



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *BODY DISSATISFACTION* PADA REMAJA DI RW 02 DUSUN MARGOMULYO LUMAJANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh :

**Elisa Hariyati**  
**19.1101.1021**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2023**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN BODY DISSATISFACTION  
PADA REMAJA DI RW 02 DUSUN MARGOMULYO LUMAJANG**

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh:

**Elisa Hariyati**  
**19.1101.1021**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2023**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**


**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *BODY DISSATISFACTION*  
PADA REMAJA DI RW 02 DUSUN MARGOMULYO LUMAJANG**

Elisa Hariyati  
19.1101.1021

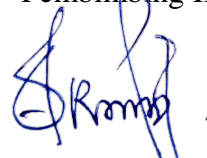
Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 11 Agustus 2023

Pembimbing I

  
Ns. Mad Zaini., M. Kep., Sp. Kep. J  
NPK. 19870414 1 1509643

Pembimbing II

  
Ns. Yeni Suryaningsih., S. Kep., M. Kep  
NPK. 1979031 1 11203734

## PENGESAHAN

### HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *BODY DISSATISFACTION* PADA REMAJA DI RW 02 DUSUN MARGOMULYO LUMAJANG

Elisa Hariyati  
19.1101.1021

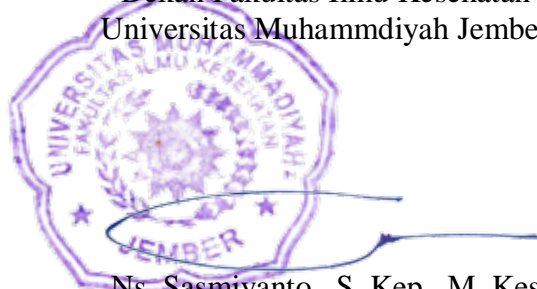
Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 11 Agustus 2023

#### Penguji

1. Ketua : Ns. Sasmiyanto., S.Kep., M.Kes (.....)  
NPK. 1979041610305358
2. Penguji I : Ns. Mad Zaini., S.Kep., Sp.Kep.J (.....)  
NPK. 19870414 1 1509643
3. Penguji II : Ns. Yeni Suryaningsih., S.Kep., M.Kep (.....)  
NPK. 1979031 1 11203734

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto., S. Kep., M. Kes  
NPK. 1979041610305358

## PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Sidang Proposal Skripsi pada Program Studi  
S1 Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 11 Agustus 2023

Penguji I



Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes.

NPK. 0305358/0716047902

Penguji II



Ns. Mad Zaini, M. Kep., Sp.Kep.J

NPK. 19681208 1 9305384

Penguji III



Ns. Yeni Suryaningsih, S. Kep., M. Kep.

NPK. 1979031 1 11203734



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember Telp. (0331) 332240, 336728 Fax. 337957  
Website : <http://WWW.unmuhjember.ac.id> e-mail : [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)



SURAT PERNYATAAN  
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ELISA HARIZATI  
NIM : 1911011021  
Tempat, tanggal lahir : LUMAJANG, 29 FEBRUARI 2000  
Agama : ISLAM  
Jenis Kelamin : PEREMPUAN  
Alamat : DUSUN MARGOMULYO, DESA MUNDUK, KEC. YODOWILANGU, LUMAJANG  
Jurusan/Program Studi : SI KEPERAWATAN  
Fakultas : ILMU KESEHATAN  
Universitas : MUHAMMADIYAH JEMBER

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Dukungan Sosial Dengan Body Dissatisfaction Pada Remaja  
Di RW 02 Dusun Margomulyo Lumajang

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 11 AGUSTUS 2023

Yang membuat pernyataan,



( ELISA HARIZATI )  
NIM. 1911011021

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT kita memuji-Nya, meminta pertolongan serta petunjuk kepada-Nya. Shalawat serta salam tercurah pada junjungan dan suri tauladan kita Nabi Muhammad SAW, keluarga, serta sahabat-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi saya dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih kepada :

1. Keluarga tercinta, kedua orang tua saya, Bapak Subandi, Ibu Jumani, saudara kandung saya Moh. Sofyan Adi Saputra yang telah memberikan kasih sayang, do'a, dukungan serta motivasi baik secara moral maupun materil, serta teman-teman saya Mela, Fadil, Agung, Galuh, Rifa, Aas, Ainun, Lely, Dewi, Tia, dan teman-teman yang lain selalu mendampingi dan membantu saya dalam keadaan susah maupun senang.
2. Almamater Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember dan seluruh bapak/ibu dosen yang telah memberikan ilmu, motivasi, nasihat serta bimbingan yang begitu luar biasa selama ini.

**MOTTO**

“Kill them with SUCCESS, and bury them with a BIG SMILE”

**-G-Dragon BIGBANG**

“It’s hard to fail at something, but it’s much worse not trying”

**- BIGBANG**





## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum warahmatullahi Wabarakatuh*

Alhamdulillah robbil 'alamin, puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul Hubungan Dukungan Sosial Dengan *Body Dissatisfaction* Pada Remaja Di RW 02 Dusun Margomulyo Lumajang. Skripsi ini disusun untuk memenuhi tugas akhir pada Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Skripsi ini bisa dituntaskan dengan baik dikarenakan bimbingan, dorongan, serta bantuan beragam pihak. Sehingga peneliti dalam kesempatan ini ingin mengutarakan terima kasih untuk :

1. Dr. Hanafi M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J, selaku dosen pembimbing I selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing dalam penyusunan proposal ini.
4. Ns. Yeni Suryaningsih. S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember dan sebagai dosen pembimbing II meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran serta selalu sabar dan selalu memberi keceriaan ketika dalam membimbing penyusunan proposal ini.

5. Kedua orang tua tersayang, Ibu Jumani dan Bapak Ari Subandi yang telah memberikan dukungan baik moral maupun material, kepercayaan, kesabaran, pengorbanan, serta do'a dan kasih sayang yang tak terhingga.
  6. Tak lupa pada teman-teman saya yang selalu mendampingi saya, selalu memberi motivasi dan semangat untuk menyelesaikan proposal skripsi ini.
- Semoga seluruh bimbingan serta bantuan yang sudah para pihak tersebut berikan memperoleh imbalan dari Allah SWT yang sesuai. Peneliti juga sadar skripsi ini belum sempurna, sehingga sangat diharapkan adanya kritik sekaligus saran dengan sifat membangun untuk penyempurnaan dari penelitian ini.

Jember, 11 Agustus 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>JUDUL LUAR.....</b>	<b>i</b>
<b>JUDUL DALAM.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>viii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>LEMBAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
A. Konsep <i>Body Dissatisfaction</i> .....	6
B. Konsep Dukungan Sosial.....	11
C. Konsep Remaja .....	13
D. Penelitian Terkait .....	17
<b>BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN .</b>	<b>21</b>
A. Kerangka Konseptual .....	21
B. Hipotesis .....	22
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>23</b>
A. Desain Penelitian.....	23
B. Populasi, sampel, dan sampling .....	23
C. Definisi Operasional.....	26

D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
E. Etika Penelitian .....	27
F. Alat Pengumpulan Data.....	28
G. Validitas dan Reliabilitas.....	30
H. Prosedur Pengumpulan Data.....	34
I. Analisis Data.....	35
<b>BAB V HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>40</b>
A. Data Umum.....	40
B. Data Khusus.....	41
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>44</b>
A. Interpretasi dan Hasil Diskusi .....	44
B. Keterbatasan Penelitian .....	49
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan.....	50
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>51</b>
A. Kesimpulan .....	51
B. Saran.....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>53</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Definisi Operasioanl.....	26
Tabel 4. 2 <i>Blue Print</i> Kuesioner Dukungan Sosial.....	29
Tabel 4. 3 <i>Blue Print</i> Kuesioner <i>Body Dissatisfaction</i> .....	30
Tabel 4. 4 Uji Validitas Skala Dukungan Sosial .....	31
Tabel 4. 5 Hasil Uji Validitas Skala <i>Body Dissastifaction</i> .....	32
Tabel 4. 6 Hasil Uji Reliabilitas Dukungan Sosial .....	33
Tabel 4. 7 Hasil Uji Reliabilitas <i>Body Dissatisfaction</i> .....	33
Tabel 4. 8 Kategori Nilai $r$ hitung (koefisien) pada analisa data Spearman rho' ..	39
Tabel 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di RW 02 Dusun Margomulyo Lumajang dengan, $n = 56$ .....	40
Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Remaja di RW 02 Dusun Margomulyo Lumajang dengan, $n = 56$ .....	40
Tabel 5.3 Distribusi Jumlah Dukungan Sosial di RW 02 Dusun Margomulyo Lumajang dengan, $n = 56$ .....	41
Tabel 5.4 Distribusi Jumlah <i>Body Dissatisfaction</i> Pada Remaja di RW 02 Dusun Margomulyo Lumajang dengan, $n = 56$ .....	41
Tabel 5. 5 Hubungan Dukungan Sosial Dengan <i>Body Dissatisfaction</i> Pada Remaja Di RW 02 Dusun Margomulyo Lumajang .....	42

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kerangka Konsep.....Error! Bookmark not defined.



## LEMBAR LAMPIRAN

lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	56
Lampiran 2 Informed Consent.....	57
Lampiran 3 Identitas Responden .....	58
Lampiran 4 Kuisisioner <i>Body Dissatisfaction</i> .....	59
Lampiran 5 Kisi-Kisi Kuisisioner <i>Body Dissatisfaction</i> .....	61
Lampiran 6 Kuisisioner Dukungan Sosial.....	62
Lampiran 7 Kisi-Kisi Kuisisioner Dukungan Sosial.....	64
Lampiran 8 Lembar Pengesahan Judul.....	65
Lampiran 9 Surat Pengantar Studi Pendahuluan dari Fakultas .....	66
Lampiran 10 Surat Perizinan melakukan Studi Pendahuluan .....	67
Lampiran 11 Lembar Konsultasi .....	68
Lampiran 12 Surat Komisi Etik dari Fakultas.....	69
Lampiran 13 Surat Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Fakultas .....	70
Lampiran 14 Surat Pemberitahuan Peneliti dari Bankesbanpol Lumajang.....	71
Lampiran 15 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian .....	72
Lampiran 16 Daftar Riwayat Hidup .....	74