

## ABSTRAK

### Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Juli 2023  
Novi Kurniawati

Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan *Gout Arthritis* Di Kecamatan Sukorambi  
Kabupaten Jember  
xi + 92 Halaman + 8 Tabel + 11 Lampiran

### Abstrak

**Latar Belakang:** Gout Arthritis merupakan salah satu penyakit metabolik (*metabolic syndrom*) yang terkait dengan pola makan diet tinggi purin dan minuman beralkohol. Peningkatan kadar asam urat dalam darah (*hiperurisemia*) merupakan faktor utama terjadinya *gout arthritis*. Tanpa penanganan yang efektif kondisi ini dapat berkembang menjadi *gout arthritis* kronik, terbentuknya tofus, bahkan dapat mengakibatkan gangguan fungsi ginjal berat, serta penurunan kualitas hidup. **Tujuan:** Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan keluarga pada klien dengan *gout arthritis* di Kecamatan Sukorambi. **Metode:** Desain penelitian ini adalah studi kasus yang mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan pada klien dengan *gout arthritis*. Subjek yang digunakan yaitu tiga klien dengan masalah *gout arthritis*. **Hasil:** Berdasarkan hasil evaluasi akhir dari ketiga klien terdapat peningkatan pengetahuan tentang *gout arthritis*. Hasil evaluasi hari ke-3 disimpulkan bahwa diagnosa defisit pengetahuan pada ketiga klien teratasi. **Kesimpulan:** Setelah melihat perkembangan dari ketiga klien dapat ditarik kesimpulan bahwa setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3x kunjungan didapatkan hasil klien sudah mengerti tentang penyakit *gout arthritis* yang diderita.

**Kata Kunci:** Defisit Pengetahuan, *Gout Arthritis*

## **ABSTRACT**

*Abstract*

**UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER  
NURSING PROFESSION PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES**

*Scientific Paper, July 2023*

*Novi Kurniawati*

*Nursing Care for Families with Gout Arthritis in Sukorambi District, Jember Regency*

*xi + 92 Page + 8 Table + 11 Attachment*

### **Abstract**

**Background:** Gout Arthritis is a metabolic disease (metabolic syndrome) associated with a high-purine diet and alcoholic beverages. Increased levels of uric acid in the blood (hyperuricemia) is a major factor in the occurrence of gout arthritis. Without effective treatment, this condition can develop into chronic gout arthritis, tophus formation, can even lead to severe kidney function disorders, and decreased quality of life. **Purpose:** The purpose of this study was to determine family nursing care for clients with gout arthritis in Sukorambi District. **Method:** This study is a case study that explores the problem of nursing care for clients with gout arthritis in Sukorambi District. The subjects used were three clients with gout arthritis problems. **Results:** Based on the results of the final evaluation of the three clients, there was an increase in knowledge about gout arthritis. The results of the 3x visits evaluation concluded that the diagnosis of knowledge deficit in the three clients was resolved. **Conclusion:** After seeing the progress of the three clients, it can be concluded that after nursing for 3 days, it was found that the client already understood about the gout arthritis he was suffering from.

**Keywords:** Knowledge Deficit, Gout Arthritis