



SKRIPSI

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP
PADA LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PESANGGARAN KABUPATEN
BANYUWANGI**

Diajukan sebagai Salah satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh :
Siti Nur Amanah
19.1101.1013

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2023**

SKRIPSI

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP
PADA LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PESANGGARAN KABUPATEN
BANYUWANGI**

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :
Siti Nur Amanah
19.1101.1013

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2023**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PESANGGARAN KABUPATEN BANYUWANGI

Siti Nur Amanah

19.1101.1013

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan dewan Penguji Skripsi Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 03 Agustus 2023

Pembimbing I



Ns.Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep.

NPK. 1975092010804491

Pembimbing II



Ns.Dian Ratna Elmaghuroh S.Kep., M.Kes

NPK. 19900420123031035

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PESANGGARAN KABUPATEN BANYUWANGI

Siti Nur Amanah

19.1101.1013

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 03 Agustus 2023

Penguji,

1. Ketua : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S. Kep., M.Kep.
NPK. (1984122411103586)
2. Penguji I : Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep.
NPK. (1975092010804491)
3. Penguji II : Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes
NPK. (19900420123031035)

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ners. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.

NPK. 19790416 1 0305358

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Sidang Skripsi pada Program Studi S1- Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 03 Agustus 2023

Penguji I




Ns. Sofia Rhosma Dewi, S. Kep., M.kep.
NPK. 198412241103586

Penguji II



Ns. Susi Wahyuning Asih, S. Kep., M. Kep.
NPK. 1975092010804491

Penguji III



Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh S. Kep., M. Kes
NPK. 19900420123031035



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

JL. Karimata No. 49 Jember Telp. (0331) 332240, 336728 Fax. 337957
Website : [http : //WWW.unmuhjember.ac.id](http://WWW.unmuhjember.ac.id) e-mail : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siti Nur Amanah
NIM : 1911011013
Tempat, tanggal lahir : Banyuwangi, 28 Agustus 2000
Agama : Islam
Jenis Kelamin : P
Alamat : DSN. MULYOASTI RT 3 RW 2, Sumbermulyo
Pesanggaran, Banyuwangi Jawa Timur
Jurusan/Program Studi : ST Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Efikasi Diri Dengan kualitas Hidup pada Lansia
Hipertensi Di Wilayah kerja Puskesmas Pesanggaran
Kabupaten Banyuwangi

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 3 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan,



(Siti Nur Amanah)
NIM. 1911011013

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbil'amin, Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya berasal dari usaha penulis sendiri, melainkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, proposal ini saya persembahkan untuk :

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan Rahmat, Kemudahan, Hidayah dan Rizki-Nya pada penulis.
2. Sutiono seseorang yang biasa saya sebut ayah, meskipun beliau hanyalah ayah tiri namun beliau berhasil membuat saya bangkit dari kata menyerah dan Alhamdulillah kini saya bisa berada di tahap ini, saya persembahkan skripsi ini untuk bapak saya tercinta.
3. Karyati seseorang yang biasa saya sebut ibu, perempuan hebat yang selalu menjadi penyemangat dan sebagai sandaran kekuatan dari kerasnya dunia, saya persembahkan skripsi ini untuk ibuku tercinta. Terimakasih sudah melahirkan, merawat dan membesarkan saya dengan penuh cinta, selalu berjuang untuk kehidupan saya hingga akhirnya saya tumbuh dewasa dan berada di posisi saat ini.
4. Dosen pembimbing saya ibu Ns.Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep dan ibu Ns.Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes. yang senantiasa memberikan motivasi, masukan, dan arahan dengan penuh kesabaran membimbing hingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini dengan baik.

5. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada penulis dari awal semester hingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini.
6. Almamater Fakultas Ilmu Kesehatan S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember, terimakasih telah membantu mewujudkan cita-cita saya.
7. Terimakasih kepada teman-teman seperjuangan angkatan'19 utamanya Mahasiswa Kelas A Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
8. Wilayah Kerja Puskesmas Pesanggaran Kabupaten Banyuwangi yang telah mengizinkan saya melakukan pengambilan data hingga saya bisa menyelesaikan tugas akhir sebagai mahasiswa sarjana.
9. Teman terdekat saya tau bisa disebut bestie saya Siti Nadifah, Siti Nur Faisyah, Indryani Oktavia.M, Holila Qurrotul Aini, Silvia Margareta K.F yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada saya.
10. Terimakasih untuk diri saya sendiri, terimakasih karena telah mau berjuang dan bertahan sampai saat ini sampai mampu berada di titik puncak ini.

Jember, 03 Agustus 2023

Peneliti

MOTTO

“Allah SWT tidak membebani seseorang, melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S Al-Baqarah:286)

“Terkadang orang dengan masa lalu paling kelam akan menciptakan masa depan paling cerah”

(Umar bin Khattab)

“Only one thing will make dreams impossible to achieve : Fear of failure”

Banyak yang mengatakan orang-orang yang sukses itu mempunyai nasib dan keberuntungan, akan tetapi sesungguhnya itu tidak benar. Orang-orang sukses itu tercipta dari suatu kesialan dan keterpurukan, namun mereka mampu bangkit dan mempelajari semua itu, maka dari itu kita harus tetap bangkit dalam keadaan apapun.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah robbil ‘alamin, puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas rahmat- Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “Hubungan Efikasi Diri Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pesanggaran Kabupaten Banyuwangi“. Proposal skripsi ini disusun untuk memenuhi tugas akhir pada Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember. Selama penyusunan proposal ini peneliti mendapat bimbingan, arahan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Hanafi M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. Selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Yeni Suryaningsih, S.kep., M.Kep. Selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Ns. Susi Wahyuning Asih S.Kep., M.Kep. Selaku dosen pembimbing I selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing dalam penyusunan proposal ini.
6. Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes. Selaku dosen pembimbing II meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing penyusunan proposal ini.
7. Kepala Puskesmas Pesanggaran yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di Instansi yang dipimpinnya.

8. Semua pihak dan teman di almamater Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi.
9. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan dukungan, kepercayaan, kesabaran, pengorbanan, serta do'a dan kasih sayang yang tak terhingga.
10. Peneliti menyadari bahwa proposal ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, segala kritik dan saran peneliti terima dengan senang hati demi kesempurnaan proposal ini. Peneliti berharap semoga proposal ini bermanfaat bagi pihak yang berkepentingan.

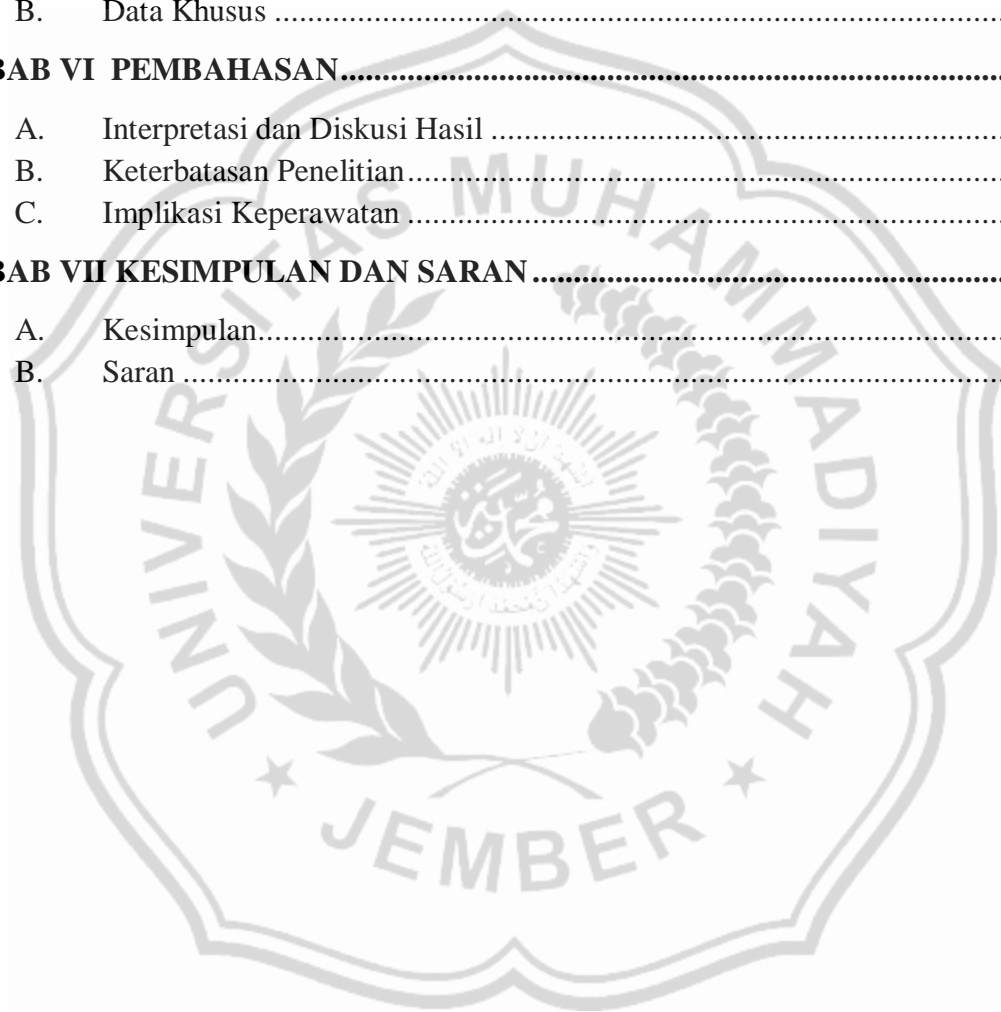
Jember, 03 Agustus 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN LUAR	I
HALAMAN DALAM	II
PERNYATAAN PERSETUJUAN	III
LEMBAR PENGESAHAN	IV
PENGUJI SKRIPSI	V
HALAMAN PERSEMBAHAN	VI
MOTTO	VIII
KATA PENGANTAR	IX
ABSTRAK	XI
DAFTAR ISI	XIII
DAFTAR GAMBAR	XV
DAFTAR TABEL	XVI
DAFTAR LAMPIRAN	XVIII
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Lansia	9
B. Konsep Hipertensi	13
C. Efikasi Diri	21
D. Kualitas Hidup	24
E. Teori Keperawatan.....	29
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN .	34
A. Kerangka Konseptual.....	34
B. Hipotesis Penelitian	34
BAB IV METODE PENELITIAN	35
A. Desain Penelitian	35
B. Populasi, Sampel, Dan Sampling	35
C. Definisi Operasional	37

D.	Tempat dan Waktu Penelitian	38
E.	Alat Pengumpulan Data	38
F.	Prosedur Pengumpulan Data	40
G.	Rencana Analisis Data	41
H.	Analisa Data	44
I.	Etika Penelitian.....	46
BAB V HASIL PENELITIAN.....		47
A.	Data Umum	47
B.	Data Khusus	51
BAB VI PEMBAHASAN.....		54
A.	Interpretasi dan Diskusi Hasil	54
B.	Keterbatasan Penelitian.....	62
C.	Implikasi Keperawatan	62
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN		63
A.	Kesimpulan.....	63
B.	Saran	63



DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2. 1 Kerangka Kolnseelp Theel Fulnctiional ColnselequeIncels Theolry
(Millelr,2012)..... 31
- Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual Hubungan Efikasi Diri Dengan Kualitas Hidup
Pada Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pesanggaran
Kabupaten Banyuwangi..... 34



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Delrajat Hipertensi Secara Klinis	14
Tabel 2. 2 Penelitian Terkait	32
Tabel 4. 1 Definisi operasional.....	37
Tabel 4. 2 Blueprint kuesioner General Perceived Self Efficacy Scale.....	39
Tabel 4. 3 Hasil Uji Validitas Efikasi Diri.....	39
Tabel 4. 4 Hasil Uji Validitas Kualitas Hidup.....	40
Tabel 4. 5 Skoring Efikasi Diri.....	42
Tabel 4. 6 Skoring Kualitas Hidup Lansia	42
Tabel 4. 7 Coding	43
Tabel 4. 8 Tingkat Korelasi dan Kekuatan Hubungan.....	45
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Efikasi Diri dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi Berdasarkan Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Pesanggaran Kabupaten Banyuwangi, Juli 2023 (n=69)	47
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Efikasi Diri Dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi Berdasarkan Usia Di Wilayah Kerja Puskesmas Pesanggaran Kabupaten Banyuwangi, Juli 2023 (n=69)	48
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Efikasi Diri Dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi Berdasarkan Usia Di Wilayah Kerja Puskesmas Pesanggaran Kabupaten Banyuwangi, Juli 2023 (n=69)	48
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Efikasi Diri Dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi Berdasarkan Usia Di Wilayah Kerja Puskesmas Pesanggaran Kabupaten Banyuwangi, Juli 2023 (n=69).....	49
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Distribusi Frekuensi Efikasi Diri Dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi Berdasarkan Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Pesanggaran Kabupaten Banyuwangi, Juli 2023 (n=69).....	49
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Efikasi Diri Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pesanggaran Kabupaten Banyuwangi, Juli 2023 (n=69)	51
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pesanggaran Kabupaten Banyuwangi, Juli 2023 (n=69).....	52

Tabel 5. 8 Distribusi Frekuensi Hubungan Efikasi Diri Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pesanggaran Kabupaten Banyuwangi, Juli 2023 (n=69) 53



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar <i>Informed Consent</i>	51
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	52
Lampiran 3 Data Demografi.....	53
Lampiran 4 Lampiran Kuesioner Efikasi Diri.....	54
Lampiran 5 Kuesioner <i>The Short Form-12v2 (The SF-12v2)</i>	56
Lampiran 6 Lembar Pengesahan Judul.....	61
Lampiran 7 Surat Survey Pendahuluan.....	62
Lampiran 8 Surat Bakesbangpol.....	63
Lampiran 9 Lembar konsul	64

