

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, 2023

Putri Rosalinda

Hubungan Perilaku Konsumsi Santan dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di Desa Kembang Kabupaten Bondowoso

VII+89 halaman+22 tabel+10 gambar+19 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi merupakan suatu keadaan dimana seseorang mengalami peningkatan tekanan darah diatas normal yaitu di tandai dengan tekanan darah sistolik dan tekanan diastoliknya melebihi atau sama. Perilaku konsumsi yang dapat meningkatkan tekanan darah salah satunya yaitu kebiasaan mengkonsumsi santan karena santan mengandung lemak jenuh yang tinggi yang dapat mengakibatkan penumpukan plak di dalam pembuluh darah sehingga mengakibatkan aliran darah menyempit dan volume darah serta tekanan darah akan meningkat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan perilaku konsumsi santan dengan kejadian hipertensi pada masyarakat di Desa Kembang Kabupaten Bondowoso di tahun 2023. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *retrospektif* dengan pendekatan *case control*. Populasi penelitian ini sebanyak 97 orang penderita hipertensi yang terdata pada bulan Juli-September 2022. Teknik pengambilan *sampling* menggunakan *nonprobability sampling*. Teknik penentuan sampelnya adalah *Purposive sampling* dengan jumlah 78 orang penderita hipertensi. Analisis data yang digunakan yaitu uji korelasi *Spearman rho*. Hasil analisis menunjukkan $p < 0,001 < 0,05$ sehingga perilaku konsumsi santan berhubungan dengan kejadian hipertensi pada masyarakat di Desa Kembang Kabupaten Bondowoso. Anjuran asupan lemak diharapkan tidak melebihi 25% dari total energi yang dikonsumsi sehari, lemak jenuh maksimal 10% total energi. Sehingga Peneliti menyarankan Masyarakat penderita hipertensi di Desa Kembang untuk tidak terlalu sering mengkonsumsi santan.

Kata kunci: Perilaku Konsumsi Santan, Kejadian Hipertensi

ABSTRACT

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY JEMBER
STUDY PROGRAM OF S-1 NURSING SCIENCE
FACULTY OF HEALTH SCIENCE

Thesis, 2023

Putri Rosalinda

Correlation between Coconut Milk Consumption Behavior and Hypertension Incidence in Communities in Kembang Village, Bondowoso Regency

VII+89 pages+22 tables+10 pictures+19 attachments

Abstract

Hypertension is a condition in which a person experiences an increase in blood pressure above normal, which is marked by a systolic blood pressure and a diastolic pressure that exceeds or is the same. Consumption behavior that can increase blood pressure, one of which is the habit of consuming coconut milk because coconut milk contains high saturated fat which can lead to plaque buildup in blood vessels resulting in narrowing of blood flow and blood volume and blood pressure will increase. This study aims to determine the relationship between coconut milk consumption behavior and the incidence of hypertension in the community in Kembang Village, Bondowoso Regency in 2023. This study used a retrospective study design with a case control approach. The population for this study was 97 people with hypertension who were recorded in July-September 2022. The sampling technique used non-probability sampling. The sampling technique was purposive sampling with a total of 78 people with hypertension. The data analysis used was the Spearman rho correlation test. The results of the analysis show $p < 0.001 < 0.05$ so that coconut milk consumption behavior is related to the incidence of hypertension in the community in Kembang Village, Bondowoso Regency. It is recommended that fat intake does not exceed 25% of the total energy consumed a day, saturated fat is a maximum of 10% of total energy. So the researchers suggest people with hypertension in Kembang Village not to consume coconut milk too often.

Keywords: Coconut Milk Consumption Behavior, Hypertension Incidence