



KARYA ILMIAH AKHIR

**PENGARUH LATIHAN ROM TERHADAP MOBILITAS FISIK
PADA PASIEN INTRA CEREBRAL HEMORRRHAGE (ICH)
DI RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Gelar Ners

Oleh :

**ERNI DWI MAILISARI
22.1101.1041**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
JEMBER
2023**

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENGARUH LATIHAN ROM TERHADAP MOBILITAS FISIK
PADA PASIEN INTRA CEREBRAL HEMORRRHAGE (ICH)
DI RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam
Menyelesaikan Program Profesi “NERS”

Oleh:

Erni Dwi Mailisari
NIM.22.0103.1041

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2023**

SURAT PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Erni Dwi Mailisari, S.Kep
Nomor Induk Mahasiswa : 22.0103.1041
Tempat/ tanggal lahir : Jember, 30 Mei 1999
Jenis kelamin : Perempuan
Alamat : Jln Letjen Suprpto Gang 2/6, Sumbersari, Jember
No Tlp / Hp : 085648400719
E-Mail : emidwimailisari99@gmail.com

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber, baik yang dirujuk maupun yang dikutip telah saya nyatakan dengan benar. Jika dikemudian hari ditemukan bahwa Karya Ilmiah Akhir (KIA) saya hasil plagiasi orang lain, saya bersedia menerima sanksi sesuai undang undang dan peraturan yang berlaku.

Jember, 25 Juli 2023

Yang membuat Pernyataan



Erni Dwi Mailisari
NIM 22.0103.1041

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH LATIHAN ROM TERHADAP MOBILITAS FISIK
PADA PASIEN INTRA CEREBRAL HEMORRRHAGE (ICH)
DI RSD dr. SOEBANDI JEMBER

Oleh :

Erni Dwi Mailisari
NIM. 22.0103.1041

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya Ilmiah
Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 25 Juli 2023

Pembimbing



Ns. Dwi Yurita Haryanti, S.Kep., M.Kes
NPK.1982061911203699

PENGESAHAN

PENGARUH LATIHAN ROM TERHADAP MOBILITAS FISIK
PADA PASIEN INTRA CEREBRAL HEMORRRHAGE (ICH)
DI RSD dr. SOEBANDI JEMBER

Erni Dwi Mailisari
NIM 2201031041

Dewan Penguji Sidang Karya Ilmiah Akhir pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2023

Penguji,

1. Penguji I : Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 1979041610305358
2. Penguji II : Asmuji, SKM., M.Kep
NPK. 19720615 200501 1004
3. Penguji III : Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes
NPK. 1982061911203699



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember




Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 1979041610305358

PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Dewan Penguji Sidang Karya Ilmiah Akhir Pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 15 Juli 2023


Penguji I


Ns. Sasmito, S.Kep., M.Kes.
NPK.19790416 1 0305358

Penguji II


Asmuj, SKM, M.Kep
NPK. 19720615 200501 1004

Penguji III


Ns. Dwi Yunita Harvanti, S.Kep., M.Kes
NPK. 1982061911203699

MOTTO

Teruslah untuk berjalan dan berproses karena dibalik kita berjalan dan berproses terdapat tatapan orang tua yang sangat mengharapkan kita untuk sukses.

Lihatlah tatapan ayahmu yang mampu menepis air matanya karena Allah memberinya kekuatan untuk menopang kesedihannya. Dan lihatlah tatapan ibumu yang begitu tulus dalam menemanimu untuk semangat. Beliau adalah aset yang sangat berharga dalam hidupmu.

Setiap bergantinya tahun dapat membuat bertambahnya usia orang tuamu. Maka marilah untuk bangkit, untuk semangat demi perjuangan orang tuamu untuk kita sampai dititik saat ini.

“Libatkanlah Allah dalam setiap langkahmu untuk berproses”

“Letakan aku dalam hatimu, maka aku akan meletakanmu dalam hatiku”

(Al- Baqarah:152)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai Gelar Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Hanafi M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
5. Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kep_ pembimbing yang selalu meluangkan waktunya dan sabar dalam membimbing saya.
6. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Ilmiah Akhir ini dapat bermanfaat.

DAFTAR ISI

COVER	i
KARYA ILMIAH AKHIR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined. v
SURAT PERNYATAAN KARYA SENDIRI	Error! Bookmark not defined.
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
ABSTRAK	xi
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Batasan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.4 Tujuan	Error! Bookmark not defined.
1.5 Manfaat	Error! Bookmark not defined.
BAB 2	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Intracerebral Hemorrhage	Error! Bookmark not defined.
1. Riview Anatomi Hemorrhage	6
2. Definisi Intracerebral Haemorrhage	Error! Bookmark not defined.
3. Epidemiologi	Error! Bookmark not defined.
4. Etiologi	Error! Bookmark not defined.
5. Klasifikasi.....	Error! Bookmark not defined.

6. Patofisiologi	Error! Bookmark not defined.
7. Manifestasi Klinis.....	Error! Bookmark not defined.
8. Pemeriksaan	Error! Bookmark not defined.
9. Penatalaksanaan.....	20
10. Komplikasi.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Gangguan Mobilitas Fisik	29
1. Pengertian Mobilitas	29
2. Pengertian Gangguan Mobilitas	29
3. Jenis.....	30
2.3 Konsep <i>Range Of Motion</i> (ROM)	31
1. Definisi	31
2. Manfaat	Error! Bookmark not defined.
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan	32
1. Pengkajian.....	Error! Bookmark not defined.
2. Diagnosa Keperawatan.....	4 Error! Bookmark not defined.
3. Intervensi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
4. Discharge Planning	Error! Bookmark not defined. 0
5. Evaluasi	Error! Bookmark not defined. 0
6. Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 3	5Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	5Error! Bookmark not defined.
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	5 Error! Bookmark not defined.
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	5 Error! Bookmark not defined.
3.3 Subjek Penelitian.....	5 Error! Bookmark not defined.
3.4 Pengumpulan Data	55
BAB 4	Error! Bookmark not defined.

4.1 Hasil	Error! Bookmark not defined.
4.2 Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 5	10Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN	10Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan	109
5.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR TABEL

2.1 Tabel Intervensi	39
2.2 Tabel Keaslian Penelitian.....	47
4.1 Tabel Identitas Klien	51
4.2 Tabel Riwayat Penyakit Klien	52
4.3 Tabel Perilaku Lingkungan, Psikososial, dan Spiritual Klien	55
4.4 Tabel Pola Eliminasi Klien	56
4.5 Tabel Aktivitas Klien	57
4.6 Tabel Istirahat tidur Klien	57
4.7 Tabel Pola Kognitif dan Persepsi Sensori.....	58
4.8 Tabel Pemeriksaan Fisik	59
4.9 Tabel Hasil Pemeriksaan Diagnostik Klien I.....	62
4.10 Tabel Hasil Pemeriksaan Diagnostik Klien II.....	62
4.11 Tabel Hasil Pemeriksaan Diagnostik Klien III	63
4.12 Tabel Analisa Data Klien I.....	63
4.13 Tabel Analisa Data Klien II	64
4.14 Tabel Analisa Data Klien III.....	65
4.15 Tabel Intervensi Klien I	67
4.16 Tabel Intervensi Klien II	69
4.17 Tabel Intervensi Klien III.....	72
4.18 Tabel Implementasi Klien I Hari ke 1-3	74
4.20 Tabel Implementasi Klien II Hari ke 1-3	78
4.21 Tabel Implementasi Klien III Hari ke 1-3.....	80
4.22 Tabel Evaluasi Keperawatan Pada Klien I.....	81
4.23 Tabel Evaluasi Keperawatan Pada Klien II	83
4.24 Tabel Evaluasi Keperawatan Pada Klien III.....	87

ABSTRAK

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Juli 2023
Erni Dwi Mailisari

Latar belakang: Intracerebral Hemoragic adalah pendarahan dalam jaringan otak itu sendiri. Perdarahan intracerebral adalah perdarahan yang terjadi pada jaringan otak biasanya akibat robekan pembuluh darah yang ada dalam jaringan otak. Intracerebral hemorrhage sering disebut dengan stroke. Stroke ialah sebuah penyakit dengan gangguan fungsional otak fokal maupun global yang mampu berlangsung ≥ 12 jam, hal ini diakibatkan karena adanya gangguan aliran darah otak, serta bukan hal yang diakibatkan oleh gangguan dari peredaran darah sepiantas, tumor pada otak, maupun stroke sekunder dikarenakan trauma ataupun infeksi. Gangguan Mobilitas atau Imobilitas merupakan keadaan di mana seseorang tidak dapat bergerak secara bebas karena kondisi yang mengganggu pergerakan (aktivitas). Hambatan mobilitas fisik dapat memengaruhi sistem tubuh, seperti perubahan pada metabolisme tubuh, ketidakseimbangan cairan dan elektrolit, gangguan dalam kebutuhan nutrisi, gangguan fungsi gastrointestinal, perubahan sistem pernafasan, perubahan kardiovaskular, perubahan sistem muskuloskeletal, perubahan kulit, perubahan eliminasi. Salah satu tindakan keperawatan untuk mengatasi masalah mobilisasi pasien stroke hemoragik adalah dengan pemberian range of motion (ROM). Latihan Range Of Motion (ROM) merupakan salah satu bentuk latihan dalam proses rehabilitasi yang dinilai masih cukup efektif untuk mencegah terjadinya kecacatan pada pasien dengan stroke. **Tujuan:** untuk melakukan asuhan keperawatan pada pasien Intracerebral Hemorrhage dengan permasalahan utama gangguan mobilitas Fisik di RSD dr. Soebandi Jember. **Desain:** penelitian ini menggunakan studi kasus yang mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan pada pasien Stroke Hemoragik dengan gangguan mobilitas fisik di RSD dr. Soebandi Jember melalui pendekatan proses keperawatan, meliputi pengkajian, analisis data, perumusan diagnosis, intervensi, implementasi dan evaluasi pada tanggal 06 Februari 2023 dengan instrumen pengumpulan data menggunakan format Asuhan Keperawatan sesuai ketentuan yang berlaku di Prodi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. **Kesimpulan:** dari penulisan KIA ini menunjukkan bahwa latihan ROM (*Range of Motion*) efektif untuk meningkatkan kekuatan otot pada ekstermitas.

Kata Kunci : Gangguan Mobilitas Fisik, *Stroke Hemoragik*

ABSTRACT

Abstract

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY JEMBER
NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Final Scientific Work, July 2023
Erni Dwi Mailisari

Background: Intracerebral Hemorrhagic is bleeding within the brain tissue itself. Intracerebral hemorrhage is bleeding that occurs in brain tissue, usually due to torn blood vessels in the brain tissue. Intracerebral hemorrhage is often referred to as a stroke. Stroke is a disease with focal and global functional brain disorders that can last ≥ 12 hours, this is caused by an interruption of cerebral blood flow, and is not caused by an interruption of transient blood vessels, a tumor in the brain, secondary stroke due to trauma or infection. Impaired Mobility or Immobility is a condition in which a person cannot move freely due to conditions that interfere with movement (activity). Barriers to physical mobility can affect body systems, such as changes in body metabolism, fluid and electrolyte imbalances, disturbances in nutritional needs, impaired gastrointestinal function, changes in the respiratory system, changes in the cardiovascular system, changes in the musculoskeletal system, skin changes, changes in elimination. One of the nursing actions to overcome the problem of mobilizing hemorrhagic stroke patients is to provide range of motion (ROM). Range Of Motion (ROM) exercise is a form of exercise in the rehabilitation process which is considered effective enough to prevent disability in patients with stroke. (Range of Motion) exercises are effective for increasing muscle strength in the extremities. **Objective:** to provide nursing care to Intracerebral Hemorrhage patients with the main problem of impaired physical mobility at RSD dr. Soebandi Jember. **Design:** this study uses a case study that explores the problem of nursing care in Hemorrhagic Stroke patients with impaired physical mobility at RSD dr. Soebandi Jember through the nursing process approach, including assessment, data analysis, formulation of diagnosis, intervention, implementation and evaluation on February 6 20023 with data collection instruments using the Nursing Care format according to the applicable provisions in the Nursing Profession Study Program, Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Jember. **Conclusion:** from writing this MCH, it shows that ROM (Range of Motion) exercises are effective for increasing muscle strength in the extremities.

Keywords: Impaired Physical Mobility, Hemorrhagic Stroke