

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, 19 Agustus 2023
Intan Yuniar Damayanti, S.Kep

Posisi *Head up 30* derajat sebagai upaya untuk meningkatkan perfusi serebral pada pasien cedera kepala di RSD dr.Soebandi Jember
xvi + 91 + 1 bagan + 13 tabel + 4 gambar

Pendahuluan: Cedera kepala adalah cedera mekanik baik secara langsung atau tidak langsung yang mengenai kepala mengakibatkan luka di kulit kepala, fraktur tulang tengkorak, robekan selaput otak, dan kerusakan jaringan otak, serta gangguan neurologis. Masalah keperawatan yang muncul pada pasien dengan cedera otak biasanya yaitu gangguan pada sistem neurologi salah satunya yaitu Risiko perfusi jaringan serebral tidak efektif. Risiko perfusi serebral tidak efektif didefinisikan yaitu berisiko mengalami penurunan sirkulasi darah ke otak. Posisi *head up 30* derajat merupakan cara memosisikan kepala seseorang lebih tinggi sekitar 30 derajat dari tempat tidur dengan posisi tubuh sejajar dan kaki lurus atau tidak menekuk. Posisi *head up 30* derajat bertujuan untuk menurunkan tekanan intrakranial pada pasien cedera kepala. Selain itu posisi tersebut juga dapat meningkatkan oksigen ke otak. **Metode:** Desain studi ini adalah studi kasus, yaitu studi yang dilakukan dengan mengetahui suatu masalah keperawatan dengan menggunakan batasan – batasan yang rinci, dan untuk memahami data serta menggabungkan berbagai sumber pengalaman dan informasi. Peneliti menggunakan 3 kasus pasien cedera kepala dengan penurunan perfusi serebral. **Hasil:** Hasil tindakan yang telah dilakukan peneliti baik secara keperawatan dan kolaborasi, didapatkan bahwa dari 3 kasus pasien, peneliti mengevaluasi seperti tingkat kesadaran pasien, GCS, dan saturasi oksigen, serta tanda-tanda TIK. **Kesimpulan:** Setelah menguraikan mengenai proses keperawatan kepada 3 pasien maka kesimpulannya adalah tingkat kesadaran pasien membaik, GCS meningkat, dan saturasi oksigen membaik, serta mengobservasi tanda-tanda TIK, setelah diberikan tindakan kolaborasi medis dan terapi nurse treatment posisi *head up 30* derajat oleh peneliti.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Cedera Kepala, Penurunan Perfusi Serebral, Posisi *Head Up 30* derajat

ABSTRACT

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY JEMBER
NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES**

*Final Scientific Work, 19 Augst 2023
Intan Yuniar Damayanti, S.Kep*

*Head up position 30 degrees as an effort to improve cerebral perfusion in head injured patients at RSD Dr. Soebandi Jember
xvi + 91 + 1 chart + 13 tables + 4 figures*

Introduction: Head injury is a mechanical injury either directly or indirectly that affects the head resulting in scalp injuries, skull fractures, tears in the lining of the brain, and damage to brain tissue, as well as neurological disorders. Nursing problems that arise in patients with brain injuries are usually disorders of the neurological system, one of which is the risk of ineffective cerebral tissue perfusion. The risk of ineffective cerebral perfusion is defined, namely the risk of experiencing a decrease in blood circulation to the brain. The 30 degree head up position is a way of positioning a person's head about 30 degrees higher than the bed with the body position parallel and the legs straight or not bent. The 30 degree head up position aims to reduce intracranial pressure in head injured patients. In addition, this position can also increase oxygen to the brain. **Methods:** The design of this study is a case study, namely a study conducted by knowing a nursing problem by using detailed boundaries, and to understand the data and combine various sources of experience and information. Researchers used 3 cases of head injury patients with decreased cerebral perfusion. **Results:** The results of the actions that have been carried out by researchers both in nursing and collaboration, found that from 3 patient cases, researchers evaluated such as the patient's level of consciousness, GCS, and oxygen saturation, as well as signs ICT. **Conclusion:** After describing the nursing process for 3 patients, the conclusion is that the patient's level of consciousness has improved, GCS has increased, and oxygen saturation has improved, as well as observing signs of ICP, after being given medical collaboration and nurse therapy treatment in a 30 degree head up position by the researcher.

Keywords: *Nursing Care, Head Injury, Decreased Cerebral Perfusion, Head Up Position 30 degrees*