

## Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Agustus 2023

Karisma Faizatul Asrofiah

Hubungan *Body Shaming* Dengan Tingkat Stres Pada Remaja Yang Mengalami  
*Acne Vulgaris* Di Pondok Pesantren Nurul Khalil Bondowoso

Xvi + 79 hal + 19 tabel + 3 gambar + 14 lampiran

### Abstrak

*Body Shaming* merupakan fenomena penting untuk diperhatikan karena merupakan salah satu bentuk dari *bullying*, hal ini sebagai kritik terhadap penampilan seseorang dari lingkungan sosial terkait dengan standar kecantikan ideal. Hal ini memunculkan tingkat stres dan depresi. karena mereka merasa tertekan dan stres terhadap lingkungan sekitar yang dirasa tidak menerima keberadaannya karena tidak sesuai standar ideal masyarakat. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis hubungan *body shaming* dengan tingkat stres pada remaja. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah santriwati di Pondok Pesantren Nurul Khalil Bondowoso. Penentuan sampel dengan rumus slovin dan dibutuhkan sejumlah 39 responden. Variabel prediktornya adalah *body shaming* dan variabel responnya adalah tingkat stres. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *Body Shaming* dan *Depression Anxiety Stress Scale* (DASS 21). Analisis data menggunakan *spearman rho* dengan ketentuan  $\alpha \leq 0,05$ . Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan yang bermakna antara *body shaming* dengan tingkat stres ( $p = <0,002$ ;  $r = 0,483$ ). Arah hubungan positif dengan kekuatan hubungan cukup. Remaja yang mengalami perilaku *body shaming* dapat berisiko berpengaruh terhadap tingkat stresnya. Perlu kebijakan untuk melakukan upaya edukasi untuk menurunkan kejadian *body shaming* sehingga tingkat stres remaja akan lebih membaik.

**Kata kunci ;** *body shaming*, tingkat stres, *acne vulgaris*

Abstract

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER  
STUDY PROGRAM S1-NURSEMENT  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Thesis, August 2023

Karisma Faizatul Asrofiah

Relationship between body shaming and stress levels in adolescents who experience acne vulgaris at the Nurul Khalil Bondowoso Islamic Boarding School  
Xvi +79 pages + 19 tables + 3 pictures + 14 attachments

Abstract

Body shaming is an important phenomenon to pay attention to because it is a form of bullying. This is a criticism of one's appearance from the social environment related to ideal beauty standards. This raises levels of stress and depression because they feel pressured and stressed towards the surrounding environment, which they feel does not accept their existence because it does not meet the ideal standards of society. The purpose of this study was to analyze the relationship between body shaming and stress levels in adolescents. The research design used in this study is correlational with a cross-sectional approach. The population in this study was comprised of female students at the Nurul Khalil Bondowoso Islamic Boarding School. The determination of the sample with the Slovin formula required a total of 39 respondents. The predictor variable is body shaming, and the response variable is stress level. Data collection used the Body Shaming Questionnaire and the Depression Anxiety Stress Scale (DASS 21). Data analysis used Spearman's rho with the condition  $\alpha \leq 0.05$ . The results showed that there was a significant relationship between body shaming and stress levels ( $p = <0.002$ ;  $r = 0,483$ ). The direction of a positive relationship with moderate relationship strength Adolescents who experience body-shaming behaviors can be at risk of affecting their stress levels. Therefore, policies are needed to make educational efforts to reduce the incidence of body shaming so that the stress level of adolescents will improve.

**Keyword ;** *Body Shamining, Stress Scale, Acne Vulgaris*