

Abstrak

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Karya Ilmiah Akhir, Agustus 2023
Meidy Berlian Salsabilla

Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Tahap Perkembangan Anak Remaja Yang Mengalami Dismenore Dengan Defisit Pengetahuan Di Desa Sukorambi Kecamatan Sukorambi Kabupaten Jember

xiii + 104 halaman + 11 tabel + 9 lampiran

Dismenore merupakan nyeri perut bagian bawah yang terjadi akibat endometrium mengandung prostaglandin dalam jumlah tinggi. Jika kadar prostaglandin berlebihan memasuki peredaran darah maka dapat mengakibatkan nyeri haid yang berdampak pada fisiologi dan psikologis. Dalam keluarga dengan tahap perkembangan remaja dengan Dismenore membutuhkan peran keluarga sebagai pemberi dukungan emosional, instrumental, informasi dan penghargaan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hasil asuhan keperawatan keluarga pada remaja yang mengalami Dismenore dengan defisit pengetahuan. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif analitik menggunakan pendekatan studi kasus yang bersifat asuhan keperawatan. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa klien dan keluarga mampu kooperatif dalam proses pendidikan kesehatan. Kesimpulan dalam penelitian ini yaitu keluarga mampu memahami tentang Dismenore dan menerapkan teknik non-farmakologi berupa senam yoga dengan teknik yang diajarkan. Rekomendasi dalam penelitian ini adalah penting bagi keluarga untuk selalu mendampingi dan memberikan dukungan kepada remaja putri pada tahap perkembangannya terutama ketika mengalami Dismenore.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan Keluarga; Pengetahuan; Dismenore; Senam Dismenore ;

Abstract

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE**

Final Scientific Work, August 2023

Meidy Berlian Salsabilla

Family Nursing Care in the Developmental Stages of Adolescents Experiencing Dysmenorrhea With a Deficit of Knowledge in Sukorambi Village, Sukorambi District, Jember Regency

Dysmenorrhea is lower abdominal pain that occurs due to the endometrium containing high amounts of prostaglandin. If excessive prostaglandin levels enter the blood circulation, it can cause menstrual pain which has an impact on physiology and psychology. In families with adolescent developmental stages with dysmenorrhea, the role of the family is needed as a provider of emotional, instrumental, information and appreciation support. This study aims to analyze the results of family nursing care for adolescents with dysmenorrhea with knowledge deficits. This type of research is a quantitative research with a descriptive analytic design using a case study approach that is nursing care. The results of this study indicate that clients and families are able to cooperate in the health education process. The conclusion in this study is that families are able to understand dysmenorrhea and apply non-pharmacological techniques in the form of yoga exercises with the techniques taught. The recommendations in this study are that it is important for families to always accompany and provide support to young women at their developmental stages, especially when experiencing dysmenorrhea.

Keywords: Family Nursing Care; Knowledge; dysmenorrhea; dysmenorrhea exercise;