

Abstrak

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER PROGRAM STUDI
PROFESI NERS ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN**

Karya Tulis Ilmiah, Juli 2023
Windi Melia Ardiyanti,S.Kep.

Asuhan Keperawatan Keluarga yang Mengalami Hipertensi dengan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif di Desa Dukuhmencek Kecamatan Sukorambi Kabupaten Jember

xiv + 125 halaman + 12 Tabel + 9 Lampiran

ABSTRAK

Penyakit hipertensi menjadi suatu masalah kesehatan masyarakat secara global, dimana dapat mengurangi kualitas hidup seseorang dan juga menjadi salah satu faktor risiko yang sangat berkaitan dengan berbagai penyakit kardiovaskuler seperti stroke, jantung koroner, atau gagal ginjal dan bahkan sampai kematian pada usia muda akibat tekanan darah tinggi. Salah satu yang dapat menyebabkan hipertensi adalah kurangnya pengetahuan keluarga dalam menangani keluarganya yang menderita hipertensi, karena lansia yang memiliki tekanan darah tinggi perlu mendapatkan bimbingan, dukungan dan arahan untuk melakukan penanganan hipertensi. Hal ini yang harus diperhatikan oleh klien dan keluarga agar bisa melaksanakan pengobatan selama bertahun – tahun. Salah satu cara untuk meningkatkan motivasi adalah melalui dukungan keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hasil asuhan keperawatan keluarga yang mengalami hipertensi dengan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif. Metode penelitian ini adalah studi kasus deskriptif analytic yang merupakan salah satu jenis strategi dalam penelitian kuantitatif, dengan pendekatan case study research (studi kasus) yang bersifat asuhan keperawatan. Hasil Penelitian ini menunjukkan bahwa pasien dan keluarga mampu kooperatif dalam proses pendidikan kesehatan. Kesimpulan dari penelitian ini yaitu keluarga mampu melakukan manajemen perawatan keluarga dengan benar dan menerapkan teknik nonfarmakologi berupa rendam kaki dengan air hangat yang diajarkan. Rekomendasi dalam penelitian ini adalah penting bagi keluarga untuk selalu mendampingi dan memberikan dukungan terhadap keluarga yang menderita Hipertensi.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan Keluarga, Manajemen Perawatan keluarga, Hipertensi, Rendam Kaki dengan Air Hangat

Abstract

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER PROGRAM STUDI
PROFESI NERS ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN**

Scientific Papers, July 2023

Windi Melia Ardiyanti,S.Kep

Nursing Care for Families Experiencing Hypertension with Ineffective Family Health Management in Dukuhmencek Village, Sukorambi District, Jember Regency

xiv + 125 pages + 12 Tabela + 9 Appendix

ABSTRACT

Hypertension is a global public health problem, which can reduce a person's quality of life and is also a risk factor that is closely related to various cardiovascular diseases such as stroke, coronary heart disease or kidney failure and even death at a young age due to high blood pressure. One that can cause hypertension is the lack of family knowledge in dealing with families who suffer from hypertension, because the elderly who have high blood pressure need to get guidance, support and direction to treat hypertension. Excessive activity can cause hypertension sufferers to worsen their body condition. So it is hoped that other families can control the activities of people with hypertension. . This is what the client and family must pay attention to so that they can carry out treatment for many years. One way to increase motivation is through family support. One of the family supports for families who suffer from hypertension is by creating a loving environment, directing appropriate eating patterns. This study aims to analyze the results of nursing care for families who experience hypertension with ineffective family health management. This research method is a descriptive analytic case study which is a type of strategy in quantitative research, with a case study research approach that is nursing care in nature. The results of this study indicate that patients and families are able to cooperate in the health education process. The conclusion of this study is that families are able to properly manage family care and apply non-pharmacological techniques in the form of soaking feet with warm water. The recommendations in this study are that it is important for families to always accompany and provide support to families suffering from hypertension.

Keywords: Family Nursing Care, Family Care Management, Hypertension, Foot Soak in Warm Water