

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Agustus 2023
Arifah Retno Hidayati, S.Kep

Chawing gum Sebagai Upaya Meminimalisir Rasa Haus Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* di RSD dr.Soebandi Jember

xviii + 75 + 1 bagan + 10 tabel + 1 gambar

Abstrak

Pendahuluan : *Chronic kidney disease* merupakan suatu sindrom klinis sekunder akibat perubahan definitif fungsi dan atau struktur ginjal dan ditandai dengan ireversibilitasnya serta evolusinya yang lambat dan progresif. Diet merupakan salah satu faktor yang sangat penting dalam penatalaksanaan pasien *chronic kidney disease* yang menjalani hemodialisis. Salah satu cara untuk merawat mulut kering adalah mengunyah dengan baik sehingga merangsang kelenjar saliva untuk bekerja lebih baik, konsumsi makanan yang membutuhkan pengunyahan yang lebih baik. Mengunyah permen karet merupakan terapi alternatif yang dapat di berikan untuk merangsang kelenjar ludah atau terapi paliatif pada klien yang menjalani HD. **Metode** : Desain studi ini adalah studi kasus, yaitu studi yang dilakukan dengan mengetahui suatu masalah keperawatan dengan menggunakan batasan – batasan yang rinci, dan untuk memahami data serta menggabungkan berbagai sumber pengalaman dan informasi. Peneliti menggunakan 3 kasus pasien *Chronic Kidney Disease* dengan masalah Hipervolemia. **Hasil** : Hasil tindakan yang telah dilakukan peneliti baik secara keperawatan dan kolaborasi, didapatkan bahwa dari 3 kasus pasien, peneliti mengevaluasi seperti edema berkurang, tekanan darah mengalami penurunan, sensasi dehidrasi membaik. **Kesimpulan** : Setelah menguraikan mengenai proses keperawatan kepada 3 pasien maka kesimpulannya adalah pasien terjadi penurunan edema, penurunan tekanan darah, dispnea, serta status dehidrasi membaik setelah diberikan tindakan kolaborasi medis dan terapi nurse treatment chewing gum oleh peneliti.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, *Chawing Gum*, *Chronic Kidney Disease*

ABSTRACT

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY JEMBER
NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES**

*Final Scientific Work, Augst 2023
Arifah Retno Hidayati, S.Kep*

*Chawing Gum as an Effort to Minimize Thirst in Chronic Kidney Disease Patients at RSD
dr. Soebandi Jember
xviii + 75 + 1 chart + 10 table + 1 picture*

Abstract

Introduction : Chronic kidney disease is a clinical syndrome secondary to definitive changes in kidney function and/or structure and is characterized by its irreversibility and slow and progressive evolution. Diet is a very important factor in the management of chronic kidney disease patients undergoing hemodialysis. One way to treat dry mouth is to chew well so that it stimulates the salivary glands to work better, consume foods that require better chewing. Chewing gum is an alternative therapy that can be given to stimulate the salivary glands or palliative therapy for clients undergoing HD. Methods: The design of this study is a case study, namely a study conducted by knowing a nursing problem by using detailed boundaries, and to understand the data and combine various sources of experience and information. Researchers used 3 cases of Chronic Kidney Disease patients with hypervolemia problems. Results: The results of the actions that have been carried out by the researchers both in nursing and collaboration, found that of the 3 patient cases, the researchers evaluated such as reduced edema, decreased blood pressure, improved sensation of dehydration. Conclusion: After describing the nursing process for 3 patients, the conclusion is that the patients experienced decreased edema, decreased blood pressure, dyspnea, and improved dehydration status after being given medical collaboration and nurse treatment chewing gum therapy by researchers.

Keywords: Nursing Care, Chawing Gum, Chronic Kidney Disease