

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Agustus 2023
Siti Nur Amanah

Hubungan Efikasi Diri Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pesanggaran Kabupaten Banyuwangi

xviii + 94 Halaman + 2 Bagan + 19 Tabel + 18 Lampiran

Abstrak

Penurunan kualitas hidup pada lansia diakibatkan oleh penurunan fungsi fisiologi maupun psikologis bersamaan dengan proses menua yang dialami oleh lansia. Intervensi yang dapat diberikan untuk mengatasi masalah tersebut, lansia diharapkan untuk patuh terhadap pengobatan, diet yang dianjurkan dan menjalani aktivitas fisik sesuai kemampuannya. Namun hal tersebut dapat dipengaruhi oleh persepsi dan pola pikir ini disebut dengan efikasi diri. Efikasi diri sangat menentukan seberapa besar keyakinan mengenai kemampuan diri yang dimiliki oleh setiap individual dalam berfikir dan bertindak laku secara optimal. Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi korelasional dengan pendekatan cross-sectional. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 69 lansia hipertensi. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah total sampling, sehingga jumlah sampel dalam penelitian ini yaitu sebanyak 69 lansia. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah *General Perceived Self Efficacy Scale* dan *Older People Quality Of Life-13*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat efikasi diri lansia hipertensi berada dalam kategori tinggi yaitu sebesar 57 (82,6%) dan kualitas hidup yang tinggi yaitu sebesar 63 (91,3%). Hasil penelitian ini juga menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara efikasi diri dengan kualitas hidup pada lansia hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pesanggaran Kabupaten Banyuwangi dengan nilai signifikan sebesar 0,003. Sesuai dengan penelitian yang menyatakan bahwa efikasi diri merupakan faktor penentu dalam sebuah manajemen perawatan diri individu yang memiliki penyakit kronik. Individu yang memiliki efikasi diri yang tinggi akan membantu meningkatkan kualitas hidupnya, sehingga individu tersebut dapat menjalankan kehidupannya dengan baik meskipun memiliki hipertensi.

Kata Kunci: Efikasi Diri, Kualitas Hidup, Lansia Hipertensi
Daftar Pustaka 37 (2015-2022)

Abstract

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY JEMBER
NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE

Thesis, Juni 2023
Siti Nur Amanah

Correlation Between Self-Efficacy And Quality Of Life In Elderly Hypertensives In The Working Area Of The Pesanggaran Public Health Center, Banyuwangi Regency

xviii + 94 pages + 2 Charts + 19 tables + 18 attachments

Abstract

The decline in quality of life in the elderly is caused by a decrease in physiological and psychological functions along with the aging process. Interventions that can be given to overcome these problems require that the elderly comply with medication and the recommended diet and undergo physical activity according to their abilities. However, this can be influenced by perceptions, and this mindset is called self-efficacy. Self-efficacy determines how much confidence in self-ability each individual has in thinking and behaving optimally. The design used in this research is a correlational study with a cross-sectional approach. The population in this study amounted to 69 hypertensive elderly. The sampling technique used in this study was total sampling, so the number of samples in this study was 69 elderly. The measurement tools used in this study were the general perceived self-efficacy scale and older person's quality of life. The results of this study indicated that the self-efficacy level of elderly hypertensives was in the high category, namely 57 (82.6%), and that they had a high quality of life, namely 63 (91.3%). This study's results also indicate a relationship between self-efficacy and quality of life in elderly hypertensives in the Pesanggaran Health Center Work Area, Banyuwangi Regency, with a significant value of 0.003. The following research states that self-efficacy is a determining factor in the self-management of individuals with chronic diseases. Individuals who have high self-efficacy will help improve their quality of life so that they can lead a good life even though they have hypertension.

Keywords: *Self Efficacy, Quality Of Life, Elderly Hypertensives*
Bibliography : 37 (2015-2022)