



**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA TAHAP  
PERKEMBANGAN ANAK REMAJA YANG MENGALAMI DISMENORE  
DENGAN DEFISIT PENGETAHUAN DI DESA SUKORAMBI  
KECAMATAN SUKORAMBI KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam  
Menyelesaikan Program Profesi Ners

Oleh:

Meidy Berlian Salsabilla, S.Kep  
NIM. 2201031007

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
TAHUN 2023**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA TAHAP  
PERKEMBANGAN ANAK REMAJA YANG MENGALAMI DISMENORE  
DENGAN DEFISIT PENGETAHUAN DI DESA SUKORAMBI  
KECAMATAN SUKORAMBI KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam  
Menyelesaikan Program Profesi “Ners”

Oleh:  
Meidy Berlian Salsabilla, S.Kep  
NIM. 2201031007

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
TAHUN 2023**

## SURAT PERNYATAAN

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini merupakan hasil karya sendiri, dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik serta semua sumber yang dirujuk telah saya nyatakan benar. Jika kemudian hari didapatkan bukti bahwa KIA yang saya tulis merupakan hasil plagiasi milik orang lain, saya bersedia menerima sanksi undang-undang dan peraturan yang berlaku

Jember, Agustus 2023

Nama : Meidy Berlian Salsabilla, S.Kep

NIM : 2201031007

Tanda Tangan :



## MOTTO

“Allah tidak menjanjikan langit selalu biru, bunga selalu mekar, dan matahari selalu bersinar, tetapi sesungguhnya Allah berjanji bahwa bersama kesulitan ada kemudahan”

(QS. Al-Insyirah : Ayat 6)

“Hatiku tenang karena mengetahui bahwa apa yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi takdirku, dan apa yang ditakdirkan untukku tidak akan pernah melewatkanmu”

(Umar bin Khattab)

“Jadilah yang terbaik dimanapun kalian berada”

(Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep.,M.Kes)



## HALAMAN PERSETUJUAN

### ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA TAHAP PERKEMBANGAN ANAK REMAJA YANG MENGALAMI DISMENORE DENGAN DEFISIT PENGETAHUAN DI DESA SUKORAMBI KECAMATAN SUKORAMBI KABUPATEN JEMBER

Oleh:  
Meidy Berlian Salsabilla, S.Kep  
NIM. 2201031007

Karya Ilmiah Akhir ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2023

Pembimbing



(Ns. Sri Wahyuni Adriani., M.Kep.,Sp.Kep.Kom)  
NPK.19880303 1 1703821

## PENGESAHAN

### ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA TAHAP PERKEMBANGAN ANAK REMAJA YANG MENGALAMI DISMENORE DENGAN DEFISIT PENGETAHUAN DI DESA SUKORAMBI KECAMATAN SUKORAMBI KABUPATEN JEMBER

Oleh :  
Meidy Berlian Salsabilla, S.Kep  
NIM.2201031007

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2023

Penguji,

1. Penguji I : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep (.....)  
NPK. 19790301 1 1203734
2. Penguji II : Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep (.....)  
NPK. 19880925 1 1703822
3. Penguji III: Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp.Kep.Kom (.....)  
NPK. 19880303 1 1703821

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

  
Ns. Sasmiyanto., S.Kep., M.Kes  
NPK. 19790416 1 0305358

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya yang tiada henti sehingga saya mampu menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah di Kabupaten Jember. Saya menyadari, saya tidak mampu menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini. Oleh sebab itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Susi Wahyuning Asih M. Kep., selaku ketua Program Studi Profesi Ners
4. Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing yang telah menyisihkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir ini.
5. Orang tua dan keluarga yang selalu mendukung baik secara material dan moral.
6. Sahabat-sahabat saya yang telah banyak membantu dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir ini.

Semoga dukungan dan hal baik yang telah diberikan kepada penulis, dibalas oleh Allah SWT dan semoga Karya Ilmiah Akhir ini, dapat bermanfaat

Jember, Agustus 2023

Penulis



## DAFTAR ISI

|   |             |
|---|-------------|
| <b>KARYA ILMIAH AKHIR</b> .....                                   | <b>ii</b>   |
| <b>SURAT PERNYATAAN</b> .....                                     | <b>iii</b>  |
| <b>MOTTO</b> .....  | <b>iv</b>   |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....                                  | <b>v</b>    |
| <b>PENGESAHAN</b> .....   | <b>vi</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                                       | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....   | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....   | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....                                      | <b>xiii</b> |
| <b>ABSTRAK</b> .....  | <b>xiii</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....                                    | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang.....   | 1           |
| 1.2 Batasan Masalah .....   | 5           |
| 1.3 Rumusan Masalah.....  | 6           |
| 1.4 Tujuan .....  | 6           |
| 1.4.1 Tujuan Umum .....   | 6           |
| 1.4.2 Tujuan Khusus .....   | 6           |
| 1.5 Manfaat .....   | 7           |
| 1.5.1 Teoritis .....  | 7           |
| 1.5.2 Praktis .....   | 7           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....                              | <b>9</b>    |
| 2.1 Konsep Keluarga.....  | 9           |
| 2.1.1 Definisi.....   | 9           |
| 2.1.2 Fungsi dan Tugas Keluarga di Bidang Kesehatan .....         | 9           |
| 2.1.3 Struktur Keluarga.....                                      | 11          |
| 2.1.4 Tipe Keluarga.....  | 12          |
| 2.1.5 Tahap dan Tugas Perkembangan Keluarga.....                  | 13          |
| 2.1.6 Peran Keluarga Dalam Perawatan Remaja Dengan Dismenore..... | 16          |
| 2.2 Konsep Dasar Dismenore .....                                  | 20          |
| 2.2.1 Definisi.....   | 20          |
| 2.2.2 Etiologi.....   | 21          |
| 2.2.3 Manifestasi Klinis .....                                    | 21          |
| 2.2.4 Patofisiologi .....   | 22          |



|  |           |
|--|-----------|
| 2.2.5 Penatalaksanaan .....  | 24        |
| 2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga .....                           | 25        |
| 2.3.1 Pengkajian.....  | 25        |
| 2.3.2 Diagnosis Keperawatan.....                                       | 26        |
| 2.3.3 Rencana Keperawatan.....   | 27        |
| 2.3.4 Implementasi Keperawatan.....                                    | 27        |
| 2.3.5 Evaluasi Keperawatan.....  | 28        |
| 2.4 Konsep Diagnosis Utama.....  | 29        |
| 2.4.1 Definisi Defisit Pengetahuan .....                               | 29        |
| 2.4.2 Penyebab.....  | 29        |
| 2.4.3 Gejala dan Tanda Mayor.....                                      | 29        |
| 2.4.4 Gejala dan Tanda Minor .....                                     | 29        |
| 2.4.5 Intervensi Keperawatan.....                                      | 30        |
| 2.4.6 Standar Luaran Keperawatan dan Intervensi Keperawatan Utama..... | 31        |
| 2.5 Keaslian Penelitian .....  | 32        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                                 | <b>34</b> |
| 3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian .....                               | 34        |
| 3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....                                   | 34        |
| 3.3 Subjek Penelitian.....   | 34        |
| 3.4 Pengumpulan Data.....  | 35        |
| 3.5 Etika Penelitian .....   | 35        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>                               | <b>39</b> |
| 4.1 Hasil.....   | 39        |
| 4.4.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....                                 | 39        |
| 4.4.2 Data Asuhan Keperawatan.....                                     | 39        |
| 4.2 Pembahasan .....   | 68        |
| 4.4.1 Pengkajian.....  | 68        |
| 4.4.2 Diagnosis Keperawatan.....                                       | 69        |
| 4.4.3 Rencana Keperawatan.....   | 70        |
| 4.4.4 Implementasi.....  | 71        |
| 4.4.5 Evaluasi.....  | 72        |

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| <b>BAB V PENUTUP</b> .....  | 73 |
| 5.1 Kesimpulan .....        | 73 |
| 5.2 Saran .....             | 74 |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b> ..... | 75 |
| <b>LAMPIRAN</b> .....       | 75 |



## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel 2.4 Diagnosa Keperawatan.....                               | 31 |
| Tabel 2.5 Keaslian Penelitian .....                               | 32 |
| Tabel 4.1 Identitas Klien .....                                   | 39 |
| Tabel 4.2 Riwayat Penyakit .....                                  | 40 |
| Tabel 4.3 Fungsi Keperawatan Kesehatan Keluarga.....              | 41 |
| Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik.....                                  | 42 |
| Tabel 4.5 Analisis Data .....                                     | 43 |
| Tabel 4.6 Skoring / Prioritas Diagnosis Keperawatan Keluarga..... | 47 |
| Tabel 4.7 Skoring / Prioritas Diagnosis Keperawatan Keluarga..... | 50 |
| Tabel 4.8 Skoring / Prioritas Diagnosis Keperawatan Keluarga..... | 53 |
| Tabel 4.9 Intervensi Keperawatan Dari 3 Klien.....                | 56 |
| Tabel 4.10 Pelaksanaan Implementasi Keperawatan .....             | 62 |
| Tabel 4.11 Evaluasi Keperawatan.....                              | 65 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|   |     |
|---|-----|
| <i>Lampiran 1 Pra Palnning Ke-1</i> .....       | 78  |
| <i>Lampiran 2 Pra Planning Ke-2</i> .....       | 82  |
| <i>Lampiran 3 Pra Planning Ke-3</i> .....       | 86  |
| <i>Lampiran 4 Satuan Acara Penyuluhan</i> ..... | 90  |
| <i>Lampiran 5 Leaflet</i> .....                 | 99  |
| <i>Lampiran 6 Pra Planning Ke-4</i> .....       | 100 |
| <i>Lampiran 7 Dokumentasi</i> .....             | 103 |
| <i>Lampiran 8 Lembar Konsul</i> .....           | 105 |
| <i>Lampiran 9 Surat Penelitian</i> .....        | 106 |

