

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

SKRIPSI, AGUSTUS 2023
Indriyani Oktavia Masturi

Hubungan Kesiapan Keluarga Dengan *Self Care Management* Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Patrang Kecamatan Patrang Kabupaten Jember

Xvi + 80 Hal + 3 Tabel + 2 Gambar + 13 Lampiran

Abstrak

Pendahuluan: Hipertensi merupakan penyakit yang sering terjadi pada lansia. Seseorang dengan penyakit kronis seperti hipertensi dapat mengalami perubahan secara dramatis dalam kegiatan sehari-hari, sehingga membutuhkan manajemen perawatan diri dengan harapan dapat membantu menghindari komplikasi terkait penyakit dan mempertahankan kualitas hidup. **Tujuan penelitian** ini untuk mengetahui hubungan kesiapan keluarga dengan *self care management*. **Metodologi:** Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah lansia di wilayah kerja Puskesmas Patrang dengan jumlah sampel sebanyak 44 responden. Menggunakan teknik sampling *simple random sampling*. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner *Caregiver Preparedness Scale* dan kuesioner *Self Care Management*. Analisa dalam penelitian ini menggunakan *Spearman Rank Correlation*. **Hasil:** Analisis menunjukkan nilai signifikan *p value* 0,000 ($<0,05$) artinya ada hubungan antara kesiapan keluarga dengan *self care management*. **Diskusi:** tenaga kesehatan khususnya bidang keperawatan lebih meningkatkan upaya promotif seperti kegiatan penyuluhan kepada keluarga yang memiliki lansia dengan hipertensi guna untuk meningkatkan kesiapan keluarga tersebut, hal ini diharapkan keluarga tersebut mampu melakukan *self care management* yang baik sehingga akan berdampak pada peningkatan derajat kesehatan lansia yang memiliki penyakit hipertensi.

Kata Kunci : Kesiapan Keluarga, *Self Care Management*, Hipertensi.

Daftar Pustaka 42 (2010-2023)

ABSTRACT

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
UNDERGRADUATE NURSING PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

THESIS, AUGUST 2023
Indriyani Oktavia Masturi

The Correlationship between Family Readiness and Self Care Management in Elderly Hypertension in the Working Area of the Patrang Health Center, Patrang District, Jember Regency
Xvi + 80 Pages + 3 Tables + 2 Figures + 13 Appendices

Abstract

Introduction: Hypertension is a disease that often occurs in the elderly. A person with a chronic disease such as hypertension can experience dramatic changes in daily activities, thus requiring self-care management in the hope that it can help avoid disease-related complications and maintain quality of life. The purpose of this study was to determine the relationship between family readiness and self-care management. **Methodology:** The research design used in this study was a correlational study with a cross-sectional approach. The population in this study were the elderly in the working area of the Patrang Health Center with a total sample of 44 respondents. Using simple random sampling technique. The instruments used were the Caregiver Preparedness Scale questionnaire and the Self Care Management questionnaire. The analysis in this study uses the Spearman Rank Correlation. **Results:** The analysis shows a significant p value of 0.000 (<0.05) meaning that there is a relationship between family readiness and self-care management. **Discussion:** health workers, especially in the field of nursing, further increase promotive efforts such as counseling activities for families who have elderly people with hypertension in order to increase the readiness of these families, it is hoped that these families will be able to carry out good self-care management so that it will have an impact on increasing the health status of the elderly who have hypertension.

Keywords : Family Readiness, Self Care Management, Hypertension

Bibliography 42 (2010-2023)