



**KARYA ILMIAH AKHIR**

**IMPLEMENTASI TERAPI RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT  
DAN SERAI PADA KELUARGA IBU HAMIL PREEKLAMPSIA DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN MANAJEMEN KESEHATAN  
KELUARGA TIDAK EFEKTIF DI DESA DUKUHMENCEK  
KECAMATAN SUKORAMBI KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan  
Program Profesi Ners

Oleh:

Trias Nadhiroh Maulani, S.Kep  
NIM : 2201031047

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
TAHUN 2023**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**IMPLEMENTASI TERAPI RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT DAN  
SERAI PADA KELUARGA IBU HAMIL PREEKLAMPSIA DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN MANAJEMEN KESEHATAN  
KELUARGA TIDAK EFEKTIF DI DESA DUKUH MENCEK  
KECAMATAN SUKORAMBI KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan  
Program Profesi Ners



Oleh:  
Trias Nadhiroh Maulani, S.Kep  
NIM : 2201031047

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
TAHUN 2023**

## SURAT PERNYATAAN

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini merupakan hasil karya sendiri, dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik serta semua sumber yang dirujuk telah saya nyatakan benar. Jika kemudian hari didapatkan bukti bahwa KIA yang saya tulis merupakan hasil plagiasi milik orang lain, saya bersedia menerima sanksi undang-undang dan peraturan yang berlaku

Jember, Agustus 2023

Nama : Trias Nadhiroh Maulani, S.Kep.

Nim : 2201031047

Tanda tangan :



## MOTTO

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarakan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar.

Tapi gelombang-gelombang itu yang nanti bisa kau ceritakan”

(Boy Chandra)

“Orang lain tidak akan paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian *success stories*nya aja. Jadi berjuanglah untuk diri sendiri meskipun tidak akan ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini.”

## HALAMAN PERSETUJUAN

### **IMPLEMENTASI TERAPI RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT DAN SERAI PADA KELUARGA IBU HAMIL PREEKLAMSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF DI DESA DUKUH MENCEK KECAMATAN SUKORAMBI KABUPATEN JEMBER**

Oleh:

Trias Nadhiroh Maulani, S.Kep.

NIM : 2201031047

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya Ilmiah Akhir  
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2023

Pembimbing



(Ns. Susi Wahyuning Asih, M.Kep.)

NPK. 1975092010804491

## PENGESAHAN

# IMPLEMENTASI TERAPI RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT DAN SERAI PADA KELUARGA IBU HAMIL PREEKLAMPSIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF DI DESA DUKUH MENCEK KECAMATAN SUKORAMBI KABUPATEN JEMBER

Karya Ilmiah Akhir ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui,  
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Oleh :  
Trias Nadhiroh Maulani, S.Kep.  
NIM : 2201031047

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2023  
Penguji,

1. Penguji I : Ns.Yeni Suryaningsih, S.Kep.,M.Kep. (.....)  
NPK 19790301 1 1203734
2. Penguji II : Ns.Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. (.....)  
NPK 19880925 1 1703822
3. Penguji III : Ns.Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp.Kep.Kom. (.....)  
NPK 19880303 1 1703821

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes  
NPK. 19790416 1 0305358

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, taufiq dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir (KIA) Yang Berjudul “Implementasi Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat Dan Serai Pada Keluarga Ibu Hamil Preeklamsia Dengan Masalah Keperawatan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Di Desa Dukuhmencek Kecamatan Sukorambi Kabupaten Jember”. Shalawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah memberikan petunjuk jalan kebenaran serta ilmu pengetahuan bagi seluruh umat manusia. Selesainya Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini tidak terlepas dari dukungan dan bantuan berbagai pihak, karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

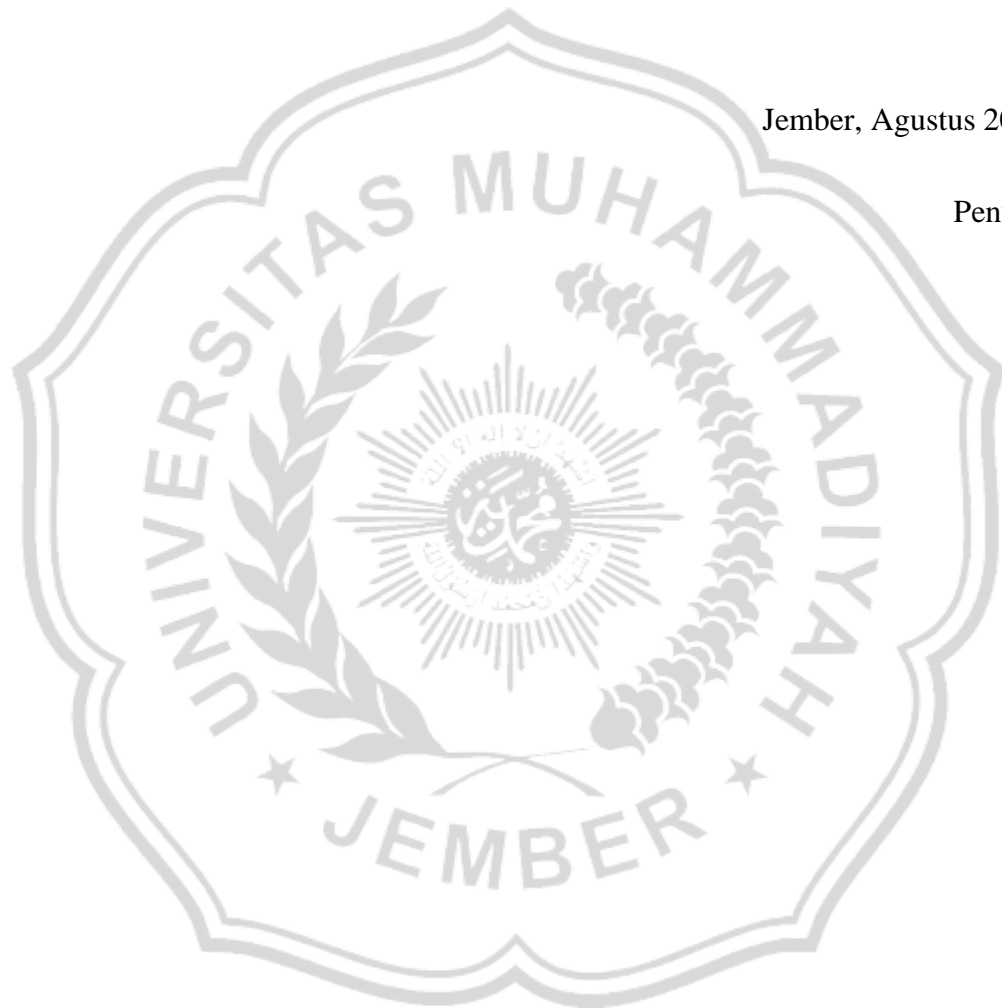
1. Dr. Hanafi, M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ijin dan kesempatan kepada kami untuk pembuatan laporan ini.
3. Ns. Susi Wahyuning Asih, M.Kep, selaku Kaprodi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Jember dan pembimbing akademik.
4. Semua pihak yang telah mendukung dan membantu kelancaran dari praktik profesihingga disusunnya Karya Ilmiah Akhir (KIA).

Seiring doa dan ucapan terima kasih penulis, semoga Allah SWT membalas budi baik kepada semua yang membantu. Penulis menyadari bahwa belum sempurnanya penyusunan Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini.

Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan masukan dari semua pihak yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini. Penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat, tidak hanya bagi penulis selanjutnya, tetapi semua pihak-pihak yang membaca Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini.

Jember, Agustus 2023

Penulis





## DAFTAR ISI

<b>JUDUL .....</b>	<b>iii</b>
<b>KHALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>PENGESAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>8</b>
1.1 Latar Belakang.....	8
1.2 Batasan Masalah .....	12
1.3 Rumusan Masalah.....	12
1.4 Tujuan.....	12
1.5 Manfaat.....	13
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>15</b>
2.1 Konsep Dasar Keluarga .....	15
2.2 Konsep Dasar Preeklamsia .....	20
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga .....	24
2.4 Keaslian Penelitian .....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	22
3.2 Lokasi dan Waktu Peneltian .....	22
3.3 Subjek Penelitian .....	22
3.4 Pengumpulan Data.....	22
3.5 Etik Penelitian.....	23
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>25</b>
4.1 Hasil.....	25
4.2 Pembahasan .....	47

<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>56</b>
5.1 Kesimpulan.....	56
5.2 Saran.....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>58</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keaslian Penelitian.....	28
Tabel 4.1 Riwayat Penyakit .....	26
Tabel 4.2 Pemeriksaan Fisik .....	27
Tabel 4.3 Analisis Data .....	26
Tabel 4.4 Diagnosa Keperawatan .....	31
Tabel 4.5 Perencanaan .....	37
Tabel 4.6 Pelaksanaan.....	39
Tabel 4.7 Evaluasi.....	40



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pra Planning Ke 1 .....	62
Lampiran 2 Pra Planning Ke 2 .....	67
Lampiran 3 Pra Planning Ke 3 .....	72
Lampiran 4 Satuan Acara Penyuluhan .....	76
Lampiran 5 Materi Penyuluhan .....	80
Lampiran 6 Satuan Acara Penyuluhan .....	83
Lampiran 7 Preeklamsia .....	87
Lampiran 8 Leaflet .....	97
Lampiran 9 Dokumentasi .....	98

