



SKRIPSI

**HUBUNGAN *BODY SHAMING* DENGAN TINGKAT STRES
PADA REMAJA YANG MENGALAMI *ACNE VULGARIS* DI
PONDOK PESANTREN NURUL KHALIL BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh :

Karisma Faizatul Asrofiah

19.1101.1073

**PROGAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2023**

SKRIPSI

HUBUNGAN *BODY SHAMING* DENGAN TINGKAT STRES PADA REMAJA YANG MENGALAMI *ACNE VULGARIS* DI PONDOK PESANTREN NURUL KHALIL BONDOWOSO.

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan



Oleh :
Karisma Faizatul Asrofiah
19.1101.1073

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2023**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN *BODY SHAMING* DENGAN TINGKAT STRES PADA REMAJA YANG MENGALAMI *ACNE VULGARIS* DI PONDOK PESANTREN NURUL KHALIL BONDOWOSO

Karisma Faizatul Asrofiah

NIM: 19.1101.1073

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 8 Agustus 2023

Pembimbing I



Ns. Yeni Suryaningsih., S.Kep., M.Kep

NPK. 19790301 1 1203734

Pembimbing II



Ns. Sasmiyanto., S.Kep., M.Kes

NPK. 19790416 1 0305358

PENGESAHAN

HUBUNGAN *BODY SHAMING* DENGAN TINGKAT STRES PADA REMAJA YANG MENGALAMI *ACNE VULGARIS* DI PONDOK PESANTREN NURUL KHALIL BONDOWOSO

Karisma Faizatul Asrofiah
19.1101.1073

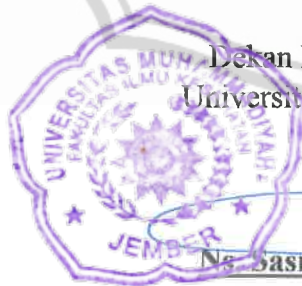
Dewan Penguji Sidang Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 12 Agustus 2023

Penguji,

1. Ketua : Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J (.....)
NIP/NPK. 19870714 1 1003571
2. Penguji I : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep (.....)
NPK. 19790301 1 1203734
3. Penguji II : Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes (.....)
NPK. 19790416 1 0305358

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.
NPK. 19790416 1 0305358

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Sidang Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 12 Agustus 2023

Penguji I



Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J
NIP/NPK. 19870714 1 1003571

Penguji II



Ns. Yeni Suryaningih, S.Kep., M.Kep
NPK. 19790301 1 1203734

Penguji III



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 19790416 1 0305358



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

JL. Karimata No. 49 Jember Telp. (0331) 332240, 336728 Fax. 337957
Website : <http://WWW.unmuhjember.ac.id> e-mail : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Karisma Faizatul Asrofiah
NIM : 1911011073
Tempat, tanggal lahir : Berau, 13 Oktober 2001
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jalan Bulungan RT 3 Gunung Tabur
Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

“Hubungan *Body Shmaing* Dengan Tingkat Stres Pada Remaja Yang Mengalami *Acne Vulgaris* DI Pondok Pesantren Nurul Khalil Bondowoso”

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 7 Agustus 2023
Yang membuat pernyataan,



(Karisma Faizatul Asrofiah)
NIM.1911011073

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan segala puji syukur kepada Allah SWT dan atas dukungan dari orang tua dan atas dukungan dari orang tua tercinta, akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu dengan rasa bahagia saya persembahkan skripsi ini untuk.

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan Rahmat, Hidayah serta Nikmat yang luar biasa.
2. Orang tua tercinta yaitu Bapak Abdul Karim dan Ibu Mastora, yang selalu memberikan dukungan, saran, motivasi serta do'a yang tiada henti demi keberhasilan saya
3. Kakak, abang, adik serta keluarga besar saya yang tidak bisa saya ucapkan satu persatu yang selalu mendoakan saya dan memberikan semangat kepada saya sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini.
4. Dosen pembimbing saya Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep dan Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes yang selalu memberikan motivasi dan saran dengan penuh kesabaran hingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
5. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan banyak ilmu yang sangat berguna bagi penulis
6. Bella, Finda, Dwi Intan yang selalu memberikan support dan saling berbagi dalam proses pekerjaan skripsi hingga tepat waktu.
7. Teman – teman seperjuangan angkatan 19 terutama kelas B program studi S1 Ilmu Kesehatan

MOTTO

“Bissmillah, prosesnya mungkin gak mudah tapi endingnya bikin gak berhenti bilang alhamdulillah”

“Start now, perfect later”

(Karisma)



KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrahim,

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan nikmat Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan *Body Shaming* Dengan Tingkat Stres Pada Remaja Yang Memiliki *Acne Vulgaris* Di Pondok Pesantren Nurul Khalil Bondowoso”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir dalam mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Segala yang tertuang dalam skripsi ini bukanlah hasil kerja peneliti semata, berbagai pihak telah memberikan bimbingan, arahan dukungan dan doa dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan penulis untuk menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember sekaligus sebagai dosen pembimbing 2 yang telah memberikan ijin, arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti.
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember sekaligus sebagai dosen pembimbing 1 yang telah memberikan ijin, arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti.
4. Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J selaku Dosen Penguji Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kritik, saran dan masukan kepada peneliti demi kesempurnaan penelitian ini.

5. Dosen-dosen dan karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang atas bimbingan dan bantuannya.
6. Kepala Yayasan Pondok Pesantren Nurul Khalil Bondowoso beserta staf yang sudah mengizinkan melaksanakan penelitian.
7. Orang tua dan seluruh keluarga besar yang telah memberikan dukungan, doa, semangat, motivasi dan bantuannya dalam penyusunan skripsi ini.
8. Teman-teman seperjuangan angkatan 2019 di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu atas bantuannya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga amal baik dari semua pihak mendapatkan pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT.

Jember, 8 Agustus 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN	iv
PENGUJI SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep <i>Acne Vulgaris</i>	6
1. Definisi <i>Acne Vulgaris</i>	6
2. Epidemiologi.....	6
3. Etiologi	7
4. Gejala Klinis <i>Acne Vulgaris</i>	8
B. Konsep <i>Body Shaming</i>	9
1. Definisi	9
2. Ciri-ciri <i>Body Shaming</i>	11
3. Faktor Yang Mempengaruhi <i>Body Shaming</i>	11
4. Dampak <i>Body Shaming</i>	13
5. Cara Pengukuran <i>Body Shaming</i>	14
6. Teori <i>Body Dissatisfaction</i>	14
C. Konsep Stres	16
1. Definisi	16
2. Jenis-Jenis Stres	18
3. Dampak Stres	18
4. Penyebab Stres	19
5. Tingkat Stres	20
6. Cara Mengukur Stres.....	21
7. Teori Stres Model Transaksional	22

D. Penelitian Terkait	24
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	30
A. Kerangka Konsep	30
B. Hipotesis	30
BAB IV METODE PENELITIAN	31
A. Desain Penelitian	31
B. Populasi, Sampel dan Sampling	31
C. Definisi Operasional	33
D. Tempat Penelitian.....	36
E. Waktu Penelitian	36
F. Etika Penelitian.....	36
G. Alat Pengumpulan Data.....	37
H. Prosedur Pengumpulan Data	38
I. Rencana Analisa Data	39
BAB V HASIL PENELITIAN	44
A. Data Umum	45
B. Data Khusus	47
BAB VI PEMBAHASAN.....	49
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	49
B. Keterbatasan Penelitian.....	54
C. Implikasi Dalam Keperawatan	54
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Body Dissatisfaction	16
Gambar 2. 2 Teori Stres Model Transaksional	24
Gambar 3. 2 Kerangka Konsep Penelitian	30



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Gejala Klinis <i>Acne Vulgaris</i>	8
Tabel 2. 2 Klasifikasi <i>Acne Vulgaris</i>	9
Tabel 2. 3 Penelitian Terkait.....	24
Tabel 4. 1 Definisi Operasional.....	34
Tabel 4. 2 <i>Skoring Body Shaming Favorable</i>	40
Tabel 4. 3 <i>Skoring Body Shaming Unfavorable</i>	40
Tabel 4. 4 <i>Skoring Tingkat Stres Favorable</i>	41
Tabel 4. 5 <i>Coding Body Shaming</i>	41
Tabel 4. 6 <i>Coding Tingkat Stres</i>	42
Tabel 4. 7 Analisa Univariat.....	42
Tabel 4. 8 Kekuatan hubungan bivariat.	43
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia	45
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Suku.....	45
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Konsep Diri	46
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Dukungan Orang Tua.....	46
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Dukungan Teman Sebaya	46
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi <i>Body Shaming</i>	47
Tabel 5. 7 Distribusi Frekuensi Tingkat Stres.....	47
Tabel 5. 8 Hasil Analisis Data <i>Body Shaming</i> Dengan Tingkat Stres.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Responden Penelitian.....	62
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden Penelitian.....	63
Lampiran 3 Kuesioner <i>Body Shaming</i>	64
Lampiran 4 Kuesioner Dass 21.....	67
Lampiran 5 Lembar Pengesahan Judul Skripsi	70
Lampiran 6 Surat Survey Pendahuluan	71
Lampiran 7 Surat Rekomendasi Kementrian Agama.....	72
Lampiran 8 Lembar Konsultasi	73
Lampiran 9 Keterangan Lolos Kaji Etik.....	74
Lampiran 10 Surat Permohonan Ijin Penelitian	75
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian Kementrian Agama.....	76
Lampiran 12 Surat Balasan Ijin Penelitian.....	77
Lampiran 13 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	78
Lampiran 14 Daftar Riwayat Hidup.....	79

