



KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA YANG MENGALAMI
HIPERTENSI DENGAN MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA TIDAK
EFEKTIF DI DESA DUKUH MENCEK KECAMATAN SUKORAMBI
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam
Menyelesaikan Program Profesi Ners

Oleh :
Windi Melia Ardiyanti, S.Kep
22.0103.1010

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2023**

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA YANG MENGALAMI
HIPERTENSI DENGAN MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA
TIDAK EFEKTIF DI DESA DUKUH MENCEK KECAMATAN
SUKORAMBI KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh :

Windi Melia Ardiyanti, S.Kep

NIM: 2201031010

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2023**

SURAT PERNYATAAN

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini merupakan hasil karya sendiri, dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik serta semua sumber yang dirujuk telah saya nyatakan benar. Jika dikemudian hari didapatkan bukti bahwa KIA yang saya tulis merupakan hasil plagiasi milik orang lain, saya bersedia menerima sanksi undang-undang dan peraturan yang berlaku

Jember, Juli 2023

Nama : Windi Melia Ardiyanti,S.Kep

NIM : 2201031010



MOTTO

*“Believe in yourself and all that you are. Know that there is something inside you
that is greater than any obstacle”*

(Christian D.Larson)

“Jangan bersedih atas apa yang telah berlalu, kecuali kalau itu bias membuatmu
bekerja lebih keras untuk apa yang akan datang”

(Umar bin Khattab)

“Hanya satu yang akan membuat mimpi menjadi tidak mungkin untuk diraih:
Takut akan kegagalan”

(Windi Melia Ardiyanti)

HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF DI DESA DUKUH MENCEK KECAMATAN SUKORAMBI KABUPATEN JEMBER

Oleh :

Windi Melia Ardiyanti, S.Kep

NIM: 2201031010

Karya Ilmiah Akhir ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 26 2023

Pembimbing



(Ns. Sri Wahyuni A.M.Kep.Sp.Kep.Kom.)

NPK. 19880303 1 1703 821

PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF DI DESA DUKUHMENCEK KECAMATAN SUKORAMBI KABUPATEN JEMBER

Karya Ilmiah Akhir ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui,
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Oleh :
Windi Melia Ardiyanti, S.Kep.
NIM: 2201031010

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2023

Penguji,

1. Penguji I : Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S. Kep., M. Kes. (.....) NPK 19860517 1 1503614
2. Penguji II : Ns. Mad Zaini, M. Kep., Sp. Kep. J. (.....) NPK 19870714 1 1003751
3. Penguji II : Ns. Sri Wahyuni A.M.Kep.Sp.Kep.Kom. (.....) NPK. 19880303 1 1703 821

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NIP. 19790416 1 030535

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat, taufiq dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir (KIA) yang berjudul “Asuhan Keperawatan Keluarga yang Mengalami Hipertensi dengan Manajemen Kesehatan Tidak Efektif di Desa Dukuhmencek Kecamatan Sukorambi Kabupaten Jember”. Shalawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah memberikan petunjuk jalan kebenaran serta ilmu pengetahuan bagi seluruh umat manusia. Selesainya Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini tidak terlepas dari dukungan dan bantuan berbagai pihak, karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ijin dan kesempatan kepada kami untuk pembuatan laporan ini.
3. Ns. Susi Wahyuning Asih, M.Kep, selaku Kaprodi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns.Sri Wahyuni A.M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing
5. Kedua orang tua saya yang sangat saya cintai Ayah saya Sukardi, Ibu saya Yulia Widayanti, serta adik adik saya Ardita Dwi Oktaviyanti, Meilika Ardina Putri A, Alvis Putra Ardiansyah, Muhammad Rizky Putra Ardiansyah terimakasih atas segala dukungan dan doa yang senantiasa diberikan selama ini.

6. Teman teman seperjuangan Ners A13 terimakasih atas kerjasamanya sehingga bisa sampai di titik ini.
7. Sahabat sahabatku Meidy, Sabil, Trias, Linda, Frysha yang selalu memberikan support selama menempuh profesi
8. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya setelah orang tua saya dan keluarga saya, Muhammad Thoriq Fakhruddin. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup saya. Berkontribusi banyak dalam penulisan karya tulis ini, baik tenaga, waktu, maupun materi kepada saya. Telah menjadi rumah, pendamping dalam segala hal yang menemani, mendukung, dan memberi semangat.

Seiring doa dan ucapan terima kasih penulis, semoga Allah SWT membalas budi baik kepada semua yang membantu. Penulis menyadari bahwa belum sempurnanya penyusunan Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini.

Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan masukan dari semua pihak yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini. Penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat, tidak hanya bagi penulis selanjutnya, tetapi semua pihak-pihak yang membaca Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini.

Jember, Juli 2023

Penulis

DAFTAR ISI

JUDUL	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I	15
PENDAHULUAN	15
1.1. Latar Belakang.....	15
1.2. Batasan Masalah.....	20
1.3. Rumusan Masalah	20
1.4. Tujuan.....	20
BAB II	23
TINJAUAN PUSTAKA	23
2.1 Konsep Keluarga	23
2.2 Konsep Penyakit.....	31
2.3 Konsep dan Asuhan Keperawatan.....	41
2.4 Konsep Diagnosis Keperawatan.....	45
2.5 Keaslian Penelitian	47
BAB III	49
METODE PENELITIAN	49
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	49
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	49
3.3 Subjek Penelitian.....	49
3.4 Pengumpulan Data.....	50
3.5 Etika Penelitian.....	50
BAB IV	54

HASIL DAN PEMBAHASAN.....	54
4.1 Hasil.....	54
4.1 Pembahasan.....	90
BAB V.....	96
KESIMPULAN DAN SARAN.....	96
5.1. Kesimpulan.....	96
5.2. Saran.....	97
DAFTAR PUSTAKA	99
LAMPIRAN.....	101



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1.2. 1 Identitas Klien	54
Tabel 4.1.2. 2 Riwayat Penyakit.....	55
Tabel 4.1.2. 3 Fungsi Keluarga	57
Tabel 4.1.2. 4 Pemeriksaan Fisik	58
Tabel 4.1.2. 5 Analisis Data	62
Tabel 4.1.2. 6 Skoring / Prioritas Diagnosis Keperawatan Keluarga Klien 1 (Ny.J).....	66
Tabel 4.1.2. 7 Intervensi Keperawatan.....	75
Tabel 4.1.2. 8 Implementasi Keperawatan	79
Tabel 4.1.2. 9 Evaluasi Keperawatan.....	84
Tabel 4.1.2.6. 1 Skoring / Prioritas Diagnosis Keperawatan Keluarga Klien 2 (Ny.S).....	69
Tabel 4.1.2.6. 2 Skoring / Prioritas Diagnosis Keperawatan Keluarga Klien III (Tn.S).....	71
Tabel 4.1.2.6. 3 Diagnosa Keperawatan Sesuai Prioritas.....	74



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. PRA PLANNING KE-1	102
Lampiran 2. PRA PLANNING KE-2	106
Lampiran 3. PRA PLANNING KE-3	110
Lampiran 4. SATUAN ACARA PENYULUHAN	114
Lampiran 5. KONSEP PENYAKIT	117
Lampiran 6. LEAFLET	121
Lampiran 7. SOP RENDAM KAKI AIR HANGAT	122
Lampiran 8. PRA PLANNING KE-4	123
Lampiran 9. DOKUMENTASI	127
Lampiran 10. LEMBAR KONSUL	128
Lampiran 11. SURAT PENELITIAN	129

