



SKRIPSI

**HUBUNGAN KESIAPAN KELUARGA DENGAN *SELF CARE*
MANAGEMENT PADA LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PATRANG KECAMATAN PATRANG
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh :

Indriyani Oktavia Masturi

19.1101.1035

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2023**

HUBUNGAN KESIAPAN KELUARGA DENGAN *SELF CARE MANAGEMENT* PADA LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PATRANG KECAMATAN PATRANG KABUPATEN JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)



Oleh :
Indriyani Oktavia Masturi
19.1101.1035

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2023**

PERYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN KESIAPAN KELUARGA DENGAN *SELF CARE MANAGEMENT* PADA LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PATRANG KECAMATAN PATRANG KABUPATEN JEMBER

Indriyani Oktavia Masturi
19.1101.1035

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Si Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 14 Agustus 2023

Pembimbing I



Ns. Susi Wahyuning Asih S.Kep., M.Kep
NPK. 1975092010804491

Pembimbing II



Ns. Dian Ratna Elmaghuroh, S.Kep., M.Kes
NPK. 19900420123031035

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN KESIAPAN KELUARGA DENGAN *SELF CARE MANAGEMENT* PADA LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PATRANG KECAMATAN PATRANG KABUPATEN JEMBER

Indriyani Oktavia Masturi
19.1101.1035

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 14 Agustus 2023

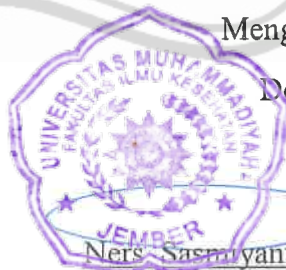
Penguji,

1. Ketua : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep
NPK. (1984122411103586)
2. Penguji I : Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep
NPK. (1975092010804491)
3. Penguji II : Ns. Dian Ratna Elmaghuroh, S.Kep., M.Kes
NPK. (19900420123031035)



Mengetahui,

Dekan



Ners. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.
NPK. 19790416 1 0305358

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 14 Agustus 2023

Penguji I




Ns. Sofia Rhosna Dew, S.Kep., M.Kep
NPK. 1984122411103586

Penguji II



Ns. Susi Wahyuning Asih S.Kep., M.Kep
NPK. 1975092010804491

Penguji III



Ns. Dian Ratna Elmaghuroh, S.Kep., M.Kes
NPK. 19900420123031035



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember Telp (0331) 332240, 336728 Fax 337957
Website : <http://WWW.unmuhjember.ac.id> e-mail kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Indriyani Oktavia Mastri
NIM : 191011035
Tempat, tanggal lahir : Jember, 29 Oktober 2000
Agama : Islam
Jenis Kelamin : perempuan
Alamat : Jl. Kepodang No. 39 Link. Krajan Bintoro
Patrang
Jurusan/Program Studi : SI Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan kesiapan keluarga dengan self care management pada lansia
hipertensi di Wilayah kerja puskesmas patrang Kec. patrang
Kab. Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 07 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan,



Indriyani Oktavia M

NIM. 191011035

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbilalamin saya ucapkan kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran kelancaran serta kemudahan dalam menyusun tugas akhir ini. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan do'a dan motivasi dari orang yang saya hormati dan sayangi. Terimakasih Kepada :

1. Masturi seseorang yang biasa saya sebut bapak yang selalu membimbing dan mengajarkan saya hal yang luar biasa untuk sampai titik ini. Terimakasih telah selalu membimbing saya untuk menjadi orang yang berguna dan taat kepada agama. Alhamdulillah saya berada pada tahap ini karena sosok yang bekerja keras telah mengantarkan saya untuk meraih gelar yang saya inginkan.
2. Mardiyah seseorang yang biasa saya sebut ibu, perempuan hebat yang selalu menjadi penyemangat untuk anak terakhirnya dan sebagai sandaran keluh kesah saya, yang tiada hentinya mendoakan saya untuk selalu bisa meraih kesuksesan. Saya persembahkan skripsi ini untuk ibuku tercinta. Terimakasih sudah melahirkan, merawat dan membesarkan saya dengan penuh cinta, selalu menjadi ibu yang baik dan penyangga untuk saya, Selalu kerja keras berjuang untuk kehidupan saya hingga akhirnya saya tumbuh menjadi wanita dewasa.
3. Terimakasih kepada kakak kandung tercinta saya, Indah Liana Masturi yang selalu menjadi *support system* terbaik, selalu memberikan dukungan, semangat serta motivasi penuh.
4. Terimakasih kepada teman-teman seperjuangan saya angkatan 2019 S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Terimakasih kepada Siti Nadifah, Holila Qurrotul Aini, Siti Nur Faisyah, Silvia Margareta dan Siti Nur amanah yang selalu memberikan dukungan, semangat kepada saya.
6. Terimakasih untuk diri saya sendiri, terimakasih karena telah mau berjuang dan bertahan sampai saat ini sampai mampu berada di titik ini.

Peneliti menyadari bahwa masih ada kekurangan baik dalam segi materi ataupun teknik penulisannya. Peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran dari pembaca agar skripsi ini menjadi lebih baik. Semoga skripsi ini mendatangkan manfaat bagi semua dan khususnya bagi pengembangan ilmu keperawatan kedepannya.



MOTTO

“Menuntut ilmu adalah takwa. Menyampaikan ilmu adalah ibadah. Mengulang-ulang ilmu adalah zikir. Mencari ilmu adalah jihad.”

(Abu Hamid Al Ghazali)

“Step by step, pelan-pelan aja, gak perlu buru-buru, yang jelas kita tau apa yang sedang di tuju, dan kemana akan melaju.”

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.”

(Qs Al-Insyirah:5-6)



KATA PENGANTAR

Alhamdulillah robbil 'alamin, puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas rahmat- Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul Hubungan Kesiapan Keluarga Dengan *Self care management* Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Patrang Kecamatan Patrang Kabupaten Jember. Skripsi ini disusun untuk memenuhi tugas akhir pada Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Selama penyusunan skripsi ini peneliti mendapat bimbingan, arahan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Hanafi M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. Selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Yeni Suryaningsih, S.kep., M.Kep. Selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Ns. Susi Wahyuning Asih S.Kep., M.Kep. Selaku dosen pembimbing I selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing dalam penyusunan proposal ini.
6. Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes. Selaku dosen pembimbing II meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing penyusunan proposal ini.
7. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil, kepercayaan, kesabaran, pengorbanan, serta do'a dan kasih sayang yang tak terhingga.

Peneliti menyadari bahwa proposal ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, segala kritik dan saran peneliti terima dengan senang hati demi kesempurnaan proposal ini. Peneliti berharap semoga proposal ini bermanfaat bagi pihak yang berkepentingan.

Jember, Agustus 2023

Indriyani Oktavia Masturi



DAFTAR ISI

JUDUL LUAR.....	i
PERYATAAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PENGUJI SKRIPSI.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LEMBAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	1
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Kesiapan Keluarga.....	9
B. Konsep Lansia	11
C. <i>Self care management</i>	12
D. Konsep Hipertensi.....	23
E. Teori Keperawatan	26
F. Penelitian Terkait.....	30
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	32
A. Kerangka Konsep.....	32
B. Hipotesis Penelitian	32
BAB IV METODE PENELITIAN.....	33
A. Metode Penelitian.....	33
B. Populasi, Sampel, Dan Sampling.....	33
C. Definisi Operasional.....	36
D. Tempat dan Waktu Penelitian	37
E. Alat Pengumpulan Data.....	37
F. Prosedur Pengumpulan Data	39
G. Rencana Analisa Data.....	40
H. Etika Penelitian	42
I. Analisa Data.....	43

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Data Umum	44
B. Data Khusus	47
BAB VI PEMBAHASAN.....	49
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	49
B. Keterbatasan Penelitian	59
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan	60
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN.....	67



DAFTAR BAGAN

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	29
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian.....	32



DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Definisi Operasional.....	36
Tabel 4. 2 Blueprint Kuesioner Caregiver Preparedness Scale.....	38
Tabel 4. 3 Blueprint Kuesioner Self Care Management	39
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Patrang Pada Juli (n=44)	44
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Usia Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Patrang Pada Juli (n=44)	44
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Suku pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Patrang Pada Juli (n=44)	45
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Pendidikan pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Patrang Pada Juli (n=44)	45
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi pekerjaan pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Patrang Pada Juli (n=44)	45
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Keluarga Berdasarkan Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Patrang Pada Juli (n=44).....	46
Tabel 5. 7 Distribusi Frekuensi Keluarga Berdasarkan Pekerjaan di Wilayah Kerja Puskesmas Patrang Pada Juli (n=44).....	46
Tabel 5. 8 Distribusi Frekuensi Kesiapan Keluarga pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Patrang pada Juli (n=44)	47
Tabel 5. 9 Distribusi Frekuensi Self Care Management pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Patrang pada Juli (n=44)	47
Tabel 5. 10 Hubungan Kesiapan Keluarga Dengan Self Care Management Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Patrang Kecamatan Patrang Kabupaten Jember. pada Juli (n=44)	48

DAFTAR LEMBAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	68
Lampiran 2 Lembar Persetujuan menjadi Responden	69
Lampiran 3 Lembar Data Demografi	70
Lampiran 4 Kuesioner Kesiapan Keluarga	71
Lampiran 5 Kuesioner <i>Self Care</i> Manajemen	72
Lampiran 6 Lembar Pengesahan Judul	76
Lampiran 7 Survey Pendahuluan dari Fakultas	77
Lampiran 8 Survey Pendahuluan dari BANKESBANPOL	78
Lampiran 9 Survey Pendahuluan dari Dinas Kesehatan	79
Lampiran 10 Lembar Konsul	80
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian dari Kampus	81
Lampiran 12 Surat Ijin Penelitian dari Dinas Kesehatan	82
Lampiran 13 Surat Ijin Penelitian dari BANKESBANPOL	83
Lampiran 14 Surat Ijin Penelitian dari Puskesmas	84
Lampiran 14 Surat Balasan dari Puskesmas	84