

**GAMBARAN *LOCUS OF CONTROL* PADA MAHASISWI KORBAN *BODY SHAMING* DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**SKRIPSI**

Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk  
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Jember



**Disusun Oleh:**

**Alfiah Agraini  
NIM 1610811039**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2023**

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Jember untuk Mmenuhi Sebagian dari Syarat-syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada tanggal  
21 Agustus 2023

Mengesahkan  
Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Jember  
Dekan,



Dr. Nurhaela Widvarini, S.Psi., M.Si  
NIP. 197505292005012001

**Dewan Penguji**

**Tanda Tangan**

Panca Kursistin Handayani, S.Psi., M.A  
NIP. 197303032005012001

Istiqomah, S.Psi., M.Si., Psikolog  
NIP. 1975053111312445

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Alfiah Agraini

NIM : 1610811039

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 21 Agustus 2023

Yang menyatakan



*Alfiah Agraini*  
Alfiah Agraini

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji syukur kepada Allah SWT dengan terselesaikannya skripsi ini.

Terimakasih atas dukungan dan doa dari orang-orang tercinta:

1. Saya persembahkan skripsi ini kepada kedua orang tua saya, ayah dan mama, terutama kepada Almarhum Ayah saya yang sangat menginginkan saya menyelesaikan pendidikan di Fakultas Psikologi universitas Muhammadiyah Jember ini, namun Allah lebih sayang kepada beliau sehingga belum sempat melihat saya berjuang menyelesaikan skripsi ini.
2. Kepada Alm. Abi KH. Muhammad Ma'shum yang selama beliau masih hidup selalu mengapresiasi dan memberi semangat serta nasehat yang sangat berharga dalam setiap kegiatan yang sedang dan akan saya lakukan.
3. Kepada Abi Thoha Yusuf Zakariya, Lc. yang selalu memberikan nasehat-nasehat hidup yang berharga setiap sowan ke beliau.
4. Kepada suami saya M. Iqbal Hamzah Fansuri dan anak perempuan saya Azura Jinan Almahyra, sumber semangat hidup saya.
5. Kepada adik-adik dan keluarga yang telah mendoakan saya.

## MOTTO

حَيْرُ النَّاسِ أَنْفَعُهُمُ لِلنَّاسِ

“Sebaik-baik manusia adalah yang paling bermanfaat bagi manusia”

~ HR. Ahmad ~

Kehidupan yang baik adalah sebuah proses, bukan suatu keadaan yang ada dengan sendirinya. Kehidupan itu sendiri adalah arah, bukan tujuan.

~ Carl Rogers ~

Aku telah menerima segala hal yang aku pikir sebagai kelemahan atau sebatas kekurangan adalah bagian dari diriku. Aku mencintai semua itu.

~ Sandra Bullock ~



## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran *Locus of Control* Mahasiswi Korban *Bodyshaming* di Universitas Muhammadiyah Jember”, sebagai salah satu syarat akhir pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember. terselesaikannya karya ini merupakan sebuah perjalanan panjang yang tidak hanya membawa penulis pada proses pembelajaran akademis namun juga sebagai pembelajaran komprehensif bagi terbentuknya sebuah kematangan pribadi dalam tingkatan yang lebih tinggi. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Ibu Nurlaela Widyarini, S. Psi.,M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ibu Istiqomah, S.Psi.,M.Si.,Psikolog selaku Dosen Pembimbing I, yang dengan sabar dan telaten memberi arahan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Ria Wiyatfi L., S.Psi.,M.Si.,M.Psi.,Psikolog, selaku Dosen Pembimbing II yang senantiasa memberikan waktu dan pikiran untuk memberikan saran dan pemahaman kepada penulis.
4. Ibu Siti Nur`aini, S.Psi.,M.Si., selaku Dosen Wali yang selalu memberikan motivasi untuk menyelesaikan skripsi pada angkatan 2016.

5. Seluruh dosen dan staff pengajaran Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak membantu proses administrasi, surat menyurat dan lain-lain.
6. Mama dan almarhum Ayah serta adik-adik yang tetap setia memberi semangat untuk menyelesaikan skripsi
7. M. Iqbal Hamzah Fansuri selaku suami dari penulis dan anak perempuan yang cantik Azura Jinan Almahyra.
8. Seluruh keluarga yang turut membantu dan mendoakan penulis dalam proses pengerjaan skripsi.
9. Neli Agustin selaku sahabat dan saudara penulis yang rela mengorbankan waktunya untuk membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi.
10. Teman-teman angkatan 2016 dimanapun kalian berada.

Jember, 21 Agustus 2023

Penulis

**Alfiah Agraini**  
NIM : 1610811039

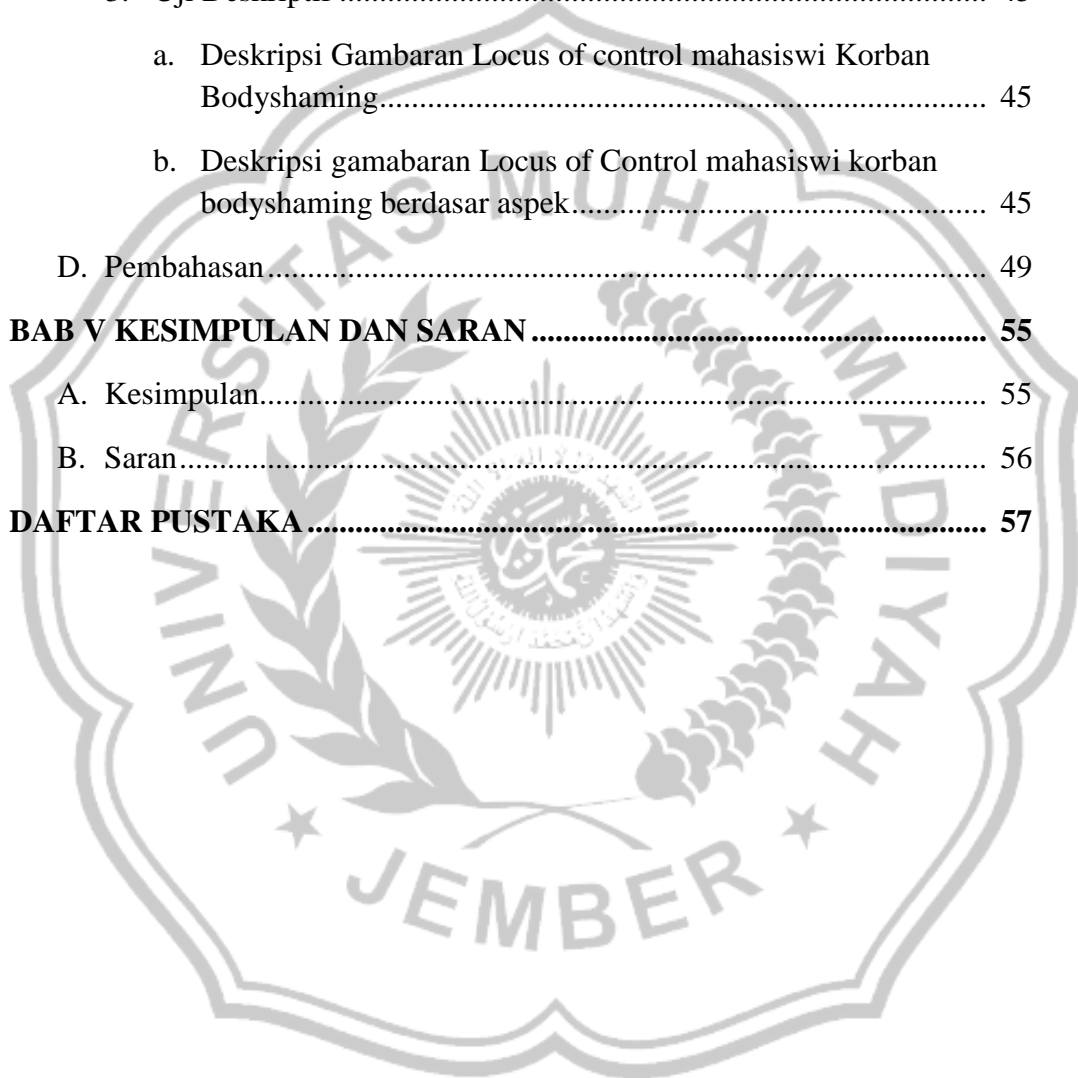
## DAFTAR ISI

|   |           |
|---|-----------|
| HALAMAN JUDUL .....   | i         |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                                     | ii        |
| HALAMAN PERNYATAAN.....                                     | iii       |
| HALAMAN PERSEMBAHAN .....                                   | iv        |
| HALAMAN MOTTO .....   | v         |
| KATA PENGANTAR.....   | vi        |
| DAFTAR ISI.....   | vii       |
| DAFTAR TABEL .....  | viii      |
| DAFTAR LAMPIRAN.....  | ix        |
| INTISARI .....  | x         |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                               | <b>1</b>  |
| A. Latar Belakang .....                                     | 1         |
| B. Rumusan Masalah .....                                    | 10        |
| C. Manfaat Praktis.....                                     | 10        |
| D. Keaslian Penelitian .....                                | 10        |
| <b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>                          | <b>14</b> |
| <b>A. <i>Bodyshaming</i>.....</b>                           | <b>14</b> |
| 1. Pengertian <i>bodyshaming</i> .....                      | 15        |
| 2. Bentuk <i>bodyshaming</i> .....                          | 15        |
| 3. Faktor Munculnya <i>bodyshaming</i> .....                | 15        |
| 4. Karakteristik Korban dan Pelaku <i>bodyshaming</i> ..... | 16        |
| 5. Dampak <i>Bodyshaming</i> .....                          | 16        |
| 6. Cara Mengatasi Perilaku <i>Bodyshaming</i> .....         | 17        |
| <b>B. <i>Locus of Control</i>.....</b>                      | <b>19</b> |



|  |           |
|--|-----------|
| 1. Pengertian Locus of Control .....                       | 19        |
| 2. Faktor yang Mempengaruhi Locus of Control .....         | 19        |
| 3. Karakteristik Locus of Control.....                     | 20        |
| 4. Aspek Locus of Control .....                            | 21        |
| 5. Dampak Locus of Control.....                            | 21        |
| 6. Gambaran Locus of Control pada Korban Bodyshaming ..... | 23        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                     | <b>28</b> |
| A. Jenis Penelitian.....                                   | 28        |
| B. Identifikasi Variabel.....                              | 28        |
| C. Subjek Penelitian.....                                  | 28        |
| 1. Populasi .....  | 28        |
| 2. Sampel.....   | 29        |
| D. Metode Pengumpulan Data .....                           | 30        |
| E. Definisi Operasional.....                               | 31        |
| F. Metode Analisis Data .....                              | 33        |
| 1. Uji Alat Ukur.....                                      | 33        |
| a. Uji Validitas .....                                     | 34        |
| b. Uji Reliabilitas.....                                   | 34        |
| 2. Uji Asumsi .....  | 34        |
| 3. Uji Deskriptif .....                                    | 34        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>                   | <b>36</b> |
| A. Orientasi Kancah dan Persiapan Penelitian.....          | 36        |
| 1. Orientasi Kancah.....                                   | 36        |
| 2. Persiapan Penelitian .....                              | 37        |
| B. Pelaksanaan Penelitian .....                            | 38        |
| C. Anailisa Data .....                                     | 42        |

|   |           |
|---|-----------|
| 1. Uji Asumsi .....   | 42        |
| a. Uji Normalitas .....   | 42        |
| 2. Uji Hipotesa .....   | 42        |
| a. Uji deskriptif .....   | 42        |
| 3. Uji Deskriptif .....   | 45        |
| a. Deskripsi Gambaran Locus of control mahasiswi Korban<br>Bodyshaming.....                 | 45        |
| b. Deskripsi gamabaran Locus of Control mahasiswi korban<br>bodyshaming berdasar aspek..... | 45        |
| D. Pembahasan.....  | 49        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>   | <b>55</b> |
| A. Kesimpulan.....  | 55        |
| B. Saran.....   | 56        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>  | <b>57</b> |



## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel 1. Jumlah Populasi Penelitian .....                                       | 29 |
| Tabel 2. Blueprint Skala Locus Of Control Nowicki-Strickland.....               | 33 |
| Tabel 3. Hasil Validitas Uji coba .....   | 38 |
| Tabel 4. Data Hasil Uji Coba Reliabilitas .....                                 | 39 |
| Tabel 5. Hasil Validitas Uji Coba .....   | 40 |
| Tabel 6. Hasil Data Uji Coba Reliabilitas.....                                  | 41 |
| Tabel 7. Hasil Uji Normalitas .....   | 42 |
| Tabel 8. Kategorisasi Locus of Control secara keseluruhan .....                 | 44 |
| Tabel 9. Kategori aspek Locus of Control .....                                  | 44 |
| Tabel 10. Kategori Usia Responden .....   | 45 |
| Tabel 11. Kategorisasi per-Aspek menurut Kelompok Usia .....                    | 46 |
| Tabel 12. Kategori Jurusan (Eksakta dan Non-Eksakta) .....                      | 47 |
| Tabel 13. Prosentase bagian tubuh yang sering mendapat <i>bodyshaming</i> ..... | 47 |
| Tabel 14. Prosentase Respon terhadap perilaku <i>bodyshaming</i> .....          | 48 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|   |        |
|---|--------|
| Lampiran 1. Alat Ukur uji coba Skala ANSIE.....       | xiii   |
| Lampiran 2. Alat Ukur uji sebenarnya Skala ANSIE..... | xvii   |
| Lampiran 3. Validitas Uji Coba.....                   | xxi    |
| Lampiran 4. Validitas Uji Sebenarnya.....             | xxix   |
| Lampiran 5. Reliabilitas uji coba.....                | xxxvii |
| Lampiran 6. Reliabilitas uji sebenarnya.....          | xxxvii |
| Lampiran 7. Hasil uji normalitas.....                 | xxxvii |
| Lampiran 8. Hasil uji deskriptif.....                 | xxxvii |

