

Abstrak

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Skripsi, 2023  
Elisa Hariyati

Hubungan Dukungan Sosial Dengan *Body Dissatisfaction* Pada Remaja Di RW 02  
Dusun Margomulyo Lumajang

xix + 64 hal + 1 bagan + 14 tabel + 19 lampiran

**Abstrak**

Bentuk tubuh yang ideal merupakan idaman untuk semua remaja. Masa remaja terjadi perkembangan fisik yang berlangsung cepat yang menyebabkan remaja menjadi sangat memperhatikan tubuh individu dan membangun citra tubuh. Ada juga remaja yang mengalami ketidakpuasan akan sebagian tubuhnya. Ketidakmampuan menyikapi ketidakpuasan ini akan menjadi salah satu yang menyebabkan remaja merasa rendah diri. Ketidakpuasan terhadap bentuk tubuh remaja disebabkan oleh beberapa faktor penentu, yaitu faktor sosial, etnisitas, kelas sosial, keluarga, faktor psikologis, keyakinan, dan *role control*. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan sosial dengan *body dissatisfaction* pada remaja. Desain dari penelitian adalah studi korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Dengan populasi 100 remaja dan mengambil sampel sebanyak 56 remaja dengan menggunakan rumus *Slovin*. Teknik pengambilan data menggunakan kuisioner dengan skala *likert*. Hasil penelitian ini didapat dukungan sosial pada remaja dengan kategori kurang sebanyak 23 responden (41,1%), kategori cukup 18 responden (32,1%), kategori baik 19 responden (33,9%) dan *body dissatisfaction* dengan kategori rendah sebanyak 17 responden (30,4), kategori sedang sebanyak 20 (35,7%), dan kategori tinggi sebanyak 19 (33,9%). Hasil uji statistik *Sperman Ro* dengan  $\alpha = 0,005$  didapatkan hasil *p Value* 0,000 dengan keeratan hubungan sangat kuat. Selain itu juga didapatkan ada hubungan dukungan sosial dengan *body dissatisfaction* pada remaja. Untuk mengurangi *body dissatisfaction* sebaiknya remaja memiliki dukungan sosial yang baik dari keluarga, teman sebaya, maupun orang lain, dan remaja sebaiknya tidak memikirkan persepsi negatif akibat pandangan orang lain terhadap dirinya.

**Keywords:** dukungan sosial, *body dissatisfaction*, remaja

---

*Abstract*

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY JEMBER  
NURSING STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES**

*Thesis, 2023*

Elisa Hariyati

*The Relationship between Peer Support and Adolescent Adjustment at the Bustanul Ulum Islamic Boarding School Yosowilangun Lumajang*

*.xix + 64 pages + 1 chart + 14 tables + 19 appendices*

***Abstract***

*The ideal body shape is a dream for all teenagers. Adolescence is a period of rapid physical development that causes adolescents to pay great attention to individual bodies and build body image. There are also teenagers who experience dissatisfaction with some of their bodies. The inability to respond to this dissatisfaction will be one of the reasons that causes adolescents to feel inferior. Dissatisfaction with adolescent body shape is caused by several determining factors, namely social factors, ethnicity, social class, family, psychological factors, beliefs, and role control. The purpose of this study was to determine the relationship between social support and body dissatisfaction in adolescents. The design of the research is a correlational study with a cross sectional approach. With a population of 100 teenagers and taking a sample of 56 teenagers using the Slovin formula. Data collection techniques used a questionnaire with a Likert scale. The results of this study obtained social support for adolescents with less category as many as 23 respondents (41,1%), enough category 18 respondents (32.1%), good category 19 respondents (33.9%) and body dissatisfaction with low category as much as 17 respondents (30.4), the medium category was 20 (35.7%), and the high category was 19 (33.9%). The results of the Sperman Ro' statistical test with  $\alpha = 0.005$  obtained a  $p$  value of 0.04 with a very strong closeness relationship. In addition, it was also found that there was a relationship between social support and body dissatisfaction in adolescents. To reduce body dissatisfaction, adolescents should have good social support from family, peers, and other people, and adolescents should not think about negative perceptions due to other people's views of them.*

***Keywords:*** *social support, body dissatisfaction, adolescents*