

## DAFTAR PUSTAKA

- Afik, A., & Fikriana, R. (2021). Self-care Experience in Hypertensive Patients. *Bali Medical Journal*, 10(3), 1398–1402. <https://doi.org/10.15562/bmj.v10i3.2982>
- Akhter, N. (2010). *Self-Management Among Patients With Hypertension In Bangladesh*. Songkla University.
- Alligood, M. R. (2014). Nursing Theorists and Their Work (8th edition). In *ELSEVIER MOSBY* (United Sta). ELSEVIER. <https://doi.org/10.5172/conu.2007.24.1.106a>
- Anker, D., Santos-eggimann, B., Santschi, V., Giovane, C. Del, Wolfson, C., Streit, S., Rodondi, N., & Chiolero, A. (2018). Screening and treatment of hypertension in older adults : less is more ? *Public Health Reviews*, 39(26), 1–16.
- Anugraheni, D. (2020). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Self-Care Management Pada Lansia Hipertensi Di Posyandu Lansia Dusun Dowangan Banyuraden Gamping Sleman Yogyakarta* [Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta]. <http://digilib.unisayogya.ac.id/4888/>
- Bragg, S. W. (2015). *Hypertension in Older Adults*. HMP Global Learning Network.
- Damawiyah, S., & Ainiyah, N. (2018). Efektivitas Penerapan Perencanaan Pulang Dengan Metode Terstruktur Terhadap Kesiapan Keluarga Dalam Memberikan Mobilisasi Dini Pada Pasien Cerebro Vaskuler Attack Di Rs. Islam Surabaya. *Journal of Health Sciences*, 10(1). <https://doi.org/10.33086/jhs.v10i1.148>
- Dihni, V. A. (2022). *Ini Penyakit Kronis Yang Banyak Diderita Lansia Indonesia*. Databoks. <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2022/05/30/ini-penyakit-kronis-yang-banyak-diderita-lansia-indonesia>
- Eldawati, E., Mohd Said, F., & Syazana Umar, N. (2022). Self-Care in Patients With Hypertension in Indonesia. *KnE Life Sciences*, 2022, 488–496. <https://doi.org/10.18502/cls.v7i2.10347>
- Fauzia, W. (2023). *Edukasi Manajemen Diri Hipertensi* (1st ed.). Penerbit Media Sains Indonesia (CV. Media Sains Indonesia).
- Fauziah, Y., & Syahputra, R. (2021). Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Manajemen Perawatan Diri Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Indrapura Kabupaten Batubara Tahun 2019. *Journal of Midwifery Senior*, 4(2), 25–37.

- Febriani, R., & Fitri, M. (2019). Analisis Kejadian Hipertensi Pada Lansia Dengan Diabetes Melitus. *Jurnal Aisyiyah Medika*, 4(3), 1–9.
- Fitriyah, L., Nisa, H., & Amaliya, L. (2022). Problematika Kesehatan Dan Kesiapan Keluarga Dalam Merawat Lansia Pada Masyarakat Desa Kalibuntu Kraksaan Kabupaten Probolinggo. *JUKEJ: Jurnal Kesehatan Jompa*, 1(1).
- Gupta, A. (2021). *Worried about your elders' high BP issues? An expert answers commonly asked questions.* Healthshot. <https://www.healthshots.com/preventive-care/family-care/reasons-that-cause-high-blood-pressure-in-older-people/>
- Gutierrez-Baena, B., & Romero-Grimaldi, C. (2022). Predictive model for the preparedness level of the family caregiver. *International Journal of Nursing Practice*, 28(3), 1–11. <https://doi.org/10.1111/ijn.13057>
- Jepisa, T., Hamdanesti, R., Hasnah, F., Wati, L., Mailita, W., & Husni. (2022). Diseminasi Pengolahan Pisang Ambon dan Skrining Kesehatan pada Lansia Hipertensi di Kelurahan Lubuk Buaya Kota Padang. *Jurnal Abdidias*, 3(5), 149–156.
- Kemkes RI. (2018). *Hipertensi, The Silent Killer*. P2PTM Kemkes RI. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/hipertensi-the-silent-killer>
- Khoiriyah, A. (2020). *Gambaran Dukungan Sosial Keluarga Dan Manajemen Perawatan Diri (Self Care Management) Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Bangetayu* [Univeristas Islam Sultan Agung Semarang]. <http://repository.unissula.ac.id/17827/>
- Mahfud, M., Barasila, B., & Indrayani, S. (2019). Dukungan Sosial Berhubungan Dengan Self Care Management Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Sedayu II. *Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 10(2), 700–712. <https://doi.org/10.33859/dksm.v10i2.463>
- Newman, J. (2019). *Hypertension Care: What Causes Hypertension in the Elderly?* Complec Care. <https://www.elder.org/complex-care/hypertension-causes-in-the-elderly/>
- Novitarum, L., Ginting, F. B., & Simamora, T. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Manajemen Perawatan Diri Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan Tahun 2022. *Elisabeth Health Journal: Jurnal Kesehatan*, 7(2), 184–191. <http://ejournal.stikeselisabethmedan.ac.id:85/index.php/EHJ/article/view/465>
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (A. Suslia & P. P. Lestari (eds.); 3rd ed.). Penerbit Salemba Medika.

- Nursalam, Azza, A., Chanif, Machmudah, Safaah, N., Utami, S., Kusumaningrum, T., & Nurbadriyah, W. D. (2022). *Modul Innovation In Caring Edukasi Kemoterapi*. Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya.
- Prastika, Y. D., & Siyam, N. (2021). Faktor Risiko Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(3), 472–478. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/IJPHN>
- Robby, K. N. A. (2018). Analisis Faktor Risiko Yang Berpengaruh Terhadap Grade Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Primer (Studi Kuantitatif di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungrejo, Puskesmas Mojopanggung, dan Puskesmas Licin). *Universitas Jember*.
- Seftiani, L., Hendra, & Maulana, M. A. (2018). Hubungan Kualitas Hidup Lansia Dengan Hipertensi Diwilayah Kerja Puskesmas Perumnas Ii Kelurahan Sungai Beliang Kecamatan Pontianak Barat. *Bitkom Research*, 63(2), 1–3. [http://forschungsunion.de/pdf/industrie\\_4\\_0\\_umsetzungsempfehlungen.pdf%0Ahttps://www.dfki.de/fileadmin/user\\_upload/import/9744\\_171012-KI-Gipfelpapier-online.pdf%0Ahttps://www.bitkom.org/sites/default/files/pdf/Presse/Anhaenge-an-PIs/2018/180607-Bitkom](http://forschungsunion.de/pdf/industrie_4_0_umsetzungsempfehlungen.pdf%0Ahttps://www.dfki.de/fileadmin/user_upload/import/9744_171012-KI-Gipfelpapier-online.pdf%0Ahttps://www.bitkom.org/sites/default/files/pdf/Presse/Anhaenge-an-PIs/2018/180607-Bitkom)
- Sembiring, S. T. H., & Setyarini, E. A. (2019). Hubungan Kesiapan Keluarga Dengan Kondisi Demensia Lansia. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 5(1). <https://doi.org/10.17509/jpki.v5i1.15722>
- Simanullang, S. M. P. (2019). *Self Management Pasien Hipertensi Di Rsup H. Adam Malik* [Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth Medan]. <https://repository.stikeselisabethmedan.ac.id/wp-content/uploads/2019/08/SRI-MARIANA-PUTRI-SIMANULLANG-032015045.pdf>
- Sinaga, C. Y., Sudirman, S., & Prihandana, S. (2022). Hubungan Efikasi Diri Dengan Manajemen Perawatan Diri Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Sayung 1 Demak. *Juru Rawat. Jurnal Update Keperawatan*, 2(1), 1–6. <https://doi.org/10.31983/juk.v2i1.8809>
- Siswanto, B. B., Pratikno, R. S., Lubis, An. R., Putrinarita, A. D., Lubis, A. C., Indradew, T., Putri, P. P. K. P., Rachmawan, Y. P., Hartopo, A. B., Wiryawan, I. N., Siraat, S. P., Astari, L. V., Sasmaya, H., Hasanah, D. Y., Suryani, L. D., Soedarsono, W. A., Irnizarifka, Nauli, S. E., & Suciadi, L. P. (2023). *Farmakoterapi Pada Gagal Jantung* (1st ed.). PT. Scifintech Andrew Wijaya.
- Stuart, G. W. (2021). *Prinsip Dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart, Edisi Indonesia 11* (B. Keliat & J. Pasaribu (eds.)). Elsevier Health Sciences. [https://www.google.co.id/books/edition/Prinsip\\_dan\\_Praktik\\_Keperawatan\\_Kesehata/WamJEAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=manajemen+perawatan+d+iri&pg=PA552&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/Prinsip_dan_Praktik_Keperawatan_Kesehata/WamJEAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=manajemen+perawatan+d+iri&pg=PA552&printsec=frontcover)

- Sudirman, A. N., & Febriyona, R. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kesiapan Keluarga Merawat Lansia Yang Menderita Penyakit Hipertensi Di Puskesmas Tabongo Kabupaten Gorontalo. *Zaitun (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 9(2). <https://doi.org/10.31314/zijk.v9i2.1372>
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Alfabeta.
- Suprayitno, E., & Damayanti, C. N. (2020). Self-Care Management Of Hypertensive Patients In Pangarangan Village Sumenep City District, Sumenep Regency. *Proceeding Of International Interdisciplinary Conference On Sustainable Development Goals (IICSDGs)*, 3(1), 23–27. <https://doi.org/10.31857/s013116462104007x>
- Tarigan, A. R., Lubis, Z., & Syarifah. (2018). Pengaruh Pengetahuan, Sikap dan Dukungan Keluarga Terhadap Diet Hipertensi di Desa Hulu Kecamatan Pancur Batu Tahun 2016. *Jurnal Mutiara*, 1(2), 73–80.
- Tati, Rinekasari, N. R., & Jubaedah, Y. (2017). Model Pendampingan Lanjut Usia Berbasis Home Care dalam Implementasi Pendidikan Vokasional. *TEKNOBUNGA*, 5(2), 74–86.
- Trisnawati, R. E. (2020). Pengaruh Dukungan Keluarga terhadap Kunjungan Antenatal Care K4 Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Dintor, Kabupaten Manggarai. *Jurnal Wawasan Kesehatan*, 5(1), 24–28.
- Wahyuni, S. (2021). Dukungan Keluarga dan Manajemen Hipertensi. *The Indonesian Journal of Health Science*, 12(2), 199–208. <https://doi.org/10.32528/ijhs.v12i2.4876>
- Wenny, B. P., Rendi, B. S., & Banowo, A. S. (2023). *Gangguan Mental Pada Pasien Gagal Jantung* (Abdul (ed.); 1st ed.). CV Adanu Abimata. [https://www.google.co.id/books/edition/GANGGUAN\\_MENTAL\\_PADA\\_PASIEEN\\_GAGAL\\_JANTUN/ESeyEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=manajemen+perawatan+diri&pg=PA56&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/GANGGUAN_MENTAL_PADA_PASIEEN_GAGAL_JANTUN/ESeyEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=manajemen+perawatan+diri&pg=PA56&printsec=frontcover)
- Wulansari, Musta, M., & Ismiriyam, F. V. (2022). Edukasi Kesehatan Sebagai Intervensi Masalah Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan Lansia Dengan Riwayat Penyakit Kronis Menuju Kualitas Hidup Lansia Yang Optimal. *JOONG-KI : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(2), 176–183.
- Yanti, R., & Efliani, D. (2022). Pengaruh Senam Yoga Terhadap Peningkatan Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi. *Jkep*, 7(1), 121–127. <https://doi.org/10.32668/jkep.v7i1.919>
- Yanti, S. E., Asyrofi, A., & Arisdiani, T. (2020). Hubungan tingkat pengetahuan komplikasi hipertensi dengan tindakan pencegahan komplikasi. *Jurnal Keperawatan*, 12(3), 439–448.