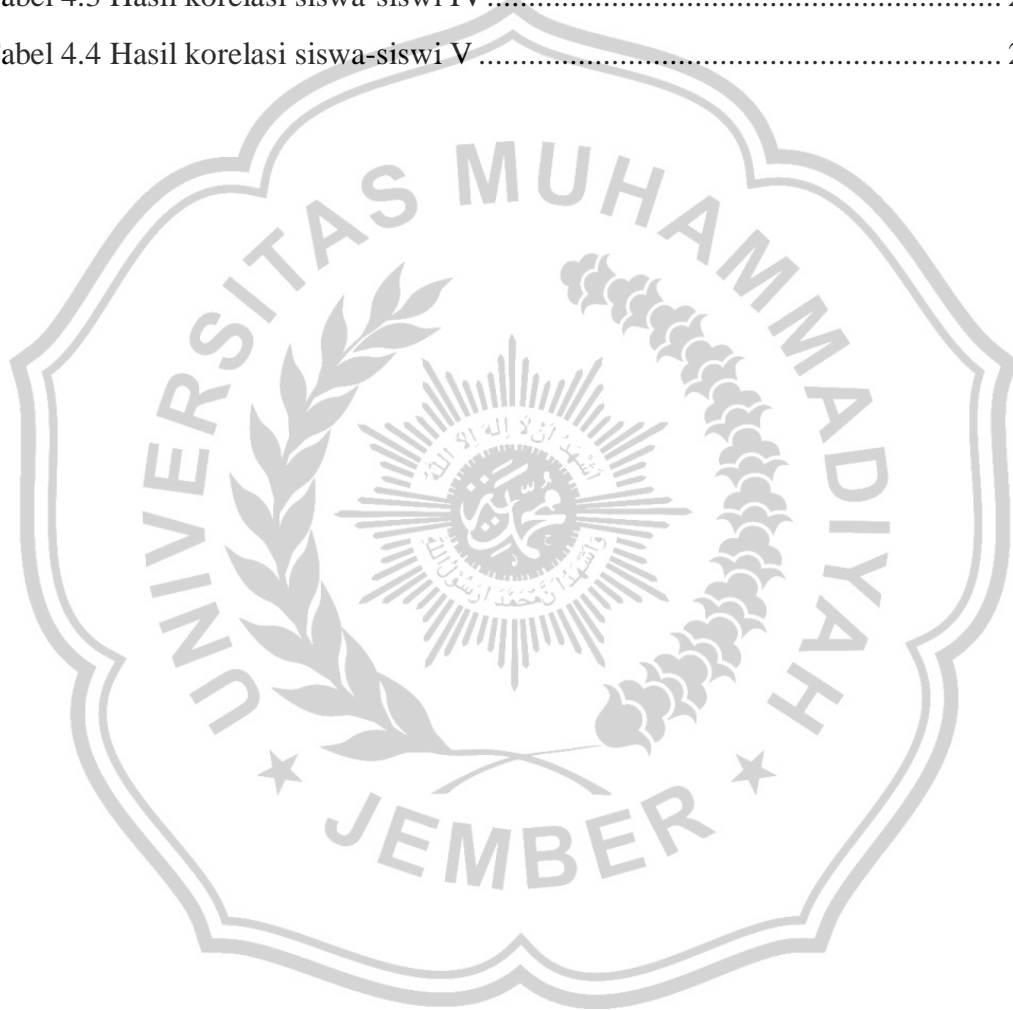
3.1 Jenis Penelitian.....	16
3.2 Prosedur Penelitian	17
3.3 Kerangka Berfikir	18
3.4 Populasi dan Sample.....	19
3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	19

3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	20
3.7 Instrumen Penelitian.....	21
3.8 Teknik Penganalisisan Data.....	22
BAB VI HASIL PENELITIAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	23
4.2 Deskripsi Data.....	23
4.4 pengujian Hipotesis.....	25
BAB V PEMBAHASAN.....	26
BAB VI PENUTUP	
6.1 KESIMPULAN.....	28
6.2 SARAN.....	28
DAFTAR PUSTAKA.....	30



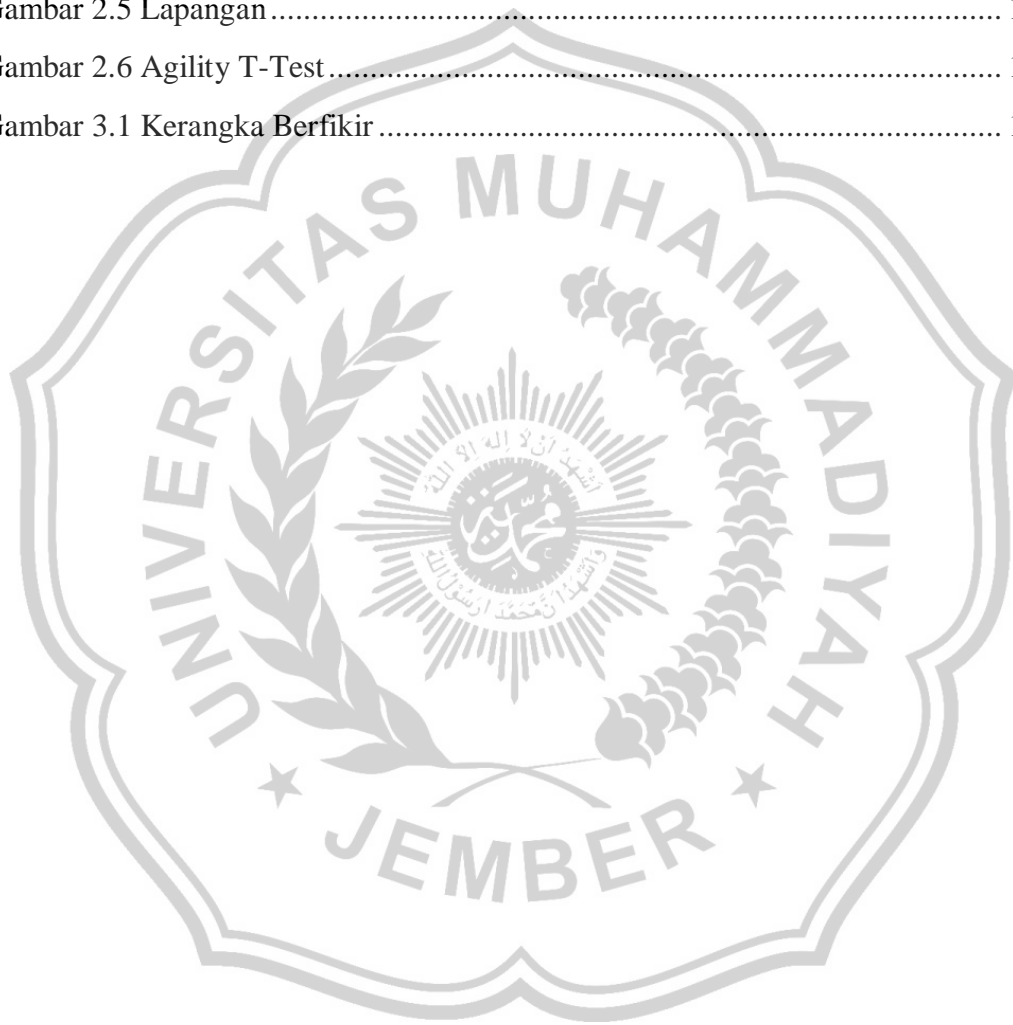
DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Penilaian Skor	13
Tabel 3.1 Nama panitia pelaksanaan tes	18
Tabel 4.1 Hasil Presentase Kelas IV.....	23
Tabel 4.2 Hasil Presentase Kelas V	25
Tabel 4.3 Hasil korelasi siswa-siswi IV.....	26
Tabel 4.4 Hasil korelasi siswa-siswi V	26



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Stopwatch	8
Gambar 2.2 Peluit	8
Gambar 2.3 Cone	9
Gambar 2.4 Metera	9
Gambar 2.5 Lapangan	10
Gambar 2.6 Agility T-Test	12
Gambar 3.1 Kerangka Berfikir	19



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian	32
Lampiran 2 Hasil Penelitian	33
Lampiran 3 Dokumentasi	37
Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian	38
Lampiran 5 Pernyataan Keaslian Tulisan	39
Lampiran 6 Riwayat Hidup	40

