



SKRIPSI

**PENGARUH BEKAM TERHADAP NYERI SENDI LUTUT
DENGAN RHEUMATOID ARTRITIS PADA ORANG
DEWASA DI PUSKESMAS RAMBIPUJI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh:

NUR FATIMAH FIT ASMA

17.1101.1056

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2023



SKRIPSI

**PENGARUH BEKAM TERHADAP NYERI SENDI LUTUT
DENGAN RHEUMATOID ARTRITIS PADA ORANG
DEWASA DI PUSKESMAS RAMBIPUJI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh:

NUR FATIMAH FIT ASMA

17.1101.1056

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2023

PERNYATAAN PERSETUJUAN
PENGARUH BEKAM TERHADAP NYERI SENDI LUTUT
DENGAN RHEUMATOID ARTRITIS PADA ORANG
DEWASA DI PUSKESMAS RAMBIPUJI


NUR FATIMAH FIT ASMA

17.1101.1056


Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 01 Agustus 2023

Pembimbing I


Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked
NPK. 19671216 1 0704448

Pembimbing II


Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB
NPK. 1990021011509368

PENGESAHAN

PENGARUH BEKAM TERHADAP NYERI SENDI LUTUT DENGAN RHEUMATOID ARTRITIS PADA ORANG DEWASA DI PUSKESMAS RAMBIPUJI

Nur Fatimah Fit Asma

17.1101.1056

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 01 Agustus 2023

Penguji,

1. Ketua : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep ()
NPK. 1984122411103586
2. Penguji I : Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked ()
NPK. 19671216 1 0704448
3. Penguji II : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.M.B ()
NPK. 1990021011509368

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 1979041610305358

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Seminar Proposal pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 01 Agustus 2023

Penguji I



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep
NPK. 1984122411103586

Penguji II



Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked
NPK. 19671216 1 0704448

Penguji III



Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB
NPK. 1990021011509368

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nur Fatimah Fit Asma

NIM : 17.1101.1056

Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Fakultas/Program : Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian tau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jember, Agustus 2023

Yang membuat pernyataan



Nur Fatimah Fit Asma

LEMBAR PERSEMBAHAN

segala puji syukur kepada Allah SWT dan atas dukungan dari orang tua dan atas dukungan dari orang tua tercinta, akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu dengan rasa bahagia saya persembahkan skripsi ini untuk.

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat, Hidayah serta nikmat yang luar biasa.
2. Kedua orang tua tercinta saya yaitu alm. Bapak dan Ibu saya yang selalu memberikan dukungan, saran, motivasi serta do'a yang tiada henti demi keberhasilan saya.
3. Adik saya tersayang yang selalu memberikan do'a, semangat, untuk menyeleksi skripsi ini.
4. Almh. Uti dan kakung saya selalu mendoakan saya dan memberikan semangat kepada saya sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini.
5. Anti dan Mama Kecil saya selalu senantiasa membantu dalam kerepotan dan kesusahan yang saya hadapi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Dosen pembimbing saya Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked dan Ns Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB yang selalu memberikan motivasi dan saran dengan penuh kesabaran hingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.

7. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan banyak ilmu yang sangat berguna bagi penulis.
8. Kekasih saya, Sela, Finda, Duwik, Ajeng yang selalu suport dan saling berbagi dalam suka dan duka dalam pengerjaan skripsi.



MOTTO

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum hingga mereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri.”

(Al-Quran Surat Ar-Ra'd ayat 11)

“Jangan menyesali masa lalu, karena masa depan masih terbuka lebar.”

(Utsman bin Affan RA)

“Bekerja keraslah untuk meraih apa yang kamu inginkan, karena hanya dengan usaha yang keraslah kita dapat meraih kesuksesan.”

(Imam Ghazali)

“Belajar dari masa lalu, tingkatkan diri di masa sekarang, dan siapkan masa depanmu.”

(Ibn Abbas RA)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “pengaruh bekam terhadap nyeri sendi lutut dengan rheumatoid arthritis pada orang dewasa di pukesmas RAMBIPUJI”.

Skripsi ini dibuat guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka peneliti mengucapkan terima kasih dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Hanafi M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, M.Kep selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Yeni Suryaningsih, M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
5. Ns. Susi Wahyuning Asih, M.Kep selaku Ketua Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
6. Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked selaku Dosen Pembimbing I yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam menyusun proposal ini.

7. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Dosen Pembimbing II yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam menyusun proposal ini.

8. Kepala dan tim Puskesmas Rambipuji atas pemberian kepercayaan dan telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari masih jauh dari kata sempurna maka dari itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran demi sempurnanya skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang keperawatan.

Jember, 01 Agustus 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
PENGUJI	v
ABSTRAK	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ixi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xivi
DAFTAR BAGAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
1. Tujuan Umum.....	7
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Rheumatoid Arthritis	9
1. Definisi Rheumatoid Arthritis	9
2. Klasifikasi Rheumatoid Arthritis	10
3. Faktor-Faktor Reumatoid Arthritis.....	11
4. Faktor Resiko Rheumatoid Arthritis	11
5. Patofisiologi Rheumatoid Arthritis	12
6. Manifestasi Klinis	13
7. Penatalaksanaan	14
B. Konsep Nyeri.....	18
1. Definisi Nyeri	18
2. Klasifikasi.....	18
3. Faktor-Faktor Terjadinya Nyeri Sendi	20
4. Fisiologi Nyeri	21
5. Patofisiologi Nyeri	22
6. Pengukuran Intensitas Nyeri	24
7. Penatalaksanaan Nyeri	26
C. Konsep Bekam	30
1. Definisi Bekam.....	30
2. Macam-macam bekam	30
3. Hadist	30
4. Mekanisme Bekam.....	31
5. Prosedur Bekam	38

6. Manfaat Bekam	40
D. Penelitian Terkait	41
BAB III KERANGKA KONSEP.....	44
A. Kerangka Konsep	44
B. Hipotesis	44
BAB IV METODE PENELITIAN	45
A. Desain Penelitian	45
B. Populasi, Sampel, dan Sampling	45
1. Populasi Penelitian	45
2. Sampel penelitian	46
3. Sampling Penelitian.....	46
C. Definisi Operasional.....	48
D. Tempat Penelitian.....	49
E. Waktu Penelitian	49
F. Etika Penelitian.....	49
G. Alat Pengumpulan Data.....	49
H. Prosedur Pengambilan Data.....	50
1. Prosedur Administratif	50
2. Prosedur Teknis.....	51
I. Rencana Analisa Data	52
1. Pengolahan Data.....	52
2. <i>Entry</i> data	53
3. <i>Cleaning</i>	53
J. Analisis data	53
1. Analisis univariat.....	53
2. Analisis bivariate	54
BAB V HASIL PENELITIAN	55
A. Hasil Data Umum.....	55
1. Penderita Rheumatoid Artritis Sesuai Dengan Usia.....	55
2. Penderita Rheumatoid Artritis Sesuai Jenis Kelamin	56
3. Penderita Rheumatoid Artritis Sesuai Aktivitas Bekerja	56
B. Hasil Data Khusus	56
1. Skala Nyeri Responden dengan Rheumatoid Artritis sebelum dan dilakukan Perlakuan Pertama Bekam.....	56
2. Skala Nyeri Responden dengan Rheumatoid Artritis sebelum dan dilakukan Perlakuan Pertama Bekam.....	57
3. Perbedaan Skala Nyeri Perlakuan Pertama dan Perlakuan Kedua	58
BAB VI PEMBAHASAN	60
A. Ineterpretasi dan Diskusi hasil.....	60
1. Skala Nyeri Responden dengan Rheumatoid Artritis sebelum dan dilakukan Perlakuan Pertama Bekam.....	60
2. Skala Nyeri Responden dengan Rheumatoid Artritis sebelum dan dilakukan Perlakuan Kedua Bekam	62
3. Perbedaan Skala Nyeri Perlakuan Pertama dan Kedua	65
4. Keterbatasan Penelitian.....	65

4. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan	69
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	70
A. Kesimpulan.....	70
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA.....	72
LAMPIRAN	74



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kriteria Klasifikasi Rheumatoid Arthritis.....	10
Tabel 4. 1 Definisi Operasional Pengaruh Bekam Terhadap Nyeri Sendi Lutut Dengan Rheumatoid Arthritis Pada Orang Dewasa Di Wilayah Kerja Puskesmas Rambipuji48	
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Usia Responden Penderita Rheumatoid Arthritis di Puskesmas Rambipuji (n = 37).....	55
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden Penderita Rheumatoid Arthritis di Puskesmas Rambipuji (n = 37).....	56
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden Penderita Rheumatoid Arthritis di Puskesmas Rambipuji (n = 37).....	56
Tabel 5. 4 Distribusi Nilai Skala Nyeri Sebelum dan Sesudah Perlakuan Pertama pada Responden dengan Rheumatoid Arthritis di Puskesmas Rambipuji.....	56
Tabel 5. 5 Distribusi Nilai Skala Nyeri Sebelum dan Sesudah Perlakuan Kedua pada Responden dengan Rheumatoid Arthritis di Puskesmas Rambipuji.....	57
Tabel 5. 6 Distribusi Nilai Perlakuan Bekam Pertama dan Perlakuan Bekam Kedua pada Penderita Rheumatoid Arthritis di Puskesmas Rambipuji ..	58

DAFTAR BAGAN

Bagan 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian.....	44
--	----

