



**SKRIPSI**

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN BERBASIS METODE  
DRILL DENGAN KETEPATAN CUCI TANGAN 6 LANGKAH  
PADA USIA PRASEKOLAH DI TK AL-ISLAH MAYANG**

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh :

**Adimas Wahyu Maulana**  
**19.1101.1080**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2023**

**SKRIPSI**

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN BERBASIS METODE  
DRILL DENGAN KETEPATAN CUCI TANGAN 6 LANGKAH  
PADA USIA PRASEKOLAH DI TK AL-ISLAH MAYANG**

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh :  
**Adimas Wahyu Maulana**  
**19.1101.1080**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2023**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN BERBASIS METODE  
DRILL DENGAN KETEPATAN CUCI TANGAN 6 LANGKAH  
PADA USIA PRASEKOLAH DI TK AL-ISLAH MAYANG**

Adimas Wahyu Maulana  
19.1101.1080

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 31 Juli 2023

Pembimbing I

  
Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S. Kep., M. Kes  
NPK.19850717 1 1503619

Pembimbing II

  
Dr. Resti Utami, S.Kep., Ns., M.Kep.  
NPK.19890222 1 803860

**PENGESAHAN**

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN BERBASIS METODE  
DRILL DENGAN KETEPATAN CUCI TANGAN 6 LANGKAH  
PADA USIA PRASEKOLAH DI TK AL-ISLAH MAYANG**

**Adimas Wahyu Maulana**

**19.1101.1080**

Dewan Penguji Prosoal pada pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas  
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 31 Juli 2023

Penguji,

1. Ketua : Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M. Kes. (.....)  
NPK.19720626 200501 2001
2. Penguji I : Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S. Kep., M. Kes (.....)  
NPK.19850717 1 1503619
3. Penguji II : Dr. Resti Utami, S.Kep., Ns., M.Kep. (.....)  
NPK.19890222 1 803860

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M. Kes

NPK. 19790416 1 0305358

## PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 31 Juli 2023

Penguji I

Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M. Kes  
NPK.19720626 200501 2001

Penguji II

Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S. Kep., M. Kes  
NPK.19850717 1 1503619

Penguji III



Dr. Resti Utami, S.Kep., Ns., M.Kep.  
NPK.19890222 1 803860





UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember Telp. ( 0331 ) 332240, 336728 Fax. 337957  
Website : http : //WWW.unmuhjember.ac.id e-mail : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN  
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Adimas Wahyu Maulana  
NIM : 1911011080  
Tempat, tanggal lahir : Jember, 13 Maret 2001  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Laki - laki  
Alamat : Jl. F. H. Abdul Aziz, Rt 001, Rw 002,  
Dusun Tegalan, Sumber Kejayan, Mayang, Jember  
Jurusan/Program Studi : SI Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Pengaruh Edukasi Kesehatan Berbasis Metode Drill dengan  
Keefektifan Cuci Tangan & langkah pada usia pra sekolah  
di RF Al-Islah Mayang.

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 16 - Agustus 2023

Yang membuat pernyataan,



Adimas Wahyu Maulana  
NIM. 1911011080

## MOTTO

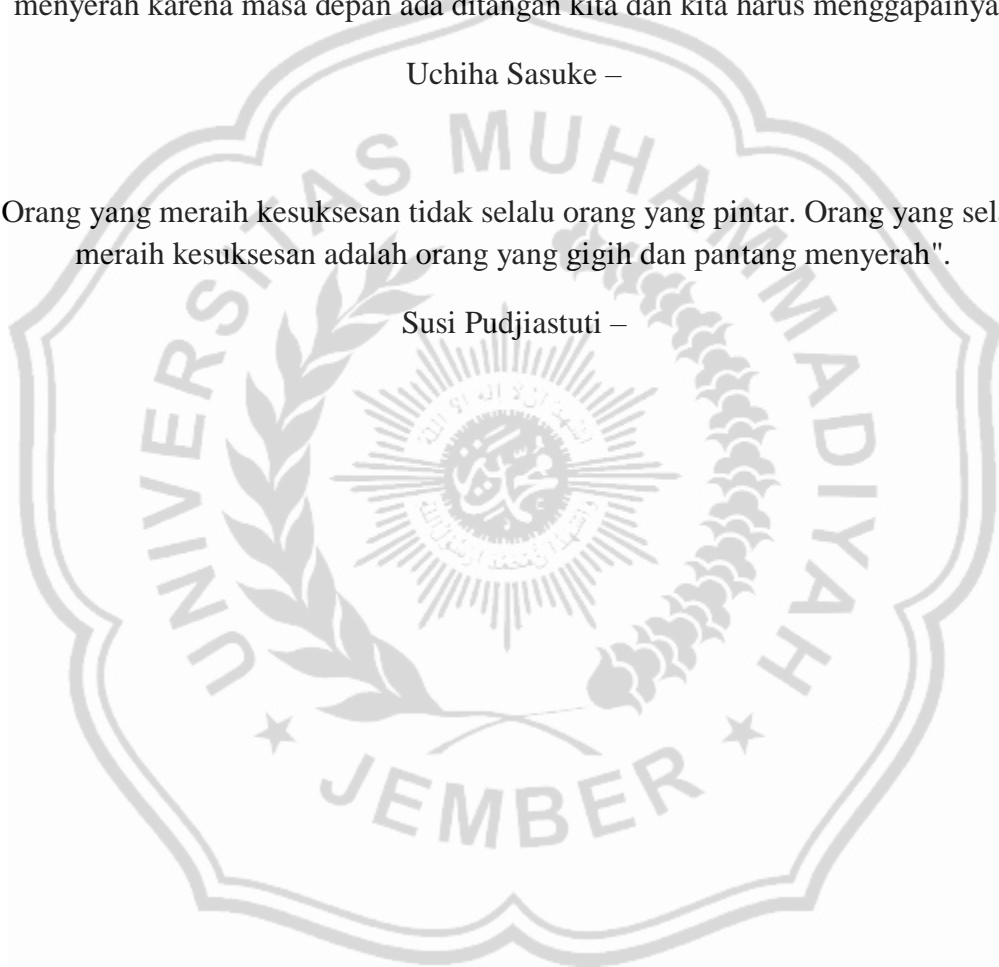
“Jangan pernah puas dengan apa yang telah kita raih, karena kepuasan akan membuat kemunduran dalam suatu pencapaian”

“Usaha yang gagal selalu dapat diperbaiki dan dibangun kembali, jangan pernah menyerah karena masa depan ada ditangan kita dan kita harus menggapainya”

Uchiha Sasuke –

"Orang yang meraih kesuksesan tidak selalu orang yang pintar. Orang yang selalu meraih kesuksesan adalah orang yang gigih dan pantang menyerah".

Susi Pudjiastuti –



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Edukasi Kesehatan Berbasis Metode Drill Terhadap Ketepatan cuci tangan 6 langkah Pada Anak Usia Prasekolah Di TK Al-Islah Mayang”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan kali ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Hanafi M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang memberikan kemudahan dan fasilitas kepada penulis dalam menyelesaikan pendidikan.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M. Kes. selaku Dosen Penguji Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kritik, saran dan masukan kepada peneliti demi kesempurnaan penelitian ini.



6. Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S. Kep., M. Kes selaku Dosen Pembimbing I yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam penyusunan Skripsi ini.
7. Dr. Resti Utami, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dosen Pembimbing II yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam penyusunan Skripsi ini.
8. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh dengan tanggung jawab dalam memberikan ilmunya.
9. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan doa sekaligus penyemangat dalam penyusunan Skripsi ini.
10. Semua teman-teman yang selalu mendengarkan keluh kesah dan memberikan support kepada saya.

Semoga segala bantuan dan bimbingan yang telah diberikan mendapat imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Akhirnya peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karenanya peneliti mengaharap kritik maupun saran yang sifatnya membangun dan diharapkan dapat menyempurnakan Skripsi ini.

Jember, 31 juli 2023

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>III</b>
<b>PENGESAHAN.....</b>	<b>IV</b>
<b>PENGUJI SKRIPSI .....</b>	<b>V</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>VI</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>VII</b>
<b>MOTTO.....</b>	<b>VIII</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>IX</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>XI</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>XIV</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>XV</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>XVI</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>XVII</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang.....</b>	<b>1</b>
<b>B. Rumusan Masalah .....</b>	<b>3</b>
<b>C. Tujuan Penelitian.....</b>	<b>3</b>
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus .....	4
<b>D. Manfaat Penelitian.....</b>	<b>4</b>
1. Manfaat Teoris.....	4
2. Manfaat Praktis.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
<b>A. Konsep Edukasi Kesehatan.....</b>	<b>6</b>
1. Pengertian Edukasi Kesehatan.....	6
2. Tujuan Edukasi Kesehatan.....	6
3. Ruang Lingkup Edukasi Kesehatan.....	7
<b>B. Metode Edukasi Kesehatan Berbasis Metode Drill .....</b>	<b>10</b>
1. Pengertian Metode Drill.....	10
2. Langkah-langkah Penggunaan Metode Drill .....	11
<b>C. Konsep Pendidikan Cuci tangan Anak Usia Prasekolah .....</b>	<b>13</b>
1. Pengertian Anak Usia Prasekolah.....	13

2.	Karakteristik Anak Usia Prasekolah .....	13
3.	Pengertian Cuci Tangan .....	15
4.	Langkah-Langkah Cuci Tangan .....	17
5.	Edukasi Kesehatan dengan Metode Drill Terhadap Ketepatan Mencuci Tangan Anak .....	18
<b>D.</b>	<b>Konsep Teori .....</b>	<b>19</b>
1.	Faktor Perilaku Yang Mempengaruhi Edukasi Kesehatan .....	19
2.	Kerangka Teori Penelitian .....	22
<b>E.</b>	<b>Penelitian Terkait .....</b>	<b>23</b>
<b>BAB III</b>	<b>KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>29</b>
<b>A.</b>	<b>Kerangka Konsep .....</b>	<b>29</b>
<b>B.</b>	<b>Hipotesis .....</b>	<b>29</b>
<b>BAB IV</b>	<b>METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>30</b>
<b>A.</b>	<b>Desain Penelitian .....</b>	<b>30</b>
1.	Populasi Penelitian .....	31
2.	Sampel Penelitian .....	31
3.	Sampling Penelitian .....	33
<b>B.</b>	<b>Definisi Operasional .....</b>	<b>33</b>
1.	Variabel Penelitian .....	33
2.	Definisi Operasional .....	34
3.	Parameter .....	36
4.	Alat Ukur .....	36
5.	Skala Ukur .....	36
6.	Hasil Ukur .....	36
<b>C.</b>	<b>Tempat Penelitian .....</b>	<b>36</b>
<b>D.</b>	<b>Waktu Penelitian .....</b>	<b>36</b>
<b>E.</b>	<b>Etika Penelitian .....</b>	<b>37</b>
1.	<i>Informed Consent</i> .....	37
2.	<i>Anonymity</i> .....	37
3.	<i>Confidentiality</i> .....	37
<b>F.</b>	<b>Alat Pengumpulan Data .....</b>	<b>38</b>
<b>G.</b>	<b>Prosedur Pengumpulan Data .....</b>	<b>38</b>

<b>H. Pengolahan Data dan Analisis Data .....</b>	<b>41</b>
1. Pengolahan data .....	41
2. Analisis Data .....	42
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>43</b>
<b>A. Data Umum.....</b>	<b>43</b>
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia .....	43
<b>B. Data Khusus .....</b>	<b>43</b>
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>46</b>
<b>A. Interpretasi dan Diskusi Hasil .....</b>	<b>46</b>
1. Ketepatan Cuci Tangan 6 langkah Sebelum Edukasi Metode Drill	46
2. Ketepatan Cuci Tangan 6 langkah Sesudah Edukasi Metode Drill .	47
3. Pengaruh Sebelum dan Sesudah Edukasi Kesehatan Berbasis Metode Drill Terhadap Ketepatan Cuci Tangan 6 langkah. ....	48
<b>B. Keterbatasan Penelitian .....</b>	<b>49</b>
<b>C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan.....</b>	<b>49</b>
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>50</b>
<b>A. Kesimpulan.....</b>	<b>50</b>
<b>B. Saran .....</b>	<b>50</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>52</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>55</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>73</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait.....	23
Tabel 4.1 <i>One Group Pre-Test - Post-Test Design</i> .....	30
Tabel 4.2 Definisi Operasional.....	35
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia.....	43
Tabel 5.2 Uji Normalitas Data Menggunakan <i>Kolomogorof Smirnov</i> .....	43
Tabel 5.3 Ketepatan Pre Test Cuci Tangan 6 Langkah.....	44
Tabel 5.4 Ketepatan Post Test Cuci Tangan 6 Langkah.....	44
Tabel 5.5 Uji Pengaruh Edukasi Kesehatan Menggunakan Uji Wilcoxon.....	44



**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Langkah-langkah Cuci Tangan.....17





## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Faktor Perilaku Pendukung Promosi Kesehatan ( <i>Lawrence Green</i> )...19
Bagan 2.2 Kerangka Teori ( <i>Lawrence Green</i> ) .....21
Bagan 2.3 Kerangka Teori Penelitian.....22
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....29



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SAP Pendidikan Kesehatan Cuci Tangan Anak .....	56
Lampiran 2 Lembar Persetujuan ( <i>Informed Consent</i> ).....	59
Lampiran 3 Lembar Observasi.....	60
Lampiran 4 Gambar Lembar Observasi .....	61
Lampiran 5 Surat Pengantar Survey Pendahuluan Fakultas .....	62
Lampiran 6 Surat Rekomendasi Penelitian Badan Kesatuan Bangsa dan Politik.	63
Lampiran 7 Lembar Konsultasi.....	64
Lampiran 8 Surat Rekomendasi Penelitian Dinas Pendidikan Kab Jember .....	65
Lampiran 9 Surat Permohonan Izin Penelitian .....	66
Lampiran 10 Surat Etik Fakultas .....	67
Lampiran 11 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian .....	68
Lampiran 12 Surat Izin Instansi Penelitian .....	69
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian.....	70
Lampiran 14 Uji Normalitas .....	71
Lampiran 15 Uji Wilcoxon .....	72