

Abstrak
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Agustus 2023
Trias Nadhiroh Maulani

Implementasi Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat Dan Serai Pada Keluarga Ibu Hamil Preeklamsia Dengan Masalah Keperawatan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Di Desa Dukuhmencek Kecamatan Sukorambi Kabupaten Jember

Xiv + 115 halaman + 12 tabel + 9 lampiran

ABSTRAK

Kehamilan umumnya terjadi perubahan fisik yang akan meningkatkan metabolisme energi, maka kebutuhan zat gizi dan energi akan meningkat selama masa kehamilan. Salah satu yang dapat menyebabkan terjadinya preeklamsia adalah makanan yang dikonsumsi oleh ibu hamil dan juga kurangnya pengetahuan keluarga dalam menangani keluarga yang mengalami preeklamsia. Dengan mengkonsumsi makanan yang kurang sehat, tidak melakukan kunjungan ANC rutin serta tidak mengkonsumsi obat akan memperparah kondisinya. Dengan demikian peran serta keluarga untuk merawat anggota keluarga yang sakit sangat diperlukan agar tercapainya derajat kesehatan. Penelitian ini bertujuan menganalisis hasil implementasi terapi rendam kaki dengan air hangat dan serai pada keluarga ibu hamil preeklamsia dengan masalah keperawatan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif di Desa Dukuhmencek Kecamatan Sukorambi. Metode penelitian ini adalah deskriptif analitik yang merupakan salah satu jenis strategi dalam penelitian kuantitatif, dengan pendekatan *case study research* (studi kasus) yang bersifat asuhan keperawatan. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pasien dan keluarga mampu kooperatif dalam proses pendidikan kesehatan. Kesimpulan dari penelitian ini yaitu keluarga mampu melakukan manajemen perawatan keluarga dengan benar dan dapat menerapkan terapi rendam kaki menggunakan air hangat dengan kombinasi serai.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan Keluarga; Manajemen Keperawatan Keluarga; Rendam kaki; Air hangat; Serai; Preeklamsia.

Abstract

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI
PROFESI NERS ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Scientific Papers, August 2023
Trias Nadhiroh Maulani ,S.Kep

Implementation of Foot Soak Therapy with Warm Water and Lemongrass in Families of Preeclampsia Pregnant Women with Nursing Problems Ineffective Family Health Management in Dukuhmencek Village, Sukorambi District, Jember Regency

Xvi + 126 pages + 12 Tabels + 9 Appendix

ABSTRACT

Pregnancy generally involves physical changes that will increase energy metabolism, so the need for nutrients and energy will increase during pregnancy. One that can cause preeclampsia is the food consumed by pregnant women and also the lack of family knowledge in dealing with families who experience preeclampsia. Consuming unhealthy foods, not making regular ANC visits and not taking medication will exacerbate the condition. Thus the role of the family to care for sick family members is needed in order to achieve a degree of health. This study aims to analyze the results of the implementation of foot soak therapy with warm water and lemongrass in families of preeclampsia pregnant women with ineffective family health management nursing problems in Dukuhmencek Village, Sukorambi District. This research method is descriptive analytic which is a type of strategy in quantitative research, with a case study research approach that is nursing care in nature. The results of this study indicate that patients and families are able to cooperate in the health education process. The conclusion from this study is that families are able to properly manage family care and can apply foot soak therapy using warm water with a combination of lemon grass.

Keywords: Family Nursing Care; Family Care Management; Soak fee;, Warm water; Lemongras; Preclampsia.