

ABSTRAK

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Juli 2023
Erni Dwi Mailisari

Latar belakang: Intracerebral Hemoragic adalah pendarahan dalam jaringan otak itu sendiri. Perdarahan intracerebral adalah perdarahan yang terjadi pada jaringan otak biasanya akibat robekan pembuluh darah yang ada dalam jaringan otak. Intracerebral hemorrhage sering disebut dengan stroke. Stroke ialah sebuah penyakit dengan gangguan fungsional otak fokal maupun global yang mampu berlangsung ≥ 12 jam, hal ini diakibatkan karena adanya gangguan aliran darah otak, serta bukan hal yang diakibatkan oleh gangguan dari peredaran darah sepiantas, tumor pada otak, maupun stroke sekunder dikarenakan trauma ataupun infeksi. Gangguan Mobilitas atau Imobilitas merupakan keadaan di mana seseorang tidak dapat bergerak secara bebas karena kondisi yang mengganggu pergerakan (aktivitas). Hambatan mobilitas fisik dapat memengaruhi sistem tubuh, seperti perubahan pada metabolisme tubuh, ketidakseimbangan cairan dan elektrolit, gangguan dalam kebutuhan nutrisi, gangguan fungsi gastrointestinal, perubahan sistem pernafasan, perubahan kardiovaskular, perubahan sistem muskuloskeletal, perubahan kulit, perubahan eliminasi. Salah satu tindakan keperawatan untuk mengatasi masalah mobilisasi pasien stroke hemoragik adalah dengan pemberian range of motion (ROM). Latihan Range Of Motion (ROM) merupakan salah satu bentuk latihan dalam proses rehabilitasi yang dinilai masih cukup efektif untuk mencegah terjadinya kecacatan pada pasien dengan stroke. **Tujuan:** untuk melakukan asuhan keperawatan pada pasien Intracerebral Hemorrhage dengan permasalahan utama gangguan mobilitas Fisik di RSD dr. Soebandi Jember. **Desain:** penelitian ini menggunakan studi kasus yang mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan pada pasien Stroke Hemoragik dengan gangguan mobilitas fisik di RSD dr. Soebandi Jember melalui pendekatan proses keperawatan, meliputi pengkajian, analisis data, perumusan diagnosis, intervensi, implementasi dan evaluasi pada tanggal 06 Februari 2023 dengan instrumen pengumpulan data menggunakan format Asuhan Keperawatan sesuai ketentuan yang berlaku di Prodi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. **Kesimpulan:** dari penulisan KIA ini menunjukkan bahwa latihan ROM (*Range of Motion*) efektif untuk meningkatkan kekuatan otot pada ekstermitas.

Kata Kunci : Gangguan Mobilitas Fisik, *Stroke Hemoragik*

ABSTRACT

Abstract

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY JEMBER
NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Final Scientific Work, July 2023
Erni Dwi Mailisari

Background: Intracerebral Hemorrhagic is bleeding within the brain tissue itself. Intracerebral hemorrhage is bleeding that occurs in brain tissue, usually due to torn blood vessels in the brain tissue. Intracerebral hemorrhage is often referred to as a stroke. Stroke is a disease with focal and global functional brain disorders that can last ≥ 12 hours, this is caused by an interruption of cerebral blood flow, and is not caused by an interruption of transient blood vessels, a tumor in the brain, secondary stroke due to trauma or infection. Impaired Mobility or Immobility is a condition in which a person cannot move freely due to conditions that interfere with movement (activity). Barriers to physical mobility can affect body systems, such as changes in body metabolism, fluid and electrolyte imbalances, disturbances in nutritional needs, impaired gastrointestinal function, changes in the respiratory system, changes in the cardiovascular system, changes in the musculoskeletal system, skin changes, changes in elimination. One of the nursing actions to overcome the problem of mobilizing hemorrhagic stroke patients is to provide range of motion (ROM). Range Of Motion (ROM) exercise is a form of exercise in the rehabilitation process which is considered effective enough to prevent disability in patients with stroke. (Range of Motion) exercises are effective for increasing muscle strength in the extremities. **Objective:** to provide nursing care to Intracerebral Hemorrhage patients with the main problem of impaired physical mobility at RSD dr. Soebandi Jember. **Design:** this study uses a case study that explores the problem of nursing care in Hemorrhagic Stroke patients with impaired physical mobility at RSD dr. Soebandi Jember through the nursing process approach, including assessment, data analysis, formulation of diagnosis, intervention, implementation and evaluation on February 6 20023 with data collection instruments using the Nursing Care format according to the applicable provisions in the Nursing Profession Study Program, Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Jember. **Conclusion:** from writing this MCH, it shows that ROM (Range of Motion) exercises are effective for increasing muscle strength in the extremities.

Keywords: Impaired Physical Mobility, Hemorrhagic Stroke