



SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU KONSUMSI SANTAN DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA MASYARAKAT DI
DESA KEMBANG KABUPATEN BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

PUTRI ROSALINDA

19.1101.1005

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2023

**HUBUNGAN PERILAKU KONSUMSI SANTAN DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA MASYARAKAT DI DESA KEMBANG KABUPATEN
BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar

Sarjana Keperawatan

Oleh:

Putri Rosalinda

19.1101.1005



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2023**

PERYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PERILAKU KONSUMSI SANTAN DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA MASYARAKAT DI DESA KEMBANG
KABUPATEN BONDOWOSO**

Putri Rosalinda
19.1101.1005

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 13 Agustus 2023
Pembimbing I


Ners. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.
NPK. 19790416 1 0305358

Pembimbing II


Ners. M. Ali Hamid, S.Kep., M.Kes
NPK. 19810807 1 0310368

PENGESAHAN

**HUBUNGAN PERILAKU KONSUMSI SANTAN DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA MASYARAKAT DI DESA KEMBANG
KABUPATEN BONDOWOSO**

Putri Rosalinda
19.1101.1005

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

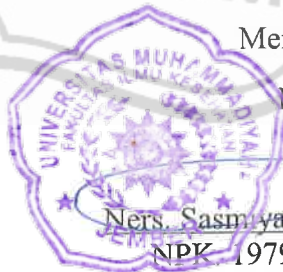
Jember, 13 Agustus 2023

Penguji,

1. Ketua : Ners. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB (.....)
NPK. 19900210 1 1509368
2. Penguji I : Ners. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes (.....)
NPK. 19790416 1 0305358
3. Penguji II : Ners. M. Ali Hamid, S.Kep., M. Kes (.....)
NPK. 15 03 614/0717058603

Mengetahui,

Dekan



Ners. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.
NPK. 19790416 1 0305358

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Sidang Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 13 Agustus 2023

Penguji I

Ners. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB
NPK. 19900210 1 1509368

Penguji II

Ners. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 19790416 1 0305358

Penguji III

Ners. M. Ali Hamid, S.Kep., M.Kes
NPK. 19810807 1 0310368



**SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putri Rosalinda
NIM : 1911011005
Tempat, tanggal lahir : Bondowoso, 17 Februari 2000
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Desa Kembang RT.19 Rw.07, Kec/Kab.Bondowoso
Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :
Hubungan Perilaku Konsumsi Santan dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di Desa
Kembang Kabupaten Bondowoso.

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 9 Agustus 2023
Yang membuat pernyataan,



(Putri Rosalinda)
NIM. 1911011005

HALAMAN PERSEMBAHAN

Assalamu'alaikum warohmatullahi Wabarokatuh

Alhamdulillah robbil 'alamin, puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul Hubungan Perilaku Konsumsi Santan dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di Desa Kembang Kabupaten Bondowoso. Skripsi ini disusun untuk memenuhi tugas akhir pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Selama penyusunan skripsi ini peneliti mendapat bimbingan, arahan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ners. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku dosen penguji Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kritik, saran, dan masukan kepada peneliti demi kesempurnaan penelitian ini.
2. Ners. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes selaku dosen pembimbing I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ners. M.Ali Hamid, S.Kep., M.Kes selaku dosen pembimbing II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing penyusunan skripsi ini.

4. Ibu Kartina dan Bapak Natun Asyari yang senantiasa memberikan dukungan baik moril maupun materil, kepercayaan, kesabaran, pengorbanan, serta do'a dan kasih sayang yang tak terhingga untuk menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
5. Kakak dan Nenek saya M. Hasan Sofan Sofyan dan Amsia, yang selalu mengsupport saya dan menjadi alasan saya selalu ingin cepat pulang dari rantauan.
6. Saudara saya Niscita kirana zizkind, Homsida dan juga Sutiani yang selalu berbagi kebahagiaan terhadap saya.
7. Sahabat saya Fanny, Putri andrea, Veryn, dan Nova Rofikah yang selalu memberikan dukungan demi terselesaikannya skripsi ini.
8. Sahabat saya Yolanda Intan A yang selalu menemani saya dari awal kuliah hingga saat ini, selalu membantu, memberikan motivasi kepada saya dan selalu menjadi pendengar demi terselesaikannya skripsi ini.
9. Sahabat saya Lailatul Magfiroh yang selalu memberikan dukungan, saran, membantu dan menemani saya demi terselesaikannya skripsi ini.
10. Iqbal Rifanda Sugiharta yang selalu mendukung semua hal baik yang saya lakukan, selalu membantu setiap susah ataupun senang yang saya alami, selalu menjadi pendengar saya dan selalu ada di setiap moment masa SMA sampai dengan masa Kuliah saya.
11. Diri saya, terimakasih sudah mau berjuang dan bertahan di setiap momen yang mungkin membahagiakan bahkan menyedihkan.

MOTTO

“Orang lain gak akan bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita yang mereka ingin tahu hanya bagian *succes stories* nya. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun gak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang telah kita perjuangkan hari ini”

“Bentuk yakin kepada Allah adalah tenang, kalau masih gelisah artinya kamu belum yakin”

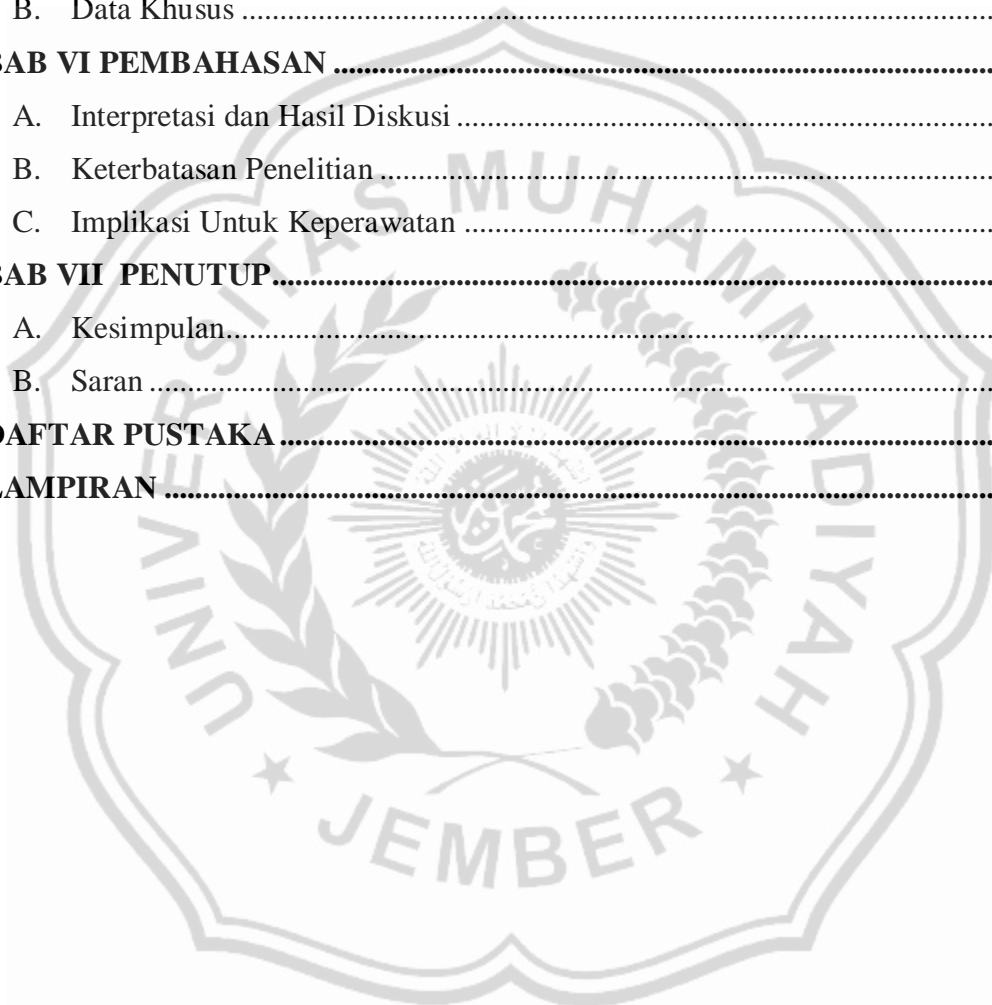
“Hidup bukan saling mendahului, bermimpilah sendiri-sendiri”



DAFTAR ISI

JUDUL LUAR	i
JUDUL DALAM.....	ii
PERYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN	iv
PENGUJI SKRIPSI	v
ABSTRAK	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
MOTTO	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
LEMBAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
1. Pernyataan Masalah	4
2. Pertanyaan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Hipertensi.....	7
B. Konsep Perilaku	15
C. Konsep Santan.....	17
D. Penelitian Terkait.....	26
BAB III KERANGKA KONSEP.....	29
A. Kerangka Konsep.....	29
B. Hipotesis.....	29
BAB IV METODE PENELITIAN	30
A. Desain Penelitian	30
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling.....	30
C. Definisi Operasional	32

D. Tempat dan Waktu penelitian	34
E. Alat Pengumpul Data.....	34
F. Prosedur Pengumpul Data.....	36
G. Analisis Data	37
H. Etika Penelitian	40
BAB V HASIL PENELITIAN.....	42
A. Data Demografi.....	42
B. Data Khusus	45
BAB VI PEMBAHASAN	52
A. Interpretasi dan Hasil Diskusi	52
B. Keterbatasan Penelitian	61
C. Implikasi Untuk Keperawatan	62
BAB VII PENUTUP.....	63
A. Kesimpulan.....	63
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	69



DAFTAR TABEL

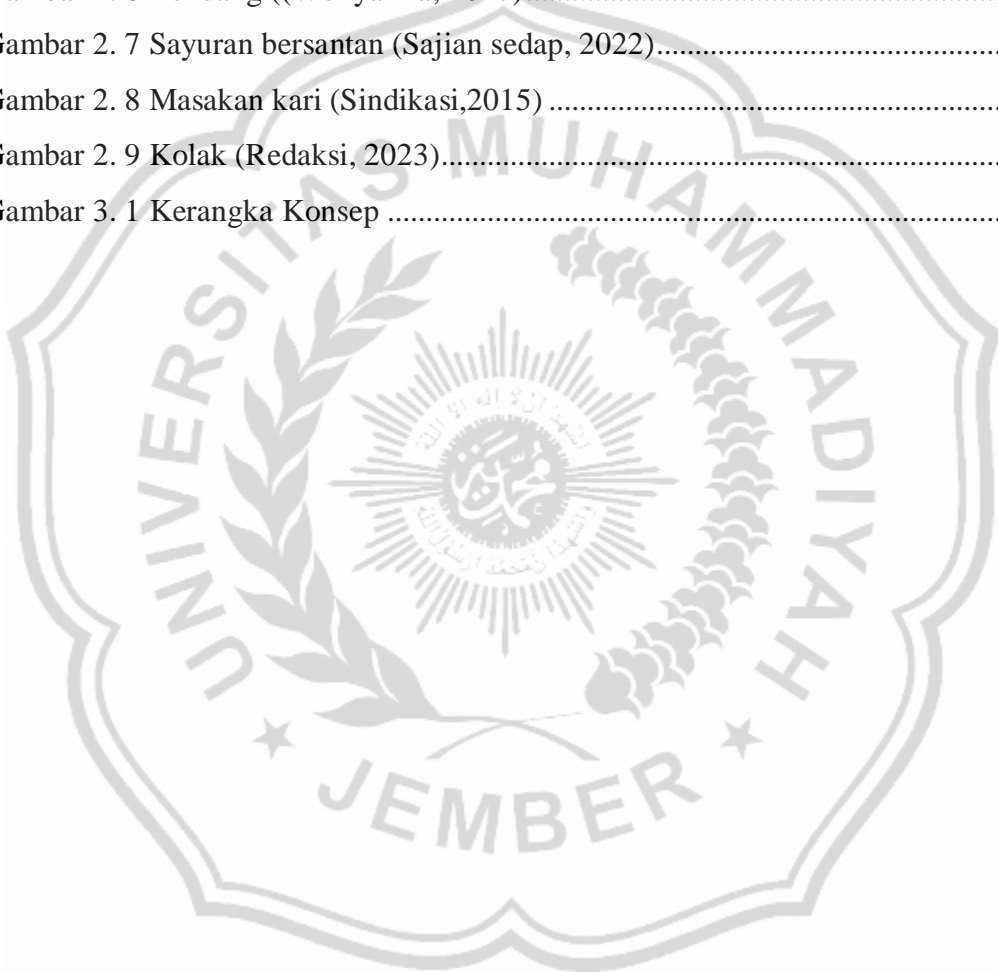
Tabel 2. 1 Klasifikasi hipertensi menurut JNC -VII (Rosari, 2017).....	8
Tabel 2. 2 Klasifikasi Hipertensi menurut WHO (Yonata & Pratama, 2017).....	8
Tabel 2. 3 Kandungan nutrisi santan kelapa untuk penyajian 100 gram (200 kalori) menurut (Srihari et al., 2010)	19
Tabel 2. 4 Kandungan nutrisi santan instan cair dalam takaran saji 15gr	21
Tabel 2. 5 Kandungan nutrisi santan instan bubuk dalam takaran saji 23 gr	22
Tabel 4. 1 Definisi Operasional.....	33
Tabel 4. 2 Scoring Frekuensi Konsumsi Santan dan variasi masakan bersantan..	37
Tabel 4. 3 Nilai dan kekuatan korelasi.....	39
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Penderita Hipertensi yang ada di Desa Kembang tahun 2023 (n=78).....	42
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin penderita Hipertensi yang ada di Desa Kembang Tahun 2023 (n=78).....	43
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Pekerjaan Penderita Hipertensi di Desa Kembang tahun 2023 (n=78).....	43
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Pernikahan Penderita Hipertensi di Desa Kembang Tahun 2023 (n=78).....	44
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Terakhir Penderita Hipertensi di Desa Kembang Tahun 2023 (n=78).....	44
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Santan yang Sering di Konsumsi di Desa Kembang Tahun 2023 (n=78).....	45
Tabel 5. 7 Distribusi Frekuensi konsumsi santan di Desa Kembang Kabupaten Bondowoso Tahun 2023 (n=78).....	45
Tabel 5. 8 Frekuensi konsumsi makanan sumber karbohidrat yang diolah menggunakan santan.....	46
Tabel 5. 9 Frekuensi konsumsi makanan sumber hewani yang diolah menggunakan santan.....	47
Tabel 5. 10 Frekuensi konsumsi makanan sumber nabati yang diolah menggunakan santan.....	48
Tabel 5. 11 Frekuensi konsumsi sayur yang diolah menggunakan santan.....	49
Tabel 5. 12 Frekuensi konsumsi buah yang diolah menggunakan santan.....	50

Tabel 5. 13 Distribusi Frekuensi Kejadia Hipertensi di Desa Kembang Kabupaten Bondowoso Tahun 2023 (n=78).....	50
Tabel 5. 14 Distribusi Hubungan Perilaku Konsumsi Santan dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di Desa Kembang Kabupaten Bondowoso Tahun 2023 (n=78).....	51



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Santan Kelapa Murni (Hellosehat, 2022).....	18
Gambar 2. 2 Santan kelapa segar (Sajian sedap, 2021)	21
Gambar 2. 3 Santan instan cair (Kara Indonesia, 2023)	22
Gambar 2. 4 Santan instan Bubuk (Sasa inti, 2022)	22
Gambar 2. 5 Gulai ((Trisdayanti & Putra, 2021)	23
Gambar 2. 6 Rendang ((Wellyalina, 2017).....	24
Gambar 2. 7 Sayuran bersantan (Sajian sedap, 2022).....	24
Gambar 2. 8 Masakan kari (Sindikasi,2015)	25
Gambar 2. 9 Kolak (Redaksi, 2023).....	25
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep	29



LEMBAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i>	70
Lampiran 2 Lembar persetujuan menjadi responden	71
Lampiran 3 Data Karakteristik Demografi responden	72
Lampiran 4 Lembar instrumen konsumsi santan	73
Lampiran 5 Lembar kuisioner	74
Lampiran 6 Lembar instrumen pengukuran darah	76
Lampiran 7 Lembar pengukuran tekanan darah	78
Lampiran 8 Lembar pengesahan judul skripsi.....	79
Lampiran 9 Lembar studi pendahuluan dari fakultas.....	80
Lampiran 10 Lembar rekomendasi studi pendahuluan BANKESBANPOL.....	81
Lampiran 11 Lembar rekomendasi studi pendahuluan dari	82
Lampiran 12 Surat izin penelitian dari fakultas	83
Lampiran 13 Surat izin penelitian dari BANKESBANPOL	84
Lampiran 14 Surat izin penelitian dari Kantor Kecamatan	85
Lampiran 15 Surat izin penelitian dari Balai Desa	86
Lampiran 16 Surat telah melakukan penelitian	87
Lampiran 17 Lembar Konsultasi	88
Lampiran 18 Dokumentasi.....	89
Lampiran 19 Lembar Daftar Riwayat Hidup.....	90