



SKRIPSI

**HUBUNGAN KESIAPAN MENJADI ORANG TUA DENGAN
DETEKSI *POSTPARTUM BLUES* PADA IBU *POSTPARTUM*
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SILO KABUPATEN
JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh :

Bella Ayu Shinta Dewi
19.1101.1068

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2023**

SKRIPSI

**HUBUNGAN KESIAPAN MENJADI ORANG TUA DENGAN
DETEKSI *POSTPARTUM BLUES* PADA IBU *POSTPARTUM*
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SILO KABUPATEN
JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh :

Bella Ayu Shinta Dewi

19.1101.1068

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2023**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KESIAPAN MENJADI ORANG TUA DENGAN DETEKSI
POSTPARTUM BLUES PADA IBU *POSTPARTUM*
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SILO KABUPATEN JEMBER**

Bella Ayu Shinta Dewi

NIM: 19.1101.1068

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 7 Agustus 2023

Pembimbing I

Diyani Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat

NIP. 19701103 200501 2002

Pembimbing II



Ns. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp., Kep.Kom

NPK. 19880303 1 1703821

PENGESAHAN

HUBUNGAN KESIAPAN MENJADI ORANG TUA DENGAN DETEKSI *POSTPARTUM BLUES* PADA IBU *POSTPARTUM* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SILO KABUPATEN JEMBER

Bella Ayu Shinta Dewi

19.1101.1068

Dewan Penguji Sidang Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

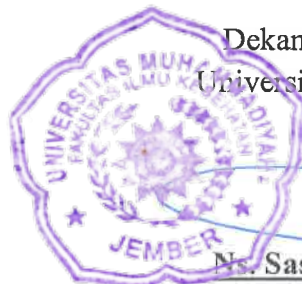
Jember, 7 Agustus 2023

Penguji,

1. Ketua : Dr. Awatiful Azza, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat (.....)
NIP. 19701213 200501 2001
2. Penguji I : Diyan Indriyani, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat
NIP. 19701103 200501 2002
3. Penguji II : Ns. Sri Wahyuni, M.Kep.,Sp.,Kep.Kom
NPK. 19880303 1 1703821

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.

NPK. 19790416 1 0305358

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Sidang Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 7 Agustus 2023

Penguji I


Dr. Awatiful Azza, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat
NIP. 19701213 200501 2001

Penguji II


Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat
NIP. 19701103 200501 2002

Penguji III


Ns. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp., Kep.Kom
NPK. 19880303 1 1703821



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember Telp. (0331) 332240, 336728 Fax. 337957
Website : [http : //WWW.unmuhjember.ac.id](http://WWW.unmuhjember.ac.id) e-mail : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Bella Ayu Shinta Dewi
NIM : 1911011068
Tempat, tanggal lahir : Jember, 22 Mei 2001
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. A Yani Belakang Gudang MDR rt.002/rw.008 Silo Jember
Jurusan/Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Kesiapan Menjadi Orang Tua Dengan Deteksi *Postpartum Blues* Pada Ibu *Postpartum* Di Wilayah Kerja Puskesmas Silo Kabupaten Jember.

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 07 Agustus 2023
Yang membuat pernyataan,



(BELLA AYU SHINTA DEWI)
NIM. 1911011068

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segala puji syukur kepada Allah SWT dan atas dukungan dari orang tua tercinta, akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu dengan rasa bahagia saya persembahkan skripsi ini untuk:

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat, hidayah serta nikmat yang luar biasa.
2. Ibu saya tercinta yaitu Ibu Lilik Indrawati, yang selalu memberikan dukungan, saran, motivasi serta do'a yang tiada henti demi keberhasilan saya.
3. Kakak saya tercinta Bayu Surya Dinata yang selalu memberikan do'a dan semangat, untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Dosen pembimbing saya Diyan Indriyani, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat dan Ns. Sri Wahyuni, M.Kep.,Sp.,Kep.Kom yang telah memberikan motivasi dan saran dengan penuh kesabaran hingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
5. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan banyak ilmu bagi peneliti.
6. Teman-teman saya Ela, Karisma, Finda, Dwi, Intan yang selalu bekerja sama dan saling berbagi dalam proses pengerjaan skripsi hingga selesai tepat waktu.
7. Teman-teman seperjuangan angkatan 19 terutama kelas B program studi S1 Ilmu Keperawatan.

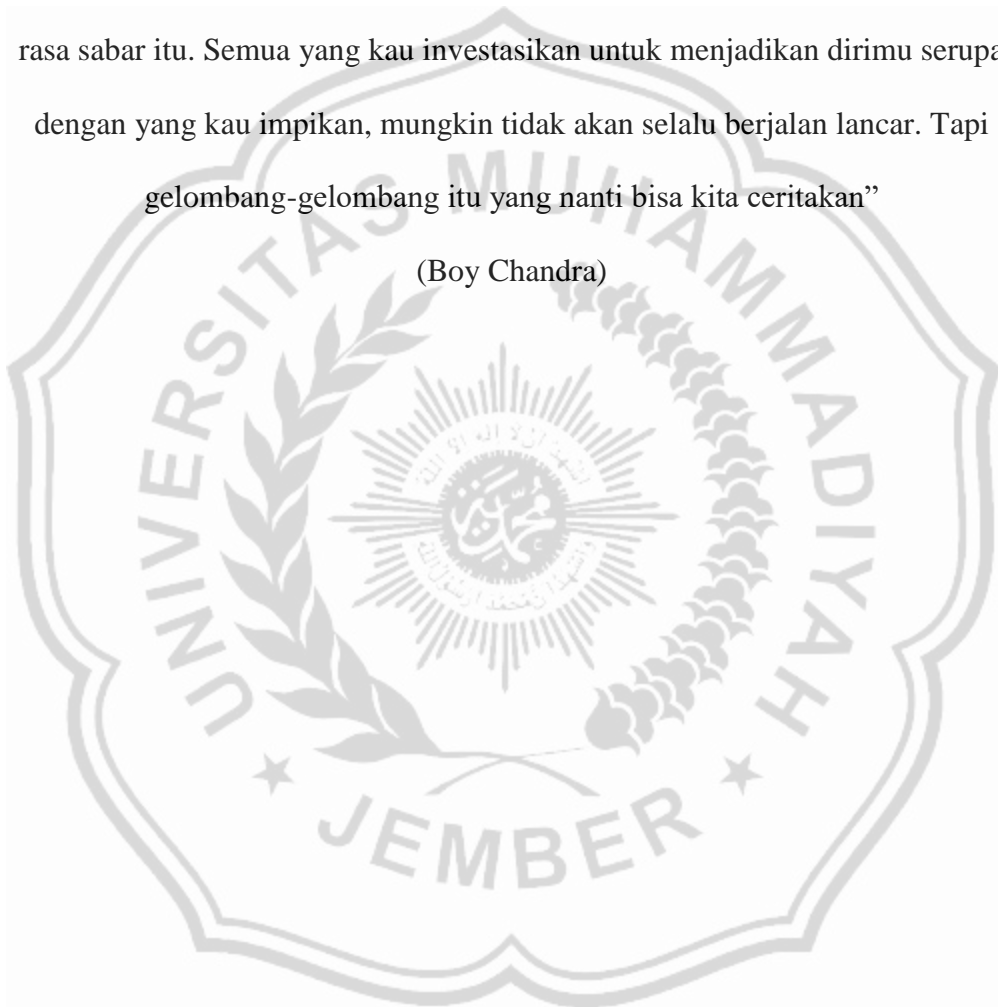
MOTTO

“Dan bersabarlah kamu, sesungguhnya janji Allah adalah benar”

(Qs. Ar-Ruum:60)

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarakan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa dengan yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi gelombang-gelombang itu yang nanti bisa kita ceritakan”

(Boy Chandra)



KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrahim,

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan nikmat Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kesiapan Menjadi Orang Tua Dengan Deteksi *Postpartum Blues* Pada Ibu *Postpartum* Di Wilayah Kerja Puskesmas Silo Kabupaten Jember”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir dalam mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Segala yang tertuang dalam proposal ini bukanlah hasil kerja peneliti semata, berbagai pihak telah memberikan bimbingan, arahan dukungan dan doa dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan penulis untuk menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep.,M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember atas ijin penelitian yang telah memberikan ijin penelitian serta fasilitas kepada penulis.
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ijin penelitian.
4. Dr. Awatiful Azza, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku Dosen Penguji Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah

memberikan kritik, saran dan masukan kepada peneliti demi kesempurnaan penelitian ini.

5. Diyan Indriyani, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat selaku Dosen Pembimbing I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember atas arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti.
6. Ns. Sri Wahyuni, M.Kep.,Sp.,Kep.Kom selaku Dosen Pembimbing II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember atas arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti.
7. Dosen-dosen dan karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang atas bimbingan dan bantuannya.
8. Kepala Puskesmas Silo I dan Silo II Kabupaten Jember beserta para karyawan yang sudah mengizinkan melaksanakan penelitian.
9. Orang tua dan kakakku tercinta dan seluruh keluarga besar yang telah memberikan dukungan, doa, semangat, motivasi dan bantuannya dalam penyusunan proposal ini.
10. Tema-teman seperjuangan angkatan 2019 di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi dalam penyusunan proposal ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu atas bantuannya dalam menyelesaikan proposal ini.

Semoga amal baik dari semua pihak mendapatkan pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN	iii
PENGUJI SKRIPSI	iv
ABSTRAK	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Kesiapan Menjadi Orang Tua.....	9
1. Definisi Kesiapan Menjadi Orang Tua.....	9
2. Karakteristik Kesiapan Menjadi Orang Tua.....	9
3. Komponen Kesiapan Menjadi Orang Tua.....	11
4. Tugas Perkembangan Keluarga (Tahap: <i>Child Bearing</i>).....	11
5. Skrining Kesiapan Menjadi Orang Tua.....	12
B. Konsep <i>Postpartum Blues</i>	13
1. <i>Postpartum Blues</i>	13
2. Proses Fisiologis Terjadinya <i>Postpartum Blues</i>	17
3. Proses Psikologis Terjadinya <i>Postpartum Blues</i>	19
4. Skrining <i>Postpartum Blues</i>	20
C. Kerangka Teori <i>Postpartum Blues</i>	21
D. Penelitian Terkait.....	26

BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	33
A. Kerangka Konsep.....	33
B. Hipotesis.....	33
BAB IV METODE PENELITIAN	34
A. Desain Penelitian.....	34
B. Populasi, Sampel, Sampling, dan Teknik Sampling	34
C. Definisi Operasional.....	37
D. Tempat Penelitian.....	39
E. Waktu Penelitian	39
F. Etika Penelitian	39
G. Alat Pengumpulan Data	42
H. Prosedur Pengumpulan Data	44
I. Analisis Data	47
BAB V HASIL PENELITIAN	52
A. Data Umum	52
B. Data Khusus	57
BAB VI PEMBAHASAN	59
A. Interpretasi Dan Hasil Diskusi.....	59
B. Keterbatasan Penelitian.....	70
C. Implikasi Keperawatan.....	71
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN	76

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Literatur Riview	26
Tabel 4.2 Definisi Operasional	38
Tabel 4.3 Waktu Penelitian	39
Tabel 4.4 <i>Skoring</i> Kesiapan Menjadi Orang Tua.....	47
Tabel 4.5 <i>Skoring</i> Deteksi <i>Postpartum Blues</i>	47
Tabel 4.6 <i>Coding</i> Kesiapan Menjadi Orang Tua	48
Tabel 4.7 <i>Coding</i> Deteksi <i>Postpartum Blues</i>	48
Tabel 4.8 Analisis Univariat	49
Tabel 4.9 Kekuatan Hubungan Bivariat.....	50
Tabel 5.1 Distribusi Usia Responden.....	51
Tabel 5.2 Distribusi Usia Suami	51
Tabel 5.3 Distribusi Pendidikan Terakhir Responden	52
Tabel 5.4 Distribusi Pendidikan Terakhir Suami	52
Tabel 5.5 Distribusi Pekerjaan Responden	53
Tabel 5.6 Distribusi Pekerjaan Suami.....	53
Tabel 5.7 Distribusi Penghasilan.....	54
Tabel 5.8 Distribusi Paritas	54
Tabel 5.9 Distribusi Pemeriksaan ANC.....	55
Tabel 5.10 Distribusi Hari Nifas	55
Tabel 5.11 Distribusi Kesiapan Menjadi Orang Tua	56
Tabel 5.12 Distribusi Deteksi <i>Postpartum Blues</i>	56
Tabel 5.13 Analisis Hubungan Kesiapan Menjadi Orang Tua Dengan Deteksi <i>Postpartum Blues</i>	57

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Teori Beck.....	22
Bagan 2.2 Kerangka Teori	24
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	33
Bagan 4.1 Proses Pemilihan Sampel.....	36



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Responden Penelitian.....	80
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden Penelitian	81
Lampiran 3 Kisi-kisi Kuesioner	82
Lampiran 4 Data Umum.....	83
Lampiran 5 Kuesioner Kesiapan Menjadi Orang.....	85
Lampiran 6 Kuesioner EPDS	88
Lampiran 7 Lembar Pengesahan Judul	90
Lampiran 8 Surat Pengantar Survey Fakultas	91
Lampiran 9 Surat Pengantar Survey Badan Kesatuan Bangsa dan Politik	92
Lampiran 10 Surat Pengantar Survey Dinas Kesehatan Kabupaten Jember.....	93
Lampiran 11 Surat Keterangan Lulus Uji Etik	94
Lampiran 12 Surat Pengantar Ijin Penelitian Fakultas.....	95
Lampiran 13 Surat Ijin Penelitian Badan Kesatuan Bangsa dan Politik	96
Lampiran 14 Surat Ijin Penelitian Dinas Kesehatan Kabupaten Jember	97
Lampiran 15 Surat Balasan Ijin Penelitian dari Puskesmas Silo Jember.....	98
Lampiran 16 Surat Selesai Penelitian dari Puskesmas Silo Jember.....	100
Lampiran 17 Lembar Konsultasi.....	102
Lampiran 18 Uji Validitas.....	103
Lampiran 19 Data SPSS.....	104
Lampiran 20 Daftar Riwayat Hidup.....	107